

# Behandelcentrum Orthopedie

## Algemene informatie

### Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

<b>Vorbereiding</b>	<b>1</b>
<b>De verdoving</b>	<b>1</b>
<b>Wat neemt u mee?</b>	<b>2</b>
<b>Na de ingreep</b>	<b>2</b>
<b>Adviezen voor thuis</b>	<b>2</b>
<b>Wat te doen in geval van ziekte en verhindering?</b>	<b>2</b>
<b>Tot slot</b>	<b>2</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	<b>2</b>

In overleg met uw specialist is besloten dat u binnenkort naar het ETZ, locatie ETZ Elisabeth komt voor een ingreep onder lokale verdoving op het Behandelcentrum.

U wordt 15 minuten voor de afgesproken operatietijd verwacht bij de balie van polikliniek Orthopedie. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte.

### Vorbereiding

- Als u bloedverdunners gebruikt (anders dan acetylsalicylzuur of ascal), moet u dit duidelijk aan geven bij uw bezoek aan de arts op de polikliniek. Als u tijdens het lezen van deze folder ontdekt dat u dit niet verteld heeft tijdens het polikliniekbezoek, neem dan **direct** contact op met polikliniek Orthopedie.

Als u bloedverdunners gebruikt moet u de laatste bloedverdunner innemen

**op**.....**dag**, .....**20**..

**om** .....**uur**.

- Als u een prothese of pacemaker heeft, meld dit dan aan de assistent die u binnenroept voor de behandeling.
- Als u aan uw hand geopereerd wordt, mag u geen sieraden of nagellak dragen.
- Wij raden u aan iemand mee te brengen die u na de ingreep naar huis begeleidt, u kunt beter niet alleen naar huis toe gaan. Dit moet u wel voor de ingreep regelen.

### De verdoving

De ingreep vindt plaats onder een lokale verdoving. Dit betekent dat u enkele injecties krijgt om het te opereren gebied te verdoven.

Voor deze ingreep hoeft u **niet** nuchter te zijn.



### **Wat neemt u mee?**

- Uw patiëntenpas;
- Een rolstoel vanuit de hoofdingang indien u aan uw voet geopereerd wordt.

### **Na de ingreep**

- Na de ingreep worden de wondjes gesloten met een pleister of hechtingen. Deze hechtingen zijn meestal oplosbaar en hoeven dus niet verwijderd te worden.
- Als u een drukverband krijgt, mag u dit 2 tot 3 dagen na de ingreep zelf verwijderen.
- Indien u aan uw arm of hand geopereerd bent, krijgt u soms een mitella (draagdoek) om de eerste dagen na de operatie uw hand/arm hoog te houden.

### **Adviezen voor thuis**

- Enkele uren na de ingreep is de verdoving uitgewerkt, u kunt dan een paracetamol tegen de pijn nemen.
- Zijn er pijnklachten die niet reageren op paracetamol, of zijn er andere bijzonderheden waar u zorgen over heeft, neem dan contact op met uw huisarts.

### **Wat te doen in geval van ziekte en verhindering?**

Als u door ziekte, koorts boven de 38°C, of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met een medewerkster van polikliniek Orthopedie.

### **Tot slot**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan uw arts of aan de polikliniekassistent(e).

### **Belangrijke telefoonnummers**

**Elisabeth-Tweesteden ziekenhuis (algemeen):**

**(013) 221 00 00**

**Locatie ETZ Elisabeth  
Polikliniek Orthopedie:  
Route 47**

**(013) 221 03 30**

Orthopedie, 43.234 01-19

Copyright® ETZ  
Afdeling Communicatie  
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

