

MRSA

Achtergrond en informatie

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Wat is MRSA?	1
Wie kunnen MRSA bij zich dragen?	1
Hoe wordt verspreiding van MRSA tegengegaan?	2
MRSA en polikliniek of onderzoeksafdeling	2
Onderzoek naar de MRSA-bacterie op de polikliniek	2
Uitslag MRSA-kweek	3
Tot slot	3
Belangrijke telefoonnummers	3

In deze brochure vindt u informatie over de MRSA-bacterie. Voor meer informatie over de behandeling van een MRSA-infectie voor een opname in het ziekenhuis verwijzen wij u naar de brochure 'Behandeling van een MRSA-infectie voorafgaand aan uw ziekenhuisopname'.

Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier wordt beschreven.

Wat is MRSA?

De Methicilline Resistente Staphylococcus Aureus, kortweg MRSA, is een bacterie die ongevoelig (resistent) is voor de meeste gangbare antibiotica. Daardoor is deze moeilijk te bestrijden. Gedrag en verspreiding van de MRSA-bacterie komen overeen met de gewone huidbacterie Staphylococcus aureus die bij veel mensen voorkomt.

Als u besmet bent, merkt u daar waarschijnlijk zelf niets van. U wordt waarschijnlijk ook niet ziek. MRSA geeft meestal geen ziekteverschijnselen bij gezonde mensen die deze bacterie bij zich dragen. Maar bij mensen met een sterk verminderde weerstand of met wonden, kan een MRSA-infectie ontstaan die kan leiden tot ernstige complicaties.

Waar een MRSA-besmetting ontstaat, is moeilijk te achterhalen. Meestal wordt deze overgedragen door patiënten of medewerkers die in een besmette omgeving zijn geweest. Niet alleen de patiënt, maar ook zijn omgeving kan besmet raken. De bacterie gaat in vezels en stof zitten en kan goed overleven onder allerlei omstandigheden. De bacterie verspreidt zich via stof, huidschilfers en contact met besmette personen en voorwerpen. Nieuwe besmettingen kunnen zo vrij gemakkelijk ontstaan.

De MRSA-bacterie is in de loop der jaren resistent geworden tegen de gangbare antibiotica. Dat maakt de MRSA moeilijk te bestrijden. Er zijn nog maar een paar middelen die ingezet kunnen worden. Om resistentie hiervan te voorkomen, worden deze middelen als laatste behandelmogelijkheid ingezet.

Wie kunnen MRSA bij zich dragen?

Iedereen kan drager van een MRSA-bacterie zijn. Nadat contact geweest is met een MRSA-besmette persoon of omgeving kan besmetting plaatsvinden. Gezonde mensen merken hier niets van. Mensen



met een verminderde weerstand of pas geopereerde patiënten kunnen besmet raken. Ook kan de MRSA-bacterie een infectie veroorzaken of zich door het lichaam verspreiden. Dan kan de bacterie ernstige schade veroorzaken.

Bepaalde groepen mensen lopen een verhoogd risico op een MRSA-besmetting. Deze groepen zijn:

- mensen die de afgelopen twee maanden in een buitenlands ziekenhuis opgenomen en/of behandeld zijn geweest;
- mensen die contact hebben gehad met bedrijfsmatig gehouden levende varkens/vleeskalveren/vleeskuikens of wonen op een bedrijf waar deze dieren worden gehouden;
- kinderen die geadopteerd zijn uit het buitenland en in Nederland nog in de adoptiefase zijn;
- gastdialysanten (mensen die moeten dialyseren) vanuit het buitenland;
- mensen die onbeschermd contact hebben gehad met een MRSA-besmette patiënt, partner, huisgenoot of verzorgende van een MRSA-positieve patiënt.

Hoe wordt verspreiding van MRSA tegengegaan?

In het ziekenhuis, waar veel patiënten met een verminderde weerstand of met wonden komen, is de kans op besmetting met MRSA door intensieve contacten tussen verpleging en patiënt veel groter. Om de verspreiding van de MRSA-bacterie zoveel mogelijk tegen te gaan, nemen de Nederlandse ziekenhuizen, dus ook het ETZ, maatregelen.

