

## Een operatie aan een haarnestcyste (sinus pilonidalis)

### Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

## Een operatie aan een haarnestcyste (sinus pilonidalis)

### Inhoudsopgave

*klik op het onderwerp om verder te lezen.*

<b>Wat is een haarnestcyste?</b>	<b>1</b>
<b>Vorbereidingen thuis (terug naar de inhoudsopgave)</b>	<b>2</b>
<b>De opnamedag</b>	<b>2</b>
<b>De operatie aan een haarnestcyste</b>	<b>2</b>
<b>Mogelijke complicaties</b>	<b>2</b>
<b>Hoe verloopt het herstel?</b>	<b>3</b>
<b>Wat moet u weten als u weer thuis bent?</b>	<b>3</b>
<b>Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?</b>	<b>3</b>
<b>Tot slot</b>	<b>3</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.

Binnenkort wordt u opgenomen in het St. Elisabeth Ziekenhuis voor een operatie aan een haarnestcyste (sinus pilonidalis). U komt te liggen op etage C, kamer 22 t/m 28 (C2). In deze brochure leest u informatie over de operatie en krijgt u richtlijnen en adviezen die bijdragen aan een spoedig herstel.

### Wat is een haarnestcyste?

Een haarnestcyste is doorgaans gelegen in de bilspleet. Het is een holte onder de huid, met een open verbinding naar buiten. Deze verbinding is te zien als een klein gaatje of een kleine intrekking in de huid. In de haarnestcyste bevinden zich meestal haren, die door de huid heen zijn geprikt, waarna een open verbinding is ontstaan. Er kan gemakkelijk een ontsteking in de cyste ontstaan.

Behalve ontstekingen kan een haarnestcyste ook pijn veroorzaken en afscheiding van vocht en/of bloed geven. De cyste wordt bij u chirurgisch behandeld.

## Vorbereidingen thuis

[\(terug naar de inhoudsopgave\)](#)

Een paar dagen voor u wordt opgenomen, doet u er verstandig aan een aantal zaken goed te regelen. De wond die u na de operatie hebt, heeft speciale verzorging nodig. In de meeste gevallen kunt u dit niet zelf doen. Daarom is het verstandig nog vóór opname na te gaan of iemand in uw omgeving bereid is u na de operatie te helpen. Het verplegend personeel kan hem of haar dan tijdens uw verblijf in het ziekenhuis aanwijzingen geven over de verzorging van de wond. Wanneer u niemand in uw naaste omgeving weet die de verzorging op zich kan nemen, kan de verpleegkundige er tijdig voor zorgen dat de Thuiszorg ingeschakeld is zodra u thuis bent.

De vermoeidheid die u na de operatie thuis kunt ondervinden, wordt vaak onderschat. Ga daarom na wie u in uw directe omgeving kan helpen.

## De opnamedag

[\(terug naar de inhoudsopgave\)](#)

Nuchter zijn voor de operatie

Voor de operatie moet u vanaf een bepaalde tijd nuchter zijn. De richtlijnen hiervoor vindt u in de brochure '[Nuchter voor operatie? Ja, maar niet te lang](#)'. Deze hebt u gekregen bij uw polikliniekbezoek of bij het pre-operatief spreekuur. U dient zich te houden aan deze richtlijnen.

Als u 's ochtends medicijnen slikt, geldt dat deze alleen mogen worden ingenomen in overleg met de specialist. Het beste kunt u, voordat u naar het ziekenhuis gaat, een bad nemen of douchen. Nagellak en make-up dienen verwijderd te zijn.

Bij uw opname in het ziekenhuis neemt een verpleegkundige enkele praktische zaken met u door. Hij of zij bespreekt het vervoer naar huis en de wondverzorging na uw ontslag uit het ziekenhuis.

## De operatie aan een haarnestcyste

[\(terug naar de inhoudsopgave\)](#)

Kort voordat u naar de operatiekamer gaat, krijgt u een operatiehemd aan. U ziet de anesthesioloog voor de operatie in de voorbereidingskamer en krijgt u een infuus. De operatie kan gebeuren onder algehele narcose of door middel van een ruggenprik. Als u wat meer wilt weten over deze vormen van verdoving, kunt u de brochure '[Verdoving](#)' lezen.

