

## Op verhaal komen....

*Je gekend mogen weten,  
je gedragen mogen voelen,  
ook op deze plaats,  
je verhaal kunnen doen  
en je gehoord mogen weten.*

Wanneer u opgenomen wordt in dit ziekenhuis staat er een heel team aan artsen en verpleegkundigen klaar om u te helpen. U hebt pijn, moet geopereerd worden, of ernstiger, u moet vechten voor uw leven. Iedereen probeert u zo goed mogelijk te helpen bij uw ziekte. En ondertussen moet u en moeten uw naasten al die indrukken proberen te verwerken. Hoe kwetsbaar kan het leven ineens zijn. Het is dan goed als u uw verhaal kunt doen.

U kunt een beroep doen op één van de geestelijk verzorgers in het ziekenhuis voor een rustig gesprek. Zij zijn deskundig in het luisteren naar uw (levens)verhaal, in het begeleiden van (levens)vragen en bij het ondersteunen van moeilijke beslissingen. Geestelijk verzorgers hebben geen pasklare antwoorden. Maar zij weten wel dat het kan helpen om ervaringen te delen en daarin opnieuw 'adem' te vinden om de levensweg te vervolgen.

### Wat kan de geestelijk verzorger voor u betekenen?

- **Tijd en aandacht**  
Een geestelijk verzorger kan er in moeilijke omstandigheden voor u zijn, aandachtig aanwezig, om machteloosheid onder ogen te zien, vertrouwen op het spoor te komen, of te zoeken naar een troostend woord ....
- **Crisisbegeleiding**  
Een geestelijk verzorger kan (ook als vertrouwenspersoon en bemiddelaar) ondersteuning bieden bij crisis en trauma; bijvoorbeeld wanneer het sterven nabij komt.
- **Vragen naar zingeving**  
Een geestelijk verzorger sluit aan bij uw levensovertuiging, religieus of anderszins, als het gaat om levensvragen die u zich stelt.
- **Rituelen**  
Een geestelijk verzorger kan een ritueel verzorgen of ontwikkelen dat past bij uw levensvisie en de levensvisie van uw naasten.
- **Meditatie en/of gebed**  
Een geestelijk verzorger kan u persoonlijk begeleiden bij meditatie of gebed om u tot rust te laten komen.
- **Op een rijtje zetten**  
Wanneer u een ingrijpende beslissing moet nemen of u worstelt met een gewetensvraag dan kan een geestelijk verzorger voor u een gesprekspartner zijn.

### Contact opnemen

- Via de arts of verpleegkundige van de afdeling waar u verblijft.
- Via de receptionist aan de balie bij de hoofdingang van het ziekenhuis.

- Via route Paramedische dienst – waar u zich kunt melden. (Locatie ETZ Waalwijk alleen telefonisch)
- Via e-mail: [geestelijkeverzorging@etz.nl](mailto:geestelijkeverzorging@etz.nl)

### Het Stiltecentrum

Op de begane grond in de hoofdgang van het ziekenhuis bevindt zich de ziekenhuiskapel (route 70). In deze ruimte komen mensen die op zoek zijn naar wat rust, licht en stilte. Er heerst een sfeer van respectvol omgaan met de diverse levens- en geloofsovertuigingen. U bent hier van harte welkom en u kunt er terecht voor een persoonlijk gebed, om een kaarsje te branden, of om te mediteren.

Voor moslimgelovigen staat de gebedsrichting aangegeven.

Er ligt een boek waarin u uw gedachten of gebeden kunt schrijven. Er is een monumentje voor overleden kinderen en hun ouders, de Vlinderboom.

### Meditatiemoment

Elke donderdagmiddag begeleidt een geestelijk verzorger tussen 12.30 en 12.45 uur een meditatie in de gebedsruimte.

U bent van harte welkom.

### Viering op zondag

Elke zondagmorgen om 10.00 uur is er een zondagsviering in de aula van het ziekenhuis waaraan u en uw bezoek kunt deelnemen. Na de viering bent u welkom voor een gezamenlijk kopje koffie in het personeelsrestaurant.

Als u in het ziekenhuis verblijft en u kunt niet op eigen gelegenheid naar de viering komen, zijn er vrijwilligers die u met bed of rolstoel willen begeleiden.

U kunt de viering ook op uw eigen kamer volgen via het interne TV-kanaal (kanaal 1 – knop 0)

Tevens is het mogelijk tijdens de viering op uw kamer de communie te ontvangen.

De vrijwilligers die u op zaterdagmorgen komen uitnodigen voor de viering horen graag uw wensen.

Zie voor meer informatie:

<https://www.etz.nl/In-het-ziekenhuis/Ondersteuning-en-begeleiding/Geestelijke-Verzorging>

### Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

**Paramedische Zorg**  
**Geestelijke Verzorging:** (013) 221 00 50

**Locatie ETZ Elisabeth**  
**Route 77**

**Locatie ETZ TweeSteden**  
**Route 55**

**E-mail:** [geestelijkeverzorging@etz.nl](mailto:geestelijkeverzorging@etz.nl)



BUITENGEWOON

---

Geestelijke Verzorging, 33.406 01-19

Copyright® ETZ  
Afdeling Communicatie  
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

