

Verwijderen
lipoom, atheroom, fibroom,
(epitheel) cyste of ganglion

1. Inleiding

Binnenkort wordt u geholpen aan het verwijderen van een lipoom, atheroom, fibroom, (epitheel) cyste of ganglion in het TweeSteden ziekenhuis op locatie Tilburg of Waalwijk. In deze folder leest u informatie over de operatie en krijgt u een aantal richtlijnen en adviezen die bijdragen aan uw herstel. In de informatiefolder "Dagbehandeling" of, indien u langer dan een dag wordt opgenomen, in het "TweeSteden zorginformatie" leest u alles over de voorbereidingen en gang van zaken rondom uw operatie.

2. Oorzaak aandoening/aanleiding behandeling

Lipoom

Een lipoom is een goedaardig gezwel van vetweefselcellen. Deze gezwellen hebben de vorm van ronde, soms pijnlijke, ovale bultjes onder de huid in grootte variërend van enkele millimeters tot soms grote kwabben. De gezwellen zijn herkenbaar aan een zeer weke consistentie en ze kunnen zelfs variëren. Lipomen kunnen overal op of in het lichaam voorkomen waar vetcellen zitten. Er lijkt een zekere voorkeur te bestaan voor de onderarmen, bovenbenen, hals en romp. Bij vrijwel iedereen bij wie men goed genoeg zoekt zal men wel één of meer lipomen kunnen vinden.

Atheroom

Met een verstopte talgklier (atheroom) wordt bedoeld een bult ergens op de huid die is ontstaan doordat er een haarzakje met een bijbehorend talgkliertje verstopt is geraakt. Er ontstaat dan een zakje onder de huid gevuld met 'rommel' die er niet uitkan. Dit zakje wordt langzaam steeds groter. Dit soort talgklierzysten komen heel vaak voor. Ze zijn onschuldig, maar ze kunnen heel groot worden en klachten veroorzaken.

Fibroom

Ook wel wild vlees of fibroïde tumor genoemd, is een goedaardige tumor opgebouwd uit bindweefsel. Fibroom kan op een orgaan van het lichaam groeien, vaak worden deze niet eens ontdekt, maar ze kunnen ook op het huidoppervlak groeien.

(epitheel) Cyste

Dit is een onnatuurlijke lichaamsholte die afgelijnd is door epitheel. Een cyste kan bestaan uit lucht, vocht of semi-vast materiaal. Een cyste heeft een semi-permeabele wand. Dat betekent dat er wel vocht in kan maar niet uit en hierdoor groeit hij. Een opeenhoping van pus is geen cyste maar een abces. Na het ontstaan is het mogelijk dat de cyste vanzelf verdwijnt. Zo niet, dan kan deze door middel van een chirurgische ingreep worden verwijderd.

Ganglion

Dit is een holte in of bij een gewrichtskapsel of peesschede die gevuld is met geelachtige glijstof. Een ganglion doet van zichzelf geen pijn. Als pijn aanwezig is wijst dit meestal op een onderliggend probleem zoals artrose. Een ganglion komt het meest voor aan de binnenzijde van de pols en aan de vingers, maar kan ook op andere plaatsen voorkomen.

3. Behandeling

Lipoom

Het weghalen van een vetknobbel is meestal een kleine ingreep op de polikliniek van een ziekenhuis. Dat betekent dat u na de ingreep weer naar huis kan. U krijgt een plaatselijke verdoving. Soms stuurt de arts het weefsel op naar het laboratorium voor onderzoek. Voor het weghalen van een grote lipoom moet u misschien wel worden opgenomen. De arts kan grote knobbels ook weghalen met liposuctie, de arts zuigt het vetweefsel dan weg.

Atheroom

De cyste wordt onder plaatselijke verdoving verwijderd. Hierbij verdooft de arts alleen het gedeelte waaraan u wordt geopereerd. U krijgt één of meerdere prikjes met een verdovingsvloeistof via een klein dun naaldje. Deze prikjes kunnen even een branderig gevoel geven. De plaatselijke verdoving begint al na enkele seconden te werken en duurt één tot twee uur. Vervolgens maakt de arts een kleine snede. De cyste wordt verwijderd. Daarna wordt de huid met hechtingen gesloten.

Fibroom

Een goedaardig fibroom heeft geen behandeling nodig. In sommige gevallen, wanneer het fibroom zich op de huid heeft gevormd, kiest men ervoor om deze te verwijderen om 'schoonheidsredenen'. Deze behandeling kan worden verricht onder plaatselijke verdoving. Het is belangrijk dat alle tumorcellen worden weggesneden omdat het fibroom anders weer terug kan groeien. Een weggesneden fibroom kan voor de zekerheid worden getest of er een sprake is van kwaadaardige tumorcellen. Indien niet duidelijk is of een tumor goedaardig of kwaadaardig is, dient deze uit voorzorg altijd te worden verwijderd.