Het kan helaas voorkomen dat door onvoorziene omstandigheden uw operatie niet door kan gaan op de voor u geplande dag. Dit komt echter zelden voor.

Bij de operatie wordt de haarnestcyste verwijderd. De wond die daarbij ontstaat, hecht de chirurg niet. Na de operatie brengt hij in de wond een gaas aan, zodat de wond open blijft. Vervolgens brengt de verpleegkundige u naar de uitslaapkamer. Zodra u weer voldoende wakker bent en uw toestand het toelaat, geeft de anesthesioloog u toestemming om terug naar de afdeling te gaan. Het gaas moet de volgende dag verwijderd worden. Dit gebeurt, indien u thuis bent, door iemand uit uw directe omgeving of door de thuiszorg. Daarna moet de wond gespoeld worden. De wond wordt losjes opgevuld met natte gazen en bedekt met absorberend verband. Na de stoelgang moet er ook gespoeld worden!

## Mogelijke complicaties

[\(terug naar de inhoudsopgave\)](#)

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij deze operatie de kans op complicaties aanwezig.

- Omdat de wond wordt opengelaten, kan die wat bloederig nalekken. Bij een flinke bloeding moet u contact opnemen met het ziekenhuis.

- De wondgenezing kan traag verlopen door de vorming van 'wild vlees' (hypergranulatie).

### Hoe verloopt het herstel?

De wond is na de ingreep opengelaten. Door de open wond kunt u ongemak en pijnklachten ervaren. Vooral tijdens het zitten en op de rug liggen, zult u last hebben. Milde pijnstillers (bijvoorbeeld paracetamol) kunnen de pijn verlichten. Geleidelijk aan verdwijnen de pijnklachten.

Op de dag van ontslag krijgt u een afspraak voor controle mee naar huis. Deze zal plaatsvinden op polikliniek Chirurgie.

### Wat moet u weten als u weer thuis bent?

[\(terug naar de inhoudsopgave\)](#)

- Vanaf de dag na de operatie moet de wond twee- tot driemaal schoongespoeld worden. De wondverzorging wordt door iemand uit uw directe omgeving of door de Thuiszorg gedaan.
- Na de ingreep moet de stoelgang zacht gehouden worden. Indien nodig krijgt u hiervoor een recept mee naar huis.
- Bij een flinke nabloeding moet u contact opnemen met polikliniek Chirurgie. Voor eventuele andere problemen of vragen, kunt u ook etage C, kamer 22 t/m 28 (C2) of de Spoedeisende Hulp bellen.
- Activiteiten en bewegingen, zoals zitten, lopen en fietsen mag u gewoon doen.
- U mag ook geleidelijk aan uw dagelijkse bezigheden (werken, huishouden, sporten etc.) weer hervatten.
- Het is belangrijk om in het vervolg het gebied te ontharen en zorgen voor extra hygiëne. Hiermee kunt u herhaling van de aandoening voorkomen.

### Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

[\(terug naar de inhoudsopgave\)](#)

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, wordt u verzocht zo snel mogelijk contact op te nemen met polikliniek Chirurgie. Als u wilt, kunt u meteen een andere afspraak maken.

### Tot slot

[\(terug naar de inhoudsopgave\)](#)

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kunt u die tijdens uw opname stellen aan de verpleegkundige of uw behandelend arts. Voor dringende vragen kunt u contact opnemen met etage C, kamer 22 t/m 28 (C2) of polikliniek Chirurgie.

## **Belangrijke telefoonnummers**

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 22 100 00

**Polikliniek Chirurgie** (013) 221 01 20

**Locatie ETZ Elisabeth  
Route 60**

**Locatie ETZ TweeSteden  
Route 72**

**Locatie ETZ Waalwijk  
Route 6**

Chirurgie, 1.138 01-19

Copyright® ETZ  
Afdeling Communicatie  
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.