

PUVA – lichttherapie (globaal)
polikliniek dermatologie

U start binnenkort met PUVA-lichttherapie. Deze behandeling bestaat uit een combinatie van tabletten (eventueel opgelost in een bad) en UVA-belichting. Leest u de informatie in deze folder goed door en houdt u aan de instructies die worden vermeld.

Vorbereiding op de behandeling

Thuis is, voorafgaand aan de behandeling, geen speciale voorbereiding nodig. Matig uw alcoholgebruik de dag voorafgaande en de dag van de lichttherapie en stel bij hoge koorts uw behandeling uit tot u zich weer beter voelt. Gebruik geen make-up of dagcrème met beschermingsfactor voordat u voor de lichttherapie komt. Tijdens de behandeling mag u geen sieraden dragen.

Als u overgevoelig bent voor zonlicht moet u dit, voorafgaande aan de behandeling, melden aan de dermatoloog!

Het is belangrijk te weten dat lichttherapie iets heel anders is dan radiotherapie (bestraling). Het heeft niets met elkaar te maken.

Informatie over de behandeling

Bij PUVA lichttherapie krijgt u tabletten meladinine. Deze tabletten bevatten psoralen (de p van PUVA). U krijgt deze tabletten van de verpleegkundige. Het aantal tabletten dat u per keer moet innemen, is afhankelijk van uw gewicht. De dermatoloog vertelt u hoeveel tabletten u moet innemen.

Psoralenen kunnen ook in water opgelost worden. Vóór behandeling neemt u dan een bad op de polikliniek dermatologie (bad-PUVA).

Naast het innemen van de tabletten of na het nemen van een bad, bestaat de therapie uit UVA-belichting van de huid. De behandeling begint met een zeer korte belichtingstijd. Deze belichtingstijd is afhankelijk van de gevoeligheid van uw huid en uw huidandoening. Gedurende de behandeling wordt deze belichtingstijd steeds wat langer. In het algemeen wordt u tweemaal per week behandeld met PUVA. De behandelingsduur varieert van zes weken tot enkele maanden.

Waarvoor is meladinine?

Bij mensen met psoriasis groeit de opperhuid te snel. Door deze snelle groei wordt de huid op sommige plaatsen dik, rood en schilferig. De PUVA-lichttherapie remt de groei van de opperhuid. Psoralenen maken de huid gevoeliger voor UVA-licht. De combinatie van psoralenen en het UVA-licht werkt vaak heel gunstig op psoriasis en andere huidziektes.

Houdt er rekening mee dat UVA-licht onderdeel is van het gewone zonlicht. Uw huid wordt dus ook gevoeliger voor zonlicht.

Wanneer neemt u de tabletten in?

U neemt de meladininetabletten twee uur voorafgaande aan de lichttherapie in. Wij adviseren u de tabletten in te nemen met melk of voedsel. De gevoeligheid voor UVA-licht is op het moment dat u de lichttherapie krijgt maximaal. Een bad wordt vlak vóór de lichttherapie genomen.

Waar u op moet letten!

Ongeveer een half uur nadat u de tabletten heeft ingenomen tot 8 uur na het innemen van de tabletten is uw huid gevoeliger voor zonlicht. Voor en na de behandeling moet u zich dan ook beschermen tegen de zon. Voorafgaande aan de behandeling beschermt u zich door middel van kleding. Na de behandeling kunt u zich ook beschermen met een zonnebrandmiddel dat beschermt tegen UVA-licht (factor 30 of hoger). Dit geldt ook voor bad-PUVA. Vooral in de zomer kan er zelfs bij een bewolkte hemel veel UVA-licht aanwezig zijn. U moet dus extra oppassen op het midden van de dag, aan het water en bij wind. Bovendien zijn uw ogen door de meladininetabletten gevoeliger voor UVA-licht. Daarom moet u gedurende deze periode een zonnebril met UVA-filter dragen wanneer u buiten bent.

Ook in een zonnige kamer zijn uw huid en ogen gevoeliger voor UVA-licht. Ga niet onder de zonnebank en vermijd zonnebaden in de periode dat u lichttherapie krijgt. Dit kan het behandelingsschema ernstig verstoren.

Eventuele bijwerkingen

Een licht prikkelend en soms wat branderig gevoel van de huid de avond na de lichttherapie en ook de volgende dag is normaal.

Heeft u na de lichttherapie ernstige jeuk of is uw huid verbrand, moet u dit melden aan de verpleegkundige van de polikliniek dermatologie.

Langdurige lichttherapie geeft een wat verhoogde kans op huidkanker. Deze kans is gelijk aan langdurige blootstelling aan de zon. Bij blijvende ongewone plekjes op de huid is het raadzaam uw arts hiervan in kennis te stellen.

Misselijkheid na het innemen van de tabletten kan worden voorkomen door de tabletten niet op de nuchtere maag in te nemen of door ze in twee porties in te nemen met een pauze van 15 minuten.

Het is niet bekend of er een schadelijk effect bestaat van meladinine op zwangerschap en het ongeboren kind. Tot op heden zijn er echter nooit aangeboren misvormingen gemeld tijdens de PUVA-lichttherapie. Wel wordt voor de zekerheid geadviseerd om tijdens de behandeling en vervolgens twee maanden na afloop van de PUVA-lichttherapie anticonceptie te gebruiken. Dit geldt zowel voor mannen als voor vrouwen.

Afspraken voor de behandeling

Voor de behandeling is het nodig een strikt tijdschema aan te houden. Komt u daarom op tijd. Mocht u een afspraak niet kunnen nakomen, belt u dan tijdig met de polikliniek dermatologie. Het is zeer belangrijk dat u de behandeling niet of zo weinig mogelijk onderbreekt, omdat daardoor het resultaat van de lichttherapie aanzienlijk vermindert.

Tot slot

De behandeling vindt plaats op de polikliniek dermatologie vestiging Tilburg, wachtruimte 1.

Indien u nog vragen heeft over de behandeling aarzel dan niet om (tijdens kantooruren) te bellen naar:

Polikliniek Dermatologie: telefoon 013 – 46 55 420.