

# Inspuiten van spataderen

## Scleroseren

### Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

<b>Vorbereiding</b>	<b>1</b>
<b>Het inspuiten</b>	<b>1</b>
<b>Na het inspuiten</b>	<b>1</b>
<b>Thuis</b>	<b>2</b>
<b>Risico's, complicaties en bijwerkingen bij deze ingreep</b>	<b>2</b>
<b>Wat u verder nog moet weten</b>	<b>2</b>
<b>Verzekering en kosten</b>	<b>2</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	<b>3</b>

Uw behandelend specialist heeft voor u een afspraak gemaakt op de polikliniek voor het inspuiten van de spataderen (scleroseren)

### Vorbereiding

Wij adviseren u:

- een begeleider mee te nemen naar het ziekenhuis. Na de ingreep mag u gewoon lopen, maar u mag niet zelf autorijden;
- **uw steunkousen mee te nemen;**
- 2-3 dagen voor de behandeling geen crème of bodylotion op de benen aan te brengen;
- uw patiëntenpas en afsprakenkaart mee te nemen.

### Het inspuiten

In de spatader krijgt u een injectie met een middel dat de binnenwanden van het ingespoten bloedvat aan elkaar plakt. Hierdoor verandert het bloedvat in een dunne streng waar geen bloed meer doorheen stroomt.

Tijdens het inspuiten kunt u een branderig gevoel ervaren in het been. Na het inspuiten van de vloeistof worden er op de inspuit plaatsen kussentjes aangebracht. Door de steunkousen en de kussentjes blijven de ingespoten aderen goed dicht gedrukt, zodat er geen bloed in kan stromen en er geen bloedstolsels in kunnen ontstaan.

### Na het inspuiten

Direct nadat de spataderen zijn ingespoten mag u lopen.

Na de inspuitingen kunt u soms een jeukend of prikkelend gevoel ervaren op de inspuitplaats, dit is echter een normaal verschijnsel en betekent dat de ader goed reageert op de behandeling.

Na de behandeling trekt de verpleegkundige bij u de steunkousen aan.

Die moet U in totaal een week dag en nacht dragen en daarna nog een week alleen overdag.

Twee dagen na uw behandeling mogen de plakkers verwijderd worden en mag u dagelijks even douchen.

## Thuis

Vaak kunt u uw normale werkzaamheden weer snel hervatten. Bedenk wel dat lopen beter is dan lang stilstaan. Als u zit adviseren wij u uw benen omhoog te leggen. Het is de bedoeling dat u de steunkousen draagt zoals eerder beschreven om zo het effect van de behandeling optimaal te krijgen. Bij pijnklachten ten gevolge van de behandeling adviseren wij u de steunkous langer te dragen ter comfort.

## Risico's, complicaties en bijwerkingen bij deze ingreep

Van dit onderzoek zijn geen risico's/ bijwerkingen bekend.

- In enkele gevallen kan een aderontsteking ontstaan, die niet ernstig is.
- Bij het inspuiten van spataderen kan soms een bruine verkleuring van de huid optreden. Deze trekt niet altijd weg.
- Als de injectievloeistof naast het bloedvat terecht komt, kan de huid ter plaatse stuk gaan.
- Bij een (te) strakke pleister ontstaan soms kleine blaren van de huid.

## Wat u verder nog moet weten

- Soms zijn er ter plaatse van de inspuitingen kleine bloeditstortingen welke na korte tijd vanzelf weer verdwijnen. Gedurende deze periode verschrompelt de ingespoten ader en verandert in een litteken dat u onderhuids kunt voelen als een streng. Dit littekenweefsel lost in de loop van ongeveer 8 weken op. Hiervan merkt u niets, behalve een soms wat stekend of pijnlijk gevoel. Bij oppervlakkig gelegen kleine adertjes, de zogenaamde heksenbezems, kan dit proces veel langer duren. Deze bleken in de loop van ongeveer 12 weken op. Het is verstandig gedurende de eerste week na de behandeling grote inspanningen en sport te vermijden.
- Op de dag van de behandeling kan 's avonds hoofdpijn, rillerigheid en koorts optreden.
- U mag een tablet Paracetamol 500 mg. innemen, echter geen Aspirine.
- De benen mogen gedurende de periode dat u kousen draagt niet ingevet worden. De kousen kunnen niet tegen vet.
- Het inspuiten van de spataderen leidt meestal tot afname of verdwijnen van klachten (zoals moe of zwaar gevoel in de benen, krampen, prikkelingen, pijn of 'restless legs'), maar biedt hierop geen garantie.
- Tevens kan geen garantie gegeven worden dat in de toekomst geen nieuwe spataderen ontstaan.

## Verzekering en kosten

De behandeling wordt vanuit het basispakket van uw zorgverzekering vergoed als het onderzoek aantoont dat uw klachten voldoen aan landelijk vastgestelde criteria.

Wanneer u spataderen wilt laten wegspuiten, komen de behandelkosten voor eigen rekening. Geen enkele zorgverzekeraar vergoedt de kosten vanuit de basisverzekering of aanvullende verzekering. U kunt deze kosten dus niet declareren bij de zorgverzekeraar.

Let op: wegspuiten wordt *nooit* vergoed wanneer eerst een EVLT of operatie heeft plaatsgevonden. Bij uitzondering wordt de sclerocompressie vergoed wanneer EVLT of operatie niet uitgevoerd wordt en er *wel* aan een aantal strenge criteria is voldaan.

Uw medisch specialist kan u vertellen of uw behandeling wordt vergoed door de zorgverzekeraar.

Wilt u meer informatie over de aanvullende kosten?

Neem dan contact op met afdeling Facturatie via (013) 221 52 29.

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00  
**Polikliniek Chirurgie:** (013) 221 01 20

**Locatie ETZ Elisabeth**  
**Route 60**

**Locatie ETZ Waalwijk**  
**Wachtruimte 2, nummer 6**

Chirurgie, 43\_1425 07-19

Copyright® ETZ  
Afdeling Communicatie  
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.