

Sacro-Iliacaal Gewricht (SIG) infiltratie met corticosteroiden

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

SIG infiltratie met corticosteroiden

Sacro-Iliacaal Gewricht (SIG) infiltratie met corticosteroiden

In overleg met uw arts is besloten dat u een injectie krijgt van het gewricht tussen heiligbeen en bekken (=SIG-gewricht). Deze injectie kan als pijnbehandeling bij pijn vanuit dit gewricht gegeven worden als de normale pijnbestrijding met medicijnen onvoldoende pijnstilling geeft. In deze brochure krijgt u uitleg over deze behandeling.

Vorbereidingen

Er zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U mag tevoren gewoon eten en drinken. U gaat niet onder narcose. U wordt verzocht makkelijke, niet te strak zittende kleding aan te trekken.

Meer informatie over: Vorbereidingen

Er zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U mag tevoren gewoon eten en drinken. U gaat niet onder narcose. U wordt verzocht makkelijke, niet te strak zittende kleding aan te trekken.

Hierna kunt u weer naar huis. De behandeling zelf duurt 10 tot 15 minuten. U verblijft tussen de drie kwartier en twee uur in het ziekenhuis. Bij de behandeling komt u op een behandeltafel op uw buik te liggen. De te behandelen zijde wordt aangegeven met een stift. Door middel van röntgendoorlichting wordt de plaats bepaald waar de blokkade plaatsvindt (dit kan links, rechts of beiderzijds) Deze plek wordt gemarkeerd.

Vervolgens brengt de pijnspecialist een naald in tot vlak bij of in het te behandelen gewricht. Door middel van contrastvloeistof wordt bepaald of de naald op de goede plaats zit. Dit kan even pijnlijk zijn en een uitstraling geven in uw been op de plaats waar u anders uw eigen pijn voelt. Daarna wordt er een verdovingsmiddel (lidocaïne) en een corticosteroid (een synthetisch geneesmiddel, afgeleid van het bijnierschors hormoon) ingespoten dat een ontstekingsremmende en zwelling-verminderende werking heeft en is de behandeling klaar. Het directe effect kunt u binnen 15 minuten voelen. De rug en soms ook één of beide benen kunnen dan verdoofd aanvoelen. Dit directe verdovende effect vermindert na enkele uren waarna het corticosteroid langzaam gaat werken waardoor pijnvermindering optreedt. De behandeling geeft niet altijd pijnvermindering, soms kan er zelfs meer pijn optreden.

Allergieën

Als u allergisch bent voor contrastvloeistof of medicijnen moet u dit voor de ingreep melden.

Bloedverdunners

Als u bloedverdunners gebruikt, zoals Sintrom®, Marcoumar® of acenocoumarol, waarvoor u onder controle bent bij de Trombosedienst, moet u met de inname hiervan vóór de behandeling stoppen. Het aantal dagen dat u met de inname van de bloedverdunners moet stoppen, hoort u van uw behandelend arts.

Bijwerkingen

Door de verdoving kunt u tijdelijk een minder gevoel en minder kracht in het behandelde been hebben. Vrouwen kunnen last krijgen van opvliegers. Ook kan de menstruatie korte tijd verstoord zijn. De anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar. Gebruik een aanvullend anticonceptiemiddel. Als u suikerziekte hebt, kan de bloedsuikerspiegel na de behandeling wisselend verhoogd zijn.

Let op!

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Laat u daarom ophalen. Na de behandeling kunt u enkele dagen napijn hebben. Hier kunt u zo nodig paracetamol voor gebruiken.

Resultaat

Pas na weken is het zinvol het resultaat van de behandeling te beoordelen. Het uiteindelijke effect wordt dan ook na vier tot zes weken besproken door middel van een poliklinische afspraak of een telefonische controle waarbij de pijnspecialist u belt. Afhankelijk van het effect wordt er met u overlegd of een tweede injectie nodig is.

Tot slot

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, kunt u contact opnemen met de polikliniek Anesthesiologie.

Telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek Anesthesiologie: (013) 221 00 10

Chirurgisch Dagcentrum: (013) 221 80 40