

# De (proef) zenuwwortelverdooving met een lokaal verdovingsmiddel (Poliklinisch)

## Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

<b>Vorbereidingen</b>	<b>1</b>
<b>Hoe gaat het in zijn werk?</b>	<b>1</b>
<b>Allergieën</b>	<b>2</b>
<b>Bloedverdunners</b>	<b>2</b>
<b>Bijwerkingen</b>	<b>2</b>
<b>Let op</b>	<b>2</b>
<b>Resultaat</b>	<b>2</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	<b>2</b>

In overleg met uw arts is besloten dat u een (zenuw)wortelverdooving met een lokaal verdovend middel (lidocaïne) krijgt. Lidocaïne werkt 1 à 2 uur maar soms kan dit door onderbreken van de schadelijke pijncirkel (pijn → spierspanning → pijn) een langduriger effect hebben. Dit verdovingsmiddel helpt ons met uitzoeken of een bepaalde zenuw verantwoordelijk is voor uw pijn. Vaak wordt er dan ook meer dan 1 (zenuw)wortelverdooving afgesproken. Per afspraak kan er steeds maar één zenuw verdoofd worden.

## Vorbereidingen

Er zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U mag tevoren gewoon eten en drinken. U gaat niet onder narcose. Trek gemakkelijke niet te strak zittende kleding aan.

## Hoe gaat het in zijn werk?

U krijgt een afspraak mee met datum en tijdstip waarop u wordt verwacht bij de receptie van het Chirurgisch Dagcentrum op de eerste verdieping (route 38). Na de behandeling kunt u uitrusten in de daarvoor bestemde ligstoelen. Hierna kunt u weer naar huis. De behandeling zelf duurt 10 tot 15 minuten. U verblijft tussen de drie kwartier en twee uur in het ziekenhuis. Bij de behandeling komt u op een behandeltafel op uw buik te liggen. De te behandelen zijde wordt aangegeven met een stift. Met behulp van röntgendoorlichting wordt de plaats bepaald waar de blokkade plaatsvindt. Deze plek wordt gemarkeerd. Vervolgens brengt de pijnspecialist een naald in tot vlak bij de te behandelen zenuw. Door middel van contrastvloeistof wordt bepaald of de naald op de goede plaats zit. Dit kan even pijnlijk zijn en een uitstraling geven in uw arm of been op de plaats waar u anders uw eigen pijn voelt. Daarna wordt het verdovingsmiddel (lidocaïne) ingespoten. Hierna is de behandeling klaar. Het directe effect kunt u binnen 15 minuten voelen. Het been of de arm is dan verdoofd. Dit effect van het verdovingsmiddel vermindert na enkele uren. Soms kan de werking langer aanhouden.

## Allergieën

Als u allergisch bent voor contrastvloeistof of medicijnen moet u dit voor de ingreep melden.

## Bloedverduunners

Als u bloedverduunners gebruikt, zoals Sintrom<sup>®</sup>, Marcoumar<sup>®</sup> of acenocoumarol, waarvoor u onder controle bent bij de Trombosedienst, moet u met de inname hiervan vóór de behandeling stoppen. Het aantal dagen dat u met de inname van de bloedverduunners moet stoppen, hoort u van uw behandelend arts.

## Bijwerkingen

Door de verdooving kunt u tijdelijk een minder gevoel en minder kracht in het behandelde lichaamsdeel (arm of been) hebben.

## Let op

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Laat u daarom ophalen. Na de behandeling kunt u enkele dagen napijn hebben. Hier kunt u zo nodig paracetamol voor gebruiken.

## Resultaat

Het resultaat van de injectie wordt direct beoordeeld. Afhankelijk van het effect wordt met u overlegd of een tweede en derde injectie nodig is.

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00  
**Polikliniek Anesthesiologie:** (013) 221 00 10

**Locatie ETZ Elisabeth**  
**Route 3**  
**Locatie ETZ TweeSteden**  
**Route 88**

**Chirurgisch Dagcentrum:** (013) 221 80 40  
**Route 38**

[↑ terug naar de inhoudsopgave](#)

Anesthesiologie 43.669 12-18

Copyright<sup>®</sup> ETZ  
Afdeling Communicatie  
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.