

## Nabloeding

De inhoud van deze folder komt uit onze ETZ behandelwijzer app. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

## Welkom

---

### Welkom

**In de mond heeft een nabloeding plaatsgevonden. In deze app lees je alle info hierover.**

#### Meer informatie over: ETZ

Het ETZ is een topklinisch opleidingsziekenhuis en traumacentrum. Met drie locaties in Tilburg en Waalwijk is ETZ hét ziekenhuis voor alle inwoners van de regio Midden-Brabant, maar ook (ver) daarbuiten.

Omdat iedere patiënt uniek is, bieden we zorg op maat. Wij gaan in gesprek met patiënten over wat zij voelen, denken en vinden. 'Oog voor jou' noemen we dat.

Zo helpen we patiënten om samen met hun specialist de best passende behandeling te kiezen. Op deze wijze leveren wij onze patiënten zorg die Buitengewoon is.

## Nabloeding

---

### Nabloeding behandelen

**Om een nabloeding te stoppen, is een of zijn meer van de volgende behandelingen bij je gedaan.**

#### Meer informatie over: Nabloeding behandelen

Om een nabloeding te stoppen, is een of zijn meer van de volgende behandelingen bij je gedaan.

#### Gaasje

Er is een gaasje op de wond gelegd, Hierop moet je een half uur dicht bijten. Zo kan het lichaam een bloedstolsel vormen en stopt het bloeden.

#### Hechten

De wond is opnieuw gehecht. Dit wordt meestal gedaan met oplosbaar hechtmateriaal. Is dit geen oplosbare hechting, dan heb je een afspraak gekregen voor het verwijderen van de hechting.

## Spongostan

Spongostan zijn steriele sponsjes die in de wond worden gedaan om bloeden te stoppen. Deze sponsjes lossen vanzelf op. Vaak kunnen hiervan wat kleine rode stukjes uit de wond komen. Dit is normaal.

## Na de behandeling

**Eet geen warm voedsel en drink niet te warm. Dit werkt bloedvat verwijdend.**

### Meer informatie over: Na de behandeling

Spoel de mond de eerste twee dagen liever niet. Er moet zich eerst een bloedstolsel vormen. Als je gaat spoelen, spoel je het bloedstolsel weg en kan het weer gaan bloeden. Spoel je toch, gebruik dan koud water.

## Roken

De eerste 5 dagen na de behandeling mag je niet roken. Roken zorgt voor een slechte wondgenezing.

## Pijnbestrijding

Heeft de MKA-chirurg je geen andere pijnstiller voorgeschreven, dan kun je bij pijn 1 a 2 tabletten paracetamol van 500 mg innemen. Gebruik geen Aspirine® want deze geven een grotere kans op nabloeding. Neem de pijnstiller voordat de verdoving volledig is uitgewerkt, bijvoorbeeld direct bij thuiskomst.

## Complicaties

Neem telefonisch contact op met de polikliniek Mond-, Kaak- en Aangezichts chirurgie, als een van de volgende situaties zich voordoet:

- Je krijgt koorts boven de 38,5°C.
- Je hebt een vieze smaak in de mond.
- De zwelling neemt niet af.
- De pijn is niet meer door pijnstillers te onderdrukken; deze helpen slechts een uur.
- Je maakt je zorgen.
- De wond begint opnieuw te bloeden.