

UVB lichttherapie

UVB lichttherapie is bedoeld voor patiënten met psoriasis, eczeem en andere huidaandoeningen. In deze folder kunt u meer informatie vinden over deze behandeling.

UVB lichttherapie

UVB lichttherapie is een behandeling waarbij door middel van ultraviolet licht de symptomen van psoriasis, eczeem en andere huidaandoeningen gunstig worden beïnvloed. Dit betekent niet dat u genezen bent. UVB lichttherapie wordt beschouwd als een kuur die symptomen bestrijdt. Over het algemeen komen psoriasis, eczeem en andere huidaandoeningen na verloop van tijd weer terug.

De behandeling

De behandeling lijkt op een zonnebankkuur met speciaal aangepast licht (anders dan bij gewone zonnebanken). Tijdens de behandeling staat u in een lichtcabine. Gedurende de lichtbehandeling moet u, op aanwijzing van de polikliniek assistente, een speciale bril dragen om uw ogen te beschermen. De behandeling vindt 3 keer in de week plaats. Tussen de opeenvolgende belichtingen wordt minimaal 1 rustdag geadviseerd. In deze tijd kan de huid herstellen. Eventuele klachten en/of veranderingen wat betreft uw huid moet u aan de polikliniek assistente melden. De duur van de behandelkuur is afhankelijk van veel factoren (gemiddeld duurt de behandelkuur 6 tot 12 weken).

Belichtingstijd en -dosering

De belichtingstijd wordt langzaam opgehoogd om verbranding te voorkomen. De optimale dosering is bereikt wanneer de huid een lichtroze kleur krijgt. Omdat in de huid gewenning optreedt, wordt de dosering meestal steeds verhoogd.

Resultaten

Het aantal benodigde belichtingen per kuur verschilt per persoon. Soms is het resultaat teleurstellend. Dan wordt in overleg met uw arts besproken of u in aanmerking komt voor een andere behandelmethode. Na afloop van de lichtkuur wordt aangeraden bij nieuwe plekken de voorgeschreven onderhoudstherapie met medicinale zalven weer te gaan gebruiken.

Bijwerkingen en risico's

Enkele mogelijke bijwerkingen die tijdens de UVB lichttherapie kunnen optreden zijn droge huid, jeuk en roodheid. Ook kunnen klachten vergelijkbaar met verbranding door de zon optreden. Door UVB licht is de kans op het verkrijgen van huidkanker in de toekomst iets vergroot. Extra of langdurige blootstelling van de huid aan de zon wordt tijdens de UVB lichttherapie sterk afgeraden. Het vergroot het risico op verbranding tijdens de UVB kuur. Langdurige en overmatige blootstelling van de huid aan zonlicht en UV licht kan een versnelde veroudering van de huid en een toegenomen risico op huidkanker veroorzaken. Daarom worden maximaal 2 lichtkuren per jaar gegeven.

Voorzorgsmaatregelen

Voor de behandeling

- Op behandel dagen mag u uw huid 4 uur voor de belichting niet invetten met basis crème. Uw huid werkt dan als een spiegel, het licht wordt weerkaatst in plaats van opgenomen in uw huid.
- Gebruik geen geparfumeerde cosmetica producten.

Tijdens de behandeling

- Bescherming van uw ogen door een UV bril.
- Draag geen sieraden.

Na de behandeling

- Op de polikliniek kunt u een douche nemen.
- Vermijdt onnodige blootstelling aan de zon (met name tussen 11.00 uur en 15.00 uur op zonnige dagen, zowel op behandel- als op niet behandel-dagen).
- Gebruik bij mooi weer zonnebrandcrème op zon blootgestelde lichaamsdelen.
- Invetten met basiscrème ter bestrijding van uitdroging en jeuk van de huid door de belichting.

Andere maatregelen

Als er veranderingen zijn in de medicijnen die u gebruikt tijdens de lichttherapie, **moet u dit altijd melden** vóór de volgende belichting.

Bij griep of ziekten waarbij u koorts hebt, krijgt u tijdelijk geen behandeling. Neem dan telefonisch contact op met polikliniek Dermatologie. Uw afspraak wordt verplaatst. Voor patiënten met psoriasis wordt aangeraden de aangetaste huid te ontschilferen op de dagen dat u niet wordt belicht (bijvoorbeeld met paraffinevaseline zalf).

Wanneer neemt u contact op?

Als u na een behandeling verbrand bent, neemt u contact op met polikliniek Dermatologie. Een verbranding herkent u aan pijnlijke roodheid (enige roodheid is toegestaan), zwelling en soms blaarvorming van het behandelde huiddeel. Het is verstandig dan veel te drinken en een koelende aftersun gel aan te brengen op de verbrande huid. Eventuele verdere acties kunt u met uw arts overleggen.

Wat neemt u mee?

De volgende zaken neemt u mee voor een lichttherapiebehandeling:

- patiëntenpas;
- badslippers;
- eventueel een badjas;
- eventueel douchegel; er is een mogelijkheid om te douchen.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00
Dermatologie: (013) 221 00 40

Locatie ETZ Elisabeth Route 33

Locatie ETZ TweeSteden Route Poligebouw, wachtruimte 1

Locatie ETZ Waalwijk Wachtruimte 2, Nummer 7