

Kom langs bij de activiteitenbegeleiding

Locatie ETZ TweeSteden



Bent u toe aan wat afleiding en ontspanning?

U kunt als patiënt op locatie TweeSteden Tilburg altijd gebruik maken van de activiteitenbegeleiding. In de gezellige ruimte van de activiteitenbegeleiding bent u welkom voor een praatje, een kopje koffie of thee, het lezen van de krant of meedoen aan een groepsactiviteit. En als u langere tijd in het ziekenhuis verblijft maar niet van uw kamer af kunt, kan de activiteitenbegeleider bij u langskomen.

"Mijn eerste kopje koffie na een lange periode van ziekte, werd voor mij vers gezet bij de activiteitenbegeleiding. Het smaakte lekker..... zeker met een koekje"

Voor wie?



Vooral wanneer u langere tijd in het ziekenhuis verblijft en toe bent aan wat afleiding of ontspanning kunt u gebruik maken van de activiteitenbegeleiding. Het doel van de activiteiten is om bezig te zijn; het leidt af en ontspant. Het is prettig om even niet op de afdeling en in een andere omgeving te verblijven.

We werken in groepsverband of individueel en we zijn gericht op uw mogelijkheden. We stimuleren wat u zelf nog kunt en proberen te motiveren om actief te blijven ('aangenaam actief'). We stemmen onze activiteiten af op uw interesses en wensen.

"het is een heerlijke onderbreking van de dag; fijn om in een andere omgeving te zijn en even de gedachten te kunnen verzetten"

"Tijdens mijn verblijf op de afdeling Intensive Care heeft een activiteitenbegeleider elke dag de krant voorgelezen. Hierdoor bleef ik op de hoogte van het nieuws en dat voelde fijn."

Aanbod activiteiten

In de huiskamer bieden we diverse activiteiten aan. Zoals het spelen van een spel (bijvoorbeeld dobbelspellen, gezelschapsspellen en woordspellen) maar u kunt ook creatief bezig zijn met onder andere tekenen, schilderen, figuurzagen, borduren, glas graveren, kaarten maken etc. Er worden regelmatig bak- en kookactiviteiten georganiseerd. Rond de feestdagen organiseert de activiteitenbegeleiding thema-ochtenden. U kunt hierbij denken aan een kerstbingo, koningsspelen, het versieren van een chocoladeletter rondom Sinterklaas en het maken van paasdecoratie. We bieden de mogelijkheid om in een groep deel te nemen aan de activiteiten maar natuurlijk is er ook ruimte om iets voor u zelf te doen. Afhankelijk van de weersomstandigheden en uw persoonlijke situatie, kunnen we wandelen in of rond het ziekenhuis. U kunt bijvoorbeeld de Hasseltse kapel tijdens een wandeling bezoeken.



"Activiteitenbegeleiding sprak mij eerst niet aan, maar vanaf dat ik binnenstapte werd duidelijk dat het daar gezellig is; de tijd is omgevlogen"

Activiteiten op de kamer

Is het voor u moeilijk om naar de activiteitenbegeleiding te komen omdat u op uw kamer of afdeling moet blijven? Vraag aan de verpleegkundige of de activiteitenbegeleider bij u langs komt. Samen wordt gekeken naar de mogelijkheden en uw wensen. Dit kan een creatieve activiteit zijn, een spel, maar ook het voorlezen van bijvoorbeeld de krant.

Aanmelden

In overleg met u wordt door de verpleegkundige de activiteitenbegeleiding aangevraagd. U kunt ook zelf bij de verpleegkundige aangeven dat u in contact wilt komen met ons.

Openingstijden

Maandag tot en met vrijdag van 10.00 - 12.00 uur en van 15.00 - 16.45 uur.
Op dinsdagmiddag, woensdagmiddag en in het weekend is de afdeling gesloten.

Praktische informatie

Het team bestaat uit 2 activiteitenbegeleiders, een afdelingsassistente en een aantal vrijwilligers.

"Hartelijk dank voor gezellige koffie-ochtenden met inhoud!"

Belangrijke telefoonnummers

ETZ Elisabeth-Tweesteden Ziekenhuis: (013) 221 00 00

**Locatie TweeSteden Tilburg
Afdeling Activiteitenbegeleiding:** (013) 221 52 38

[\(terug naar de inhoudsopgave\)](#)

Algemeen, 33.536 01-19

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

