

**Anogenitale wratten  
(condylomata acuminata)**

## **1. Inleiding**

Binnenkort ondergaat u een operatie aan wratten in het TweeSteden ziekenhuis op locatie Tilburg of Waalwijk. In deze folder leest u informatie over de operatie en krijgt u een aantal richtlijnen en adviezen die bijdragen aan uw herstel. In de informatiefolder "Dagbehandeling" of, indien u langer dan een dag wordt opgenomen, in het "TweeSteden zorginformatie" leest u alles over de voorbereidingen en gang van zaken rondom uw operatie.

## **2. Oorzaak aandoening/aanleiding behandeling**

Wratten zijn goedaardig en ontstaan na een infectie met een virus op de plaats van de infectie. Wratten kunnen plat zijn of boven de oppervlakte van de huid uitkomen. Ze kunnen klein of groot zijn en vaak nemen ze kleine bloemkool-achtige vormen aan. Soms staan ze op zichzelf en soms zijn ze in groepjes aanwezig. Anogenitale wratten zitten in het gebied rond de geslachtsdelen. Ze kunnen op de geslachtsorganen zelf zitten, maar ook in de plasbuis en in of rond de anus. Bij vrouwen kunnen ze ook in de vagina voorkomen. Anogenitale wratten komen voornamelijk voor bij volwassenen.

De veroorzaker van de wratjes is een infectie van de huid of slijmvliezen met Humane Papilloma Virus (HPV). Er zijn verschillende typen van het HPV, maar niet alle typen veroorzaken anogenitale wratten. Het HPV wordt veelal overgedragen bij seksueel contact. Daarom worden anogenitale wratten beschouwd als een seksueel overdraagbare aandoening (SOA) of geslachtsziekte.

Het virus is zeer besmettelijk en kan ook op andere manieren overgedragen worden, bijvoorbeeld door het gezamenlijk gebruik van handdoek of washandje mogelijk bij het wisselen van de luiers. Op die manier kunnen ook (kleine) kinderen besmet raken en wratjes krijgen.

Het HPV kan gedurende vele jaren in de huid aanwezig zijn en kan, na aanvankelijke genezing van de anogenitale wratten, na jaren weer terugkomen. Het spreekt voor zich dat het hierdoor lastig is om te weten door wie en wanneer iemand besmet is geraakt.

De wratten zijn soms nauwelijks zichtbaar, vooral als ze inwendig aanwezig zijn in de vagina, plasbuis of anus. Kort na het ontstaan zijn de wratten meestal wat sponsachtig, maar naarmate ze langer bestaan, verhoornen ze en worden harder. Anogenitale wratten zijn vaak een psychische belasting voor de patient. Ze zorgen voor schaamte en herinneren soms aan het hebben van een (andere) SOA. Hiernaast kunnen anogenitale wratten ook lichamelijke klachten geven. De klachten hangen af van de uitbreiding van de wratten zowel in aantal als in grootte. De wratten kunnen erg jeuken en ook aanleiding geven tot bloedinkjes. Anogenitale wratten doen meestal geen pijn.

### **3. Behandeling**

De behandeling van anogenitale wratten is erop gericht het virus, dat de wratjes veroorzaakt, uit te schakelen. Dit kan door middel van etsende vloeistoffen, bepaalde cremes of door diverse "chirurgische" methoden. Voor welke van de navolgende therapieën gekozen wordt, hangt onder meer af van de plaats van voorkomen en de uitgebreidheid van de wratten. Er is altijd kans dat de wratten na de behandeling terugkeren.

- Electrocoagulatie: de wratten worden na verdoving weggebrand.
- Podofylline: dit remt de groei van de delende cellen in de anogenitale wratten, deze vloeistof moet door een arts aangestipt worden.
- Podofyllotoxine: dit is een mildere vorm van podofylline die eveneens ook aangestipt dient te worden. Dit kun je echter zelf thuis doen.
- Trichloorazijnzuur: deze vloeistof vernietigt cellen van de wratten. Ook dit middel mag alleen door een arts aangebracht worden.
- Cryotherapie: bij deze therapie worden de wratten met vloeibare stikstof bevroren.
- Laserbehandeling: met behulp van een zogenaamde CO2 laser kunnen de wratjes worden weggebrand.
- Operatief: grote wratten kunnen na plaatselijke verdoving operatief verwijderd worden. De behandeling duurt ongeveer 10 minuten en wordt meestal onder een korte narcose gedaan of met een ruggenprikverdoving.
- Imiquimod (aldara): het is een stof die het eigen afweersysteem helpt om het HPV virus, dat de wratten veroorzaakt, te bestrijden. Het is een creme die zelf thuis aangebracht kan worden.

