

# Opname op het Chirurgisch Dagcentrum

## Locatie ETZ Elisabeth

### Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

|   |          |
|---|----------|
| <b>Welkom op de afdeling</b>                            | <b>1</b> |
| <b>Een behandeling op het Chirurgisch Dagcentrum</b>    | <b>1</b> |
| <b>Opname</b>   | <b>2</b> |
| <b>Na de behandeling</b>                                | <b>3</b> |
| <b>Klachten na de behandeling</b>                       | <b>3</b> |
| <b>Naar huis</b>  | <b>3</b> |
| <b>Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?</b> | <b>3</b> |
| <b>Tot slot</b>   | <b>3</b> |
| <b>Belangrijke telefoonnummers</b>                      | <b>4</b> |

*Daar waar behandeling staat, kan ook gelezen worden onderzoek, operatie of ingreep.*

Met uw behandelend specialist is afgesproken dat u een behandeling moet ondergaan. U wordt hiervoor opgenomen op het Chirurgisch Dagcentrum. In deze folder leest u algemene informatie over dit centrum. Informatie over de behandeling die u moet ondergaan, heeft u mondeling/schriftelijk ontvangen.

### Welkom op het Chirurgisch Dagcentrum

De medewerkers van het Chirurgisch Dagcentrum heten u van harte welkom. Het Chirurgisch Dagcentrum is een afdeling waar patiënten van diverse specialismen verpleegd worden. Deze afdeling vindt u in route 38 en is van maandag t/m vrijdag van 07.00 uur tot 19.00 uur geopend. In het dagcentrum worden patiënten opgenomen voor wie het medisch niet noodzakelijk is een nacht in het ziekenhuis te blijven.

U mag één begeleider meenemen, meer bezoek is niet mogelijk. Tijdens de behandeling kan uw begeleider eventueel blijven wachten in de wachtruimte/ontvangstruimte. Deze bevindt zich buiten de afdeling. Op uw kamer beschikt u niet over een telefoon. U kunt gebruik maken van uw eigen mobiele telefoon.

Voor de opname heeft u een gesprek met een medewerker van afdeling Anesthesiologie (pre-operatief spreekuur/(POS)) en met een verpleegkundige van de afdeling. U krijgt informatie over het verloop van de dag. Mocht het voorkomen dat u dit gesprek niet aansluitend aan het POS gesprek heeft, krijgt u deze informatie als u wordt opgenomen op het Chirurgisch Dagcentrum.

### Een behandeling op het Chirurgisch Dagcentrum

#### Voorwaarden voor een behandeling op het Chirurgisch Dagcentrum

- U bent nuchter volgens de richtlijnen beschreven in de folder: 'Als u een ingreep onder anesthesie moet ondergaan'.
- Contactlenzen, piercings en make-up moet u voor de operatie verwijderen; dit geldt niet voor

gelnagels, acrylnagels of nagellak.

- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, zijn er afspraken gemaakt met uw behandelend arts over het gebruik hiervan. Als u bekend bent bij de Trombosedienst moet u daarmee zelf contact op nemen en hen op te hoogte stellen. Zij kunnen u adviseren over de stop- en herstartdatum met een opstart schema voor na de behandeling. Als uw behandelend specialist hier anders over beslist, dan moet u deze voorschriften aanhouden.
- U heeft begeleiding naar huis geregeld. U mag **niet** zelf autorijden, fietsen of met het openbaar vervoer naar huis.
- U heeft gedurende 24 uur na de behandeling een goede opvang. Het is verstandig de nacht na de behandeling niet alleen te zijn.

### **Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?**

- Identiteitsbewijs;
- uw verzekeringsbewijs;
- makkelijk niet te strak zittende kleding; vanwege het verband dat u eventueel krijgt.
- de medicijnen die u dagelijks inneemt (in originele verpakking); als dit van toepassing is het schema van de Trombosedienst;
- een lenzendoosje als u contactlenzen draagt; koker voor bril;
- toiletartikelen;
- eventueel bakje voor het kunstgebit;
- eventueel iets te lezen, een puzzelboekje etc.;
- naam, adres en telefoonnummer van een contactpersoon. Deze persoon moet bereikbaar zijn gedurende de tijd dat u in het ziekenhuis verblijft;
- Indien nodig verzorgingsmateriaal tbv stoma, katheter, incontinentiemateriaal.

en afhankelijk van uw behandeling:

- krukken;
- (zonne) bril;
- elastische kous;
- strakke onderbroek;
- .....
- .....

