

# Het verpleegkundige voorlichtingsgesprek bij de behandeling van kanker

## Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

<b>Inleiding</b>	<b>2</b>
<b>Het voorlichtingsgesprek</b>	<b>2</b>
<b>Introductie</b>	<b>2</b>
<b>Informatie over de behandeling</b>	<b>2</b>
<b>Informatie over bijwerkingen</b>	<b>2</b>
<b>Nader te bespreken onderwerpen</b>	<b>3</b>
<b>Inzicht in de ziekte en behandeling</b>	<b>3</b>
<b>Uitleg chemotherapie</b>	<b>3</b>
<b>Bijwerkingen</b>	<b>3</b>
<b>De afdeling</b>	<b>4</b>
<b>Samenvatting en afsluiting</b>	<b>4</b>
<b>Aantekeningen</b>	<b>4</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	<b>4</b>

## Inleiding

Binnenkort heeft u een voorlichtingsgesprek met een oncologie verpleegkundige over de behandeling van kanker. Het gesprek bestaat uit meerdere gedeelten en verloopt als volgt:

Deel 1 ( 20 minuten)

- Introductie
- Informatie over de behandeling en bijwerkingen

Pauze

Deel 2 ( 20 minuten)

- Nader te bespreken onderwerpen die u belangrijk vindt
- Samenvatting en afsluiting

## Het voorlichtingsgesprek

### Introductie

Het voorlichtingsgesprek begint met een kennismaking. Uw behandelend arts heeft u uitgelegd wat het doel van de behandeling is. Als dat nodig is, kan de oncologie verpleegkundige dit nog verder toelichten. De oncologie verpleegkundige gaat na welke behoeften aan informatie u heeft en probeert een beeld te vormen van u en uw leefsituatie. Tijdens de introductie stelt de oncologie verpleegkundige samen met u vast welke onderwerpen in ieder geval aan de orde komen in het eerste deel van het gesprek. Als u ook uitleg krijgt over wetenschappelijk onderzoek, dan kan het gesprek langer duren.

### Informatie over de behandeling

De oncologie verpleegkundige legt u uit welke behandeling u krijgt en hoe deze werkt. Hierbij wordt aandacht besteed aan:

- De naam van de kuur
- De werking van de therapie
- De wijze van toedienen:
  - Via tabletten
  - Via een infuus
  - Een combinatie van beide
- Het toedieningsschema:
  - Hoeveel cyclussen, om de hoeveel weken?
  - Hoe lang duurt een gift?
  - Hoeveel tabletten moet u slikken?
- Overige praktische informatie

### Informatie over bijwerkingen

De oncologie verpleegkundige geeft u informatie over de belangrijkste bijwerkingen die kunnen optreden door de behandeling. Ook vertelt de verpleegkundige wat hieraan gedaan kan worden door uzelf of door het ziekenhuis. Er zijn situaties waarin het belangrijk is dat u contact opneemt met uw specialist in het ziekenhuis. De verpleegkundige vertelt u welke situaties dit kunnen zijn.

## Pauze

Na het eerste gedeelte van het voorlichtingsgesprek wordt een pauze ingelast van ongeveer 10 minuten. Hierin kunt u de informatie even laten bezinken. U kunt de pauze ook gebruiken om (samen met uw naasten) na te gaan of er nog onduidelijkheden zijn. Of dat u het graag nog over een bepaald onderwerp zou willen hebben. In het tweede gedeelte van het gesprek heeft u de gelegenheid om deze vragen en onderwerpen te bespreken. Hieronder kunt u aankruisen wat voor u belangrijk is om te bespreken. Dit kunt u thuis doen als u al vragen heeft, of anders tijdens de pauze in het voorlichtingsgesprek. De oncologie verpleegkundige zal in sommige gevallen ook nog onderwerpen aandragen om nader te bespreken. U kunt uw vragen uiteraard ook op een later tijdstip aan de oncologie verpleegkundige stellen, bijvoorbeeld op de eerste dag dat u voor de behandeling in het ziekenhuis bent.

## Nader te bespreken onderwerpen

Ik wil graag deze onderwerpen bespreken:

### Inzicht in de ziekte en behandeling

- Evaluatie gesprek oncoloog.
- Doel van de behandeling.
- Inzicht in het ziektebeeld.

### Uitleg chemotherapie

- De kuur (waar vindt de behandeling plaats, wanneer krijg ik welke kuur, hoe vaak moet ik komen).
- De ondersteunende medicatie en kuurschema.
- De wijze van toediening.
- Bloedafname.
- Extravasatie (onbedoeld buiten het bloedvat lopen van cytostatica).
- Beschermende kleding.
- Maatregelen m.b.t. uitscheidingsproducten.
- Anticonceptie.

### Bijwerkingen

- Uitleg over de anti misselijkheidsmiddele.
- Invloed op het beenmerg.
- Invloed op de slijmvliezen.
- Invloed op de huid en nagels (nagelkoeling).
- Tintelingen handen en voeten (neuropathie).
- Vermoeidheid.
- Smaak, eetlust vermindering.
- Misselijkheid en braken.
- Invloed op vruchtbaarheid (procedure vruchtbaarheid behoud), seksualiteit en menstruatie).
- Verkleuring van urine.
- Kaalheid (machtiging pruik), hoofdhuidkoeling.

### De afdeling

- Dagbehandeling.
- De kliniek.
- Bereikbaarheid.
- Prikdienst.
- Wanneer contact opnemen.

### Samenvatting en afsluiting

Aan het einde van het gesprek vat de oncologie verpleegkundige de belangrijkste informatie samen. Ook op dat moment kunt u vragen stellen als er nog onduidelijkheden zijn. Tenslotte worden vervolgspraken gemaakt, bijvoorbeeld over het volgende ziekenhuisbezoek en over de start van de behandeling.

### Aantekeningen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

**Polikliniek Oncologie:** (013) 221 02 10

**Buiten kantooruren:** (013) 221 53 72

**E mail: [oncopoli@etz.nl](mailto:oncopoli@etz.nl)**

Interne Geneeskunde, 41.1178 07-19

Copyright® ETZ  
Afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.