

Transmuraal nazorgplan

voor patiënten ouder dan 70 jaar na een dikke darmtumor operatie

Deze brochure is bedoeld voor mensen met dikke darmkanker en hun naasten. U vindt hierin informatie over het nazorgplan, na uw behandeling in het ziekenhuis. In het nazorgplan worden afspraken met uw ziekenhuis en uw huisarts vastgelegd over hoe u en uw gezondheid gevolgd gaan worden in de periode na de behandelingen.

Aanleiding

De behandeling van uw kanker en mogelijke andere bij u aanwezige ziekten, kunnen invloed hebben op uw herstel. Bij oudere mensen spelen bij een goed herstel veel factoren een rol, zoals lichamelijke conditie, voeding en bewegingsmogelijkheden. Maar ook hoe iemand in het leven staat en de sociale contacten. Nazorg is een belangrijk onderdeel van de zorg na behandeling van kanker. De invulling van deze nazorg hangt af van uw situatie en van de afspraken die u maakt met uw zorgverleners. Dit zijn zowel zorgverleners uit het ziekenhuis als zorgverleners bij u thuis. Uw huisarts en zijn of haar praktijkondersteuner spelen een centrale rol bij uw nazorg. Als u in een zorginstelling verblijft, kan het zijn dat de specialist ouderengeneeskunde de taak van de huisarts overneemt.

Nazorgplan

Samen met het ziekenhuis, uw huisarts en u, zijn afspraken gemaakt hoe u en uw gezondheid gevolgd gaan worden. Deze afspraken staan in het nazorgplan.

Dit plan bevat ook:

- een overdracht van het ziekenhuis aan uw huisarts binnen 48 uur na uw ontslag.
- afspraken over nazorg vanuit de huisartsenpraktijk. Dit betekent dat uw huisarts (of praktijkondersteuner) uw herstelproces gedurende vaste momenten beoordeelt.
- Afspraken over wie de huisarts of u zelf kunt bellen als er vragen zijn met betrekking tot uw herstel.

Overdracht vanuit het ziekenhuis

In de overdracht van het ziekenhuis worden het verloop van de behandeling, de operatie, wondverzorging en medicatie beschreven.

Nazorg huisartspraktijk

Uw huisarts of de praktijkondersteuner neemt contact met u op 2, 4 en 14 weken na ontslag uit het ziekenhuis om te horen hoe het met u gaat. Hij of zij maakt hierbij gebruik van een methode om uw herstel te meten. Door de gegevens van de weken naast elkaar te leggen, is uw herstel goed te volgen.

Met wie kan contact opgenomen worden?

Bij (acute)klachten in de **eerste twee weken** na ontslag kunt u overdag bellen met de polikliniek Chirurgie, locatie TweeSteden tel: (013) 465 55 80 na 17.00 uur belt u met de Spoedeisende Hulp, locatie TweeSteden, tel. (013) 465 52 16.

De physician assistants zijn voor u en uw verwijzer in deze weken het centrale aanspreekpunt waar u met uw vragen of problemen terecht kunt. De naam van de physician assistants zijn; Mw. M. Borremans en Dhr. W. Jansen. Zij zijn te bereiken via 013 465 56 55.

U kunt ook altijd mailen met het behandelteam regieGE@tsz.nl . Vermeld in uw mail:

- uw vraag zo duidelijk mogelijk omschreven,
- uw naam,
- uw geboortedatum,
- Uw telefoonnummer,
- uw behandelend specialist.

U ontvangt op werkdagen binnen 48 uur een reactie.

Vanaf twee weken na ontslag neemt u bij klachten contact op met uw huisarts of specialist ouderengeneeskunde (als u in een instelling verblijft). Samen met u wordt bekeken of medische zorg noodzakelijk is.

Belangrijke telefoonnummers

Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis

Locatie St. Elisabeth:	(013) 539 13 13
Locatie TweeSteden Tilburg:	(013) 465 56 55
Locatie TweeSteden Waalwijk:	(0416) 68 22 22
Polikliniek Chirurgie, locatie TweeSteden:	(013) 465 55 80
Spoedeisende Hulp, locatie TweeSteden:	(013) 465 52 16

Heelkunde, 33.574 07-14