Wanneer een patiënt verdacht wordt van MRSA of besmet is met de MRSA-bacterie wordt hij geïsoleerd opgenomen en verpleegd. Dat houdt in dat de patiënt apart ligt van de andere patiënten. Moet u tijdens uw opname naar een behandelafdeling of polikliniek, dan worden ook daar maatregelen genomen.

Meer informatie over de isolatie vindt u in de folder '*Strikte isolatie*'.

MRSA en polikliniek of onderzoeksafdeling

Op alle polikliniekbalies staan bordjes waarop te lezen is wanneer u een verhoogd risico op MRSA heeft. Het is belangrijk dat er een MRSA-kweek bij u wordt afgenomen als u een verhoogd risico op MRSA heeft **en** u verder behandeld of opgenomen moet worden. Laat het daarom weten als u een verhoogd risico heeft.

Bent u drager van de MRSA-bacterie, dan worden tijdens een gesprek op de polikliniek geen maatregelen genomen. Moeten er nog meer onderzoeken plaatsvinden of wordt u opgenomen, dan neemt het ziekenhuis maatregelen. De verpleegkundigen en artsen dragen tijdens de behandeling beschermende kleding: denk aan handschoenen, een masker, muts en schort.

Onderzoek naar de MRSA-bacterie op de polikliniek

Om te onderzoeken of iemand de MRSA-bacterie bij zich draagt, worden kweken genomen van de neus, de keel, het perineum (het gedeelte tussen vagina/balzak en de anus) en eventuele wonden. Dit doet geen pijn.

Voor het afnemen van de kweek wordt u door de polikliniek doorverwezen naar:

- de afdeling Bloedafname op ETZ Elisabeth (route 21)

- het Afnamelaboratorium op ETZ TweeSteden (route 25)
- het Afnamelaboratorium op ETZ Waalwijk (vlakbij de hoofdingang)

Als u eczeem, wonden, infuus of een katheter heeft, wordt ook hiervan een kweek afgenomen. Deze worden op de polikliniek afgenomen.

Heeft u beroepsmatig een verhoogd risico, maar hoeft u niet te worden opgenomen in het ziekenhuis? Dan is het niet nodig dat er kweken bij u worden afgenomen. U loopt dagelijks kans op besmetting. Wordt u wel opgenomen in het ziekenhuis? Dan is het belangrijk dat een kweek wordt afgenomen na uw bezoek aan polikliniek of onderzoeksafdeling.

(Verdenking van) MRSA is geen reden om het onderzoek of de behandeling waarvoor u bent opgenomen niet door te laten gaan. Om organisatorische redenen wordt uw onderzoek of behandeling vaak aan het einde van de dag of aan het einde van een behandelingsprogramma gepland. Wel kan het zijn dat ingrepen zonder directe noodzaak worden verplaatst.

Uitslag MRSA-kweek

De uitslag van de MRSA-kweken is na drie tot vijf werkdagen bekend. Als de MRSA-bacterie na het onderzoek niet wordt aangetoond, is geen speciale behandeling of verpleging nodig. Als u voor uw werk in contact blijft komen met levende varkens en/of vleeskalveren/-kuikens, dan is het resultaat van de MRSA-kweek (poliklinisch) drie maanden geldig. Dat geldt ook als u op hetzelfde adres woont met iemand die beroepsmatig met levende varkens, vleeskalveren/-kuikens in contact komt.

Als u de bacterie wel bij zich draagt, zijn maatregelen ter voorkoming van verspreiding nodig. Wordt u opgenomen, dan gebeurt dat in strikte isolatie. Dit houdt onder andere in dat zorgverleners van het ziekenhuis bij een onderzoek en/of behandeling een schort, mond/neusmasker en handschoenen dragen. Meer informatie over de isolatie vindt u in de folder 'Strikte isolatie'. Is de uitslag van de MRSA-kweek positief, dan kan het zijn dat uw behandelend arts er voor kiest u te behandelen voor de MRSA voorafgaand aan uw opname.

Tot slot

We beseffen dat deze situatie voor u ingrijpend en onaangenaam is. Voor meer informatie kunt u terecht bij de adviseurs infectiepreventie.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Afdeling Infectiepreventie: (013) 221 26 66
infectiepreventie@etz.nl

Infectiepreventie, 41_567 01-19

Copyright© ETZ
Afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

