

Prednison® (corticosteroiden)

Maag-, Darm- en Leverziekten

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Werking	1
Gebruik	1
Bijwerkingen	2
Aanvullende informatie	2
Invloed op de voortplanting	3
Overige informatie	3
Tot slot	3
Belangrijke telefoonnummers	3

Uw behandelend maag-darm-leverarts heeft u Prednison® voorgeschreven in verband met een ontstekingsziekte van de darm. Deze folder geeft informatie over dit geneesmiddel. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u daarmee altijd bij uw arts, apotheker of verpleegkundig specialist terecht.

Werking

Prednison® vermindert de klachten van ontstekingsziekten van de darmen. Verschijnselen zoals veelvoudig naar het toilet moeten, diarree, slijm- en bloedverlies en buikpijn nemen daarbij af. Prednison® werkt snel en heeft een krachtige ontstekingsremmende werking. Het werkt bij ongeveer 75 procent van de mensen. Al na 24 tot 48 uur kunt u merken dat uw klachten verminderen. Soms duurt het langer voor u effect merkt.

Prednison wordt in de beginfase (of bij een opvlamming van de ziekte), van de behandeling voorgeschreven met als doel het ontstekingsproces van de darmen te remmen. Het is geen middel dat gebruikt wordt als onderhoudsmedicijn vanwege de mogelijke bijwerkingen. Vaak wordt in een hoge dosis gestart oplopend tot 40 mg per dag. Prednison wordt vervolgens langzaam afgebouwd en wordt uiteindelijk volledig gestopt. Als prednison gestopt is, start de MDL-arts in overleg met u met een ander onderhoudsmedicijn om een blijvend ontstekingsremmend effect te behalen ten behoeve van de darmziekte.

Gebruik

Prednison® wordt toegediend meestal in tabletten van 5 of 20 mg. Het kan dat de apotheek u tabletten met een andere dosering geeft. Kijk dus goed op het doosje welke dosering uw tabletten hebben.

De voorgeschreven dosis moet u exact volgen. Prednison® moet eenmaal per dag 's ochtends ingenomen worden. U neemt de tabletten voor of tijdens de maaltijd in met water. Neemt u de tabletten op een volle maag in? Dan duurt het ongeveer twee uur voordat het middel in het bloed is opgenomen. Wanneer u binnen die tijd overgeeft, moet u de uitgebrakte hoeveelheid opnieuw nemen. Raadpleeg bij twijfel altijd uw arts of verpleegkundig specialist.

Bijwerkingen

Of u bijwerkingen krijgt, hangt nauw samen met hoeveel Prednison® u gebruikt en de periode waarover u het gebruikt. Daarom schrijft de arts altijd de laagst mogelijke dosis voor een zo kort mogelijke tijd voor.

Onderstaande bijwerkingen kwamen voor bij patiënten die Prednison® gebruiken:

- Het dikker worden van gezicht en romp. Dit komt door een andere verdeling van lichaamsvet. Bij een lagere dosis of stoppen met Prednison® verdwijnt dit.
- Gewichtstoename. Omdat het lichaam vocht vasthoudt door Prednison®, kunt u één tot twee kilo aankomen. Prednison® bevordert bovendien de eetlust. Probeer hier niet aan toe te geven.
- Minder weerstand tegen infecties. Dit komt door een verminderde werking van witte bloedlichaampjes die voor de afweer van het lichaam zorgen. Informeer uw arts over ontstekingsverschijnselen zoals koorts.
- Pijn bij plassen, hoesten en een pijnlijke keel.
- Onderdrukte koorts. Prednison® kan koorts, die normaal een signaal voor een ontsteking is, onderdrukken.
- Botontkalking. Langdurige behandeling (langer dan drie maanden) kan botontkalking veroorzaken. U kunt dit voorkomen door voldoende melkproducten te nemen. Ook schrijft de arts u soms calcium en vitamine D-tabletten voor. Bespreek ook met uw arts wat u kunt doen om botontkalking zoveel mogelijk te voorkomen. Botontkalking zelf is niet pijnlijk. Optredende rugpijn moet u in ieder geval aan uw arts melden.
- Maagklachten. Deze worden veroorzaakt doordat de maagzuurproductie toeneemt.
- Gladde, dunne huid.

Bij deze bijwerkingen neemt u contact op met uw arts:

- Maagpijn na het eten (ook als dit weer verdwijnt na inname van voedsel of zuurremmende middelen), braken van koffiedrabkleurig materiaal, bloed of zwarte teerachtige ontlasting.
- Vertraagde wondgenezing.
- Stemningsveranderingen. Prednison® kan geestelijke en emotionele stoornissen teweegbrengen, zoals moeilijk inslapen, nervositeit en prikkelbaarheid. Maar veel mensen merken dat hun stemming verbetert. Vaak komt dat doordat hun klachten verminderen.
- Koorts.

Aanvullende informatie

Prednison®/prednisolon is een van de vele namen waaronder de zogenaamde corticosteroiden te verkrijgen zijn. Corticosteroiden zijn hormonen die van nature bij de mens door de bijnierschors worden aangemaakt. Ze werden ontdekt in 1930 en zijn later kunstmatig nagemaakt.

Door het gebruik van Prednison® gaan de bijnieren zelf minder corticosteroiden maken. Afhankelijk van de dosering en duur van de behandeling, kunnen ze er zelfs helemaal mee stoppen. Dat is de reden dat prednison na de hoge opstartdosis langzaam afgebouwd wordt. Het lichaam went aan de langzaam dalende spiegel en gaat de productie van corticosteroiden weer overnemen.

Plotseling staken of verminderen van Prednison® kan dan ook de volgende klachten geven:

- erge vermoeidheid;
- misselijkheid en/of braken;
- meer diarree, slijm- en bloedverlies en buikpijn;

- een dalende bloeddruk.

Omdat bij koorts, ziekte of operaties deze klachten ook kunnen optreden, moet u al uw behandelend artsen informeren over uw Prednison®-gebruik (ook de tandarts). De arts kan dan de dosis tijdelijk verhogen. Verander nooit de dosis Prednison® zonder toestemming van uw arts. Deze vermindert de dosis Prednison® altijd geleidelijk volgens een schema (het zogenoemde uitsluipen).

Invloed op de voortplanting

Voor zover bekend is er geen invloed op de vruchtbaarheid. Overleg wel met uw arts als u zwanger wilt worden. Prednison wordt liever niet tijdens de zwangerschap gebruikt omdat dit groeivertraging bij het kind kan veroorzaken. Overleg dit altijd met uw arts. U kunt beter geen borstvoeding geven als u prednison gebruikt omdat dit in de moedermelk kan terechtkomen.

Overige informatie

- U mag alcohol gebruiken, maar het is verstandig niet meer dan twee alcoholische consumpties per dag te gebruiken.
- Vaccinaties. Gelijktijdig gebruik van prednison kan de effectiviteit van vaccinaties met vaccins gemaakt van geïnactiveerde virussen of bacteriën nadelig beïnvloeden.

Tot slot

Als u nog vragen heeft, neem dan gerust contact op met de verpleegkundig specialist maag-darm-leverziekten of uw maag-darm-leverarts.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten: (013) 221 02 00

Locatie ETZ Elisabeth
Route 24 en 30
Afdeling Endoscopie
Route 50

Locatie ETZ TweeSteden
Afdeling Endoscopie:
Nummer 59

Maag-, Darm-, Leverziekten, 42_1396 08-18

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