(epitheel) Cyste

Hoe een cyste behandeld moet worden, is geheel afhankelijk van de plek waar deze zich bevindt. Wanneer een cyste bij een talgklier zit, wordt meestal aangeraden deze weg te laten halen. Een cyste bij een talgklier kan namelijk uitgroeien tot een abces en dit wordt vaak als veel pijnlijker ervaren dan een normale cyste. Het laten weghalen kan een huisarts in de meeste

gevallen voor je doen, maar soms is het ook mogelijk dat je hiervoor naar een specialist moet. Cysten op de nieren of eierstokken kunnen worden behandeld met een antibiotica en pijnstillers. De arts kan echter ook besluiten tot een operatie, bijvoorbeeld als er veel cysten bij elkaar zitten.

Ganglion

Er zijn twee mogelijkheden om een ganglion te behandelen namelijk een punctie en een operatie. Een ganglion is helaas een afwijking die ondanks deskundige behandeling nogal eens terugkomt. De kans hierop is na een punctie groter dan na een operatie, maar de punctie geeft geen litteken en geen napijn.

- Punctie: Een ganglion wordt met een injectienaald leeggezogen, waarna de holte met een corticosteroid-preparaat wordt gevuld (een medicijn om ontstekingen tegen te gaan).
- Operatie: De operatie wordt meestal onder plaatselijke verdoving op de poliklinische operatiekamer uitgevoerd. Via een kleine snee wordt het ganglion uit het omliggende weefsel vrijgemaakt en verwijderd. In lastige gevallen, zoals bij herhaalde operaties, kan een meer uitgebreide verdoving en operatie noodzakelijk zijn. U kunt dus niet zelf autorijden.

4. Mogelijke complicaties na ingreep

Complicaties komen maar weinig voor en als ze voorkomen, dan vrijwel alleen na de operatie. Er is, zoals bij elke ingreep, een kleine kans op een nabloeding of een wondinfectie. Beschadiging van bloedvaten of zenuwen zijn zeldzaam. Bij ernstige wondproblemen moet u uiteraard contact opnemen met het ziekenhuis.

5. Na de behandeling (leefregels)

De eerste dagen is het verstandig om het gebied waar geopereerd is zoveel mogelijk te ontlasten en zo min mogelijk te bewegen. Indien nodig, afhankelijk van waar de afwijking is weggehaald, draagt u een mitella of loopt u met krukken voor enkele dagen op geleide van de pijnklachten. Na 2 dagen mag u zelf het verband verwijderen, de pleister mag u vervangen.

Douchen mag, in bad gaan niet. Na het douchen de wond droog deppen. Eventuele hechtingen worden bij controle op de polikliniek chirurgie verwijderd.

Er zijn verder geen beperkingen met betrekking tot eten en drinken na de operatie, tenzij de verpleegkundige u anders aangeeft.

6. Heeft u nog vragen?

Vóór de operatie

- Bij medische vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek chirurgie.
- Bij vragen over de verdoving tijdens de operatie kunt u contact opnemen met de polikliniek anesthesiologie.
- Als u voor het afgesproken onderzoek of ingreep bent verhinderd, verzoeken wij u het planbureau daarvan zo snel mogelijk op de hoogte te brengen. In uw plaats kan dan iemand anders worden geholpen.
- Wanneer u koorts heeft, kan de behandeling niet plaatsvinden. Als u twijfelt of u geholpen kunt worden, neem dan - in het geval van een geplande operatie in dagbehandeling - contact op met de dagbehandeling of anders met de polikliniek chirurgie.

Na de operatie

Wanneer zich thuis na de operatie (acute) problemen voordoen, kunt u contact opnemen met:

- Uw huisarts of huisartsenpost;
- De polikliniek chirurgie;
- Buiten kantooruren met de spoedeisende hulp.

7. Waar moet ik in TweeSteden ziekenhuis zijn?

Polikliniek chirurgie Tilburg (Route 72)	013-4655580
Polikliniek chirurgie Waalwijk (Route poli Noord)	013-4655580
Planbureau chirurgie Tilburg (Route 72/73)	013-4654397
Polikliniek anesthesiologie Tilburg (Route 88)	013-4655171
Polikliniek anesthesiologie Waalwijk (Route poli Noord)	0416-682732
Dagbehandeling Tilburg (Route 89, 1 ^{ste} verdieping)	013-4655516
Dagbehandeling Waalwijk (Afdeling 2, 2 ^{de} verdieping)	0416-682316
Verpleegafdeling chirurgie 3A Tilburg (3 ^{de} verdieping)	013-4655357
Verpleegafdeling chirurgie 3B Tilburg (3 ^{de} verdieping)	013-4655352
Spoedeisende Hulp (alléén Tilburg)	013-4655216

8. Tot slot

Wij doen er alles aan om te zorgen dat u naar alle tevredenheid wordt geholpen. Het kan echter voorkomen dat dingen gebeuren waarover u niet tevreden bent. Uw ontevredenheid kunt u aangeven bij de verantwoordelijke medewerker of u kunt de klachtenfunctionaris benaderen door het klachtenformulier in te vullen op de website (www.tweestedenziekenhuis.nl). De klachtenfunctionaris zal zo spoedig mogelijk contact met u opnemen. Kunt u niet overweg met internet? Dan kunt u bellen met of schrijven naar de klachtenfunctionaris:

Tel.nr.: 06-53781700

TweeSteden ziekenhuis
Klachtenfunctionaris
Postbus 90107
5000 LA Tilburg