#### **4. Mogelijke complicaties na ingreep**

Genezing is veelal niet na één of enkele behandelingen te verwachten. Wanneer de wratten weg zijn na de behandeling, betekent dit niet altijd automatisch dat het virus uit uw huid is. Er blijft daarom een kans bestaan dat de wratten na verloop van tijd weer terugkomen.

Daarnaast is er een kans dat u opnieuw besmet raakt en daardoor weer nieuwe wratjes krijgt.

#### **5. Na de behandeling (leefregels)**

- De eerste dagen na de ingreep doet u rustig aan.
- Ontzie de eerste dagen het wondgebied.
- De wondjes genezen als een schaafwondje.
- Douchen mag, in bad, zwemmen en naar de sauna mag na 2 tot 3 weken. Het wondgebied moet u na het douchen droog deppen, niet droog wrijven.
- Omdat het zitten na de ingreep pijnlijk kan zijn, is het soms praktisch om een 'windring' of zwemband te gebruiken bij het zitten. U krijgt indien nodig lidocainegel en gaasjes mee ter verzachting van de pijn.
- Er zijn geen beperkingen m.b.t. eten en drinken na de operatie, tenzij de verpleegkundige u anders aangeeft.

#### **6. Heeft u nog vragen?**

##### *Vóór de operatie*

- Bij medische vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek chirurgie.
- Bij vragen over de verdoving tijdens de operatie kunt u contact opnemen met de polikliniek anesthesiologie.
- Als u voor het afgesproken onderzoek of ingreep bent verhinderd, verzoeken wij u het planbureau daarvan zo snel mogelijk op de hoogte te brengen. In uw plaats kan dan iemand anders worden geholpen.
- Wanneer u koorts heeft, kan de behandeling niet plaatsvinden. Als u twijfelt of u geholpen kunt worden, neem dan - in het geval van een geplande operatie in dagbehandeling - contact op met de dagbehandeling of anders met de polikliniek chirurgie.

### *Na de operatie*

Wanneer zich thuis na de operatie (acute) problemen voordoen, kunt u contact opnemen met:

- De polikliniek chirurgie;
- Buiten kantooruren met de spoedeisende hulp.

## **7. Waar moet ik in TweeSteden ziekenhuis zijn?**

Polikliniek chirurgie Tilburg (Route 72)	013-4655580
Polikliniek chirurgie Waalwijk (Route poli Noord)	013-4655580
Planbureau chirurgie Tilburg (Route 72/73)	013-4654397
Polikliniek anesthesiologie Tilburg (Route 88)	013-4655171
Polikliniek anesthesiologie Waalwijk (Route poli Noord)	0416-682732
Dagbehandeling Tilburg (Route 89, 1 <sup>ste</sup> verdieping)	013-4655516
Dagbehandeling Waalwijk (Afdeling 2, 2 <sup>de</sup> verdieping)	0416-682316
Verpleegafdeling chirurgie 3A Tilburg (3 <sup>de</sup> verdieping)	013-4655357
Verpleegafdeling chirurgie 3B Tilburg (3 <sup>de</sup> verdieping)	013-4655352
Spoedeisende Hulp (alléén Tilburg)	013-4655216

## **8. Tot slot**

Wij doen er alles aan om te zorgen dat u naar alle tevredenheid wordt geholpen. Het kan echter voorkomen dat dingen gebeuren waarover u niet tevreden bent. Uw ontevredenheid kunt u aangeven bij de verantwoordelijke medewerker of u kunt de klachtenfunctionaris benaderen door het klachtenformulier in te vullen op de website ([www.tweestedenziekenhuis.nl](http://www.tweestedenziekenhuis.nl)). De klachtenfunctionaris zal zo spoedig mogelijk contact met u opnemen. Kunt u niet overweg met internet? Dan kunt u bellen met of schrijven naar de klachtenfunctionaris:

Tel.nr.: 06-53781700

TweeSteden ziekenhuis  
Klachtenfunctionaris  
Postbus 90107  
5000 LA Tilburg