### **Wat moet u in huis hebben?**

- paracetamol tabletten à 500 mg;
- 2x een coldpack;
- pleisters;
- maandverband;
- .....
- .....

### **Opname**

Als de opnametijd verandert, wordt u hier de dag voor de behandeling over gebeld.

Het tijdstip waarop u wordt geholpen, ligt vooraf niet vast. Dit is afhankelijk van het operatie-

programma van die dag waardoor u enige tijd moet wachten, voordat u wordt geholpen.  
Let op: de tijd van uw opname is niet de tijd van de behandeling.  
Voor de behandeling krijgt u een operatiehemd aan en een naambandje om. Contactlenzen, gebitsprothesen, sieraden en eventuele piercings moet u voor de behandeling uitdoen. Uw gehoorapparaat mag in blijven. Indien het mogelijk is dat u een narcose krijgt, neemt u hiervoor het bewaardoosje mee. Kostbare spullen kunt u het beste thuis laten.  
De door de anesthesioloog afgesproken medicatie, krijgt u op de afdeling.  
De afdelingsassistent brengt u met bed naar de voorbereidingskamer.  
Vanuit de voorbereidingskamer gaat u naar de operatiekamer.

### **Na de behandeling**

Na de behandeling verblijft u even op de uitslaapkamer (verkoeverkamer). U heeft een infuus en u wordt nauwkeurig gecontroleerd met behulp van een monitor. Als alle controles goed zijn, wordt u door een verpleegkundige van de afdeling weer opgehaald.  
Daar krijgt u iets te eten en/of drinken. Het tijdstip hiervan hangt af van de verdoving waaronder u geholpen bent. Als u de pil als anticonceptie gebruikt, lees dan goed de bijsluiter. Een verdoving kan de betrouwbaarheid van anticonceptie beïnvloeden.

### **Klachten na de behandeling**

Na de behandeling kunt u wat last krijgen van spier-, keel- en/of wondpijn. Dit is normaal. Lichte duizeligheid kan optreden als u uit een liggende houding opstaat. Doe dit dus langzaam en geleidelijk. Sommige mensen hebben hier ook de tweede dag na de behandeling nog last van.  
In geval van wondpijn kunt u de pijnmedicatie die voorgeschreven is op het pre-operatieve spreekuur door de anesthesiemedewerker, volgens voorschrift innemen.

### **Naar huis**

Na toestemming van uw behandelend specialist mag u naar huis. Deze komt niet altijd langs na de behandeling. Meestal krijgt u een vervolgspraak voor op de polikliniek en eventueel een recept voor medicatie. Als dit voor u van toepassing is adviseert de verpleegkundige u over wat u thuis wel en niet mag doen. Thuis mag u meestal gewoon weer eten en drinken. Drink geen alcoholische of koolzuurhoudende dranken; hiervan kunt u ziek worden.  
Rust de eerste 24 uur na de behandeling veel. Houd er rekening mee dat u een aantal dagelijkse werkzaamheden niet kunt verrichten.

### **Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?**

Als u door ziekte, koorts boven de 38°C of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk, contact op met Chirurgisch Dagcentrum. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.

### **Tot slot**

Bij problemen of vragen kunt u, tijdens kantooruren met de polikliniek waar u onder behandeling bent contact opnemen. Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met de Huisartsenpost.

Zie voor meer informatie het filmpje op Youtube over het chirurgisch dagcentrum. De link is:  
<https://youtu.be/iGFxunUNhI>

## **Belangrijke telefoonnummers**

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

**Locatie ETZ Elisabeth**

**Route 38**

**Chirurgisch Dagcentrum:** (013) 221 80 40

Algemeen, 41.904 04-19

[↑ terug naar de inhoudsopgave](#)

Copyright© ETZ  
Afdeling Communicatie  
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.