

# Zuurmeting in de slokdarm (ambulante pH-metrie)

De inhoud van deze folder komt uit onze ETZ behandelwijzer app. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

## Welkom

---

### Welkom

**Welkom in het ETZ. In deze app vindt u alle informatie over het onderzoek; zuurmeting in de slokdarm.**

#### Meer informatie over: ETZ

Het ETZ is een topklinisch opleidingsziekenhuis en traumacentrum. Met drie locaties in Tilburg en Waalwijk is ETZ hét ziekenhuis voor alle inwoners in de regio Midden-Brabant, maar ook (ver) daarbuiten.

Omdat iedere patiënt uniek is, bieden we zorg op maat. We gaan met patiënten in gesprek over wat zij voelen, denken en vinden. 'Oog voor jou' noemen we dat. Zo helpen we patiënten om samen met hun specialist de best passende behandeling te kiezen. Op deze wijze leveren we onze patiënten zorg die Buitengewoon is.

## Algemene informatie

---

### Wat is zuurmeting in de slokdarm?

**Zuur in de slokdarm is een normaal verschijnsel, gemiddeld 6% van de tijd is bij een gezond persoon zuur in de slokdarm aanwezig.**

#### Meer informatie over: Wat is zuurmeting in de slokdarm?

Bij een langere blootstelling aan zuur en bij een gevoeligheid voor zuur kan men klachten ervaren die passen bij refluxziekte (zuurbranden, pijn, oprispingen). De blootstelling aan zuur in de slokdarm is te beoordelen door middel van een zuurmeting. Met behulp van specifieke meetapparatuur wordt iedere seconde de zuurgraad bepaald. In sommige gevallen wordt dit gecombineerd met een ambulante drukmeting.

## Vorbereiding op het onderzoek

---

## Vorbereiding op het onderzoek

Voor dit onderzoek is voorbereiding nodig, lees hier verder wat voor voorbereidingen dit zijn.

### Meer informatie over: Vorbereiding op het onderzoek

- Wij adviseren om u te laten begeleiden of op te laten halen door een naaste. Door de plaatsing van de katheter bent u enigszins belemmerd in uw handelen waardoor alleen reizen (met name per auto) een verhoogd veiligheidsrisico heeft.
- Om een goed beeld te krijgen bij het onderzoek vragen wij u uw medicatie die aanmaak van zuur in maag remmen en medicijnen die het zuur binden te stoppen. Lees hierover meer in de alinea medicijnen.
- De meting wordt (meestal) voorafgegaan door een slokdarm drukmeting, dit bepaalt de juiste afstand naar de maag-overgang.
- U mag **tot 4 uur voor het onderzoek** een lichte maaltijd nemen (kopje thee en een beschuit).

## Medicatie

Lees hier meer over het stoppen van bepaalde medicatie voor het onderzoek.

### Meer informatie over: Medicatie

*Gebruikt u één van de volgende middelen:*

- Omeprazol (Losec®)
- Pantoprazol (Pantozol®)
- Lanzoprazol (Prezal®)
- Esomeprazol (Nexium®)
- Rabeprazol (Pariet®)

Dan stopt u met de inname **7 dagen** voor het geplande onderzoek.

*Gebruikt u één van de volgende middelen:*

- Ranitidine (Zantac®)
- Cimetidine (Tagamet®)

Dan stopt u met de inname **3 dagen** voor het geplande onderzoek.

*Gebruikt u één van de volgende middelen:*

- Antagel
- Maalox
- Regla-pH®
- Gaviscon®
- Sucralfaat

Dan stopt u met de inname **1 dag** voor het geplande onderzoek.

Als het stoppen van de medicatie veel pijnklachten veroorzaakt dan raden wij u aan om maximaal 4 maal per dag 2 tabletten paracetamol (500mg) in te nemen.

## Het onderzoek

---

### Waar meldt u zich?

**ETZ Elisabeth; etage F, afdeling Endoscopie. In de centrale hal meldt u zich aan bij de aanmeldzuil. U gaat daarna zitten in de wachtruimte waar de verpleegkundige u ophaalt.**

### Het onderzoek

**Via de neus wordt een katheter (slangetje) van 2 millimeter dik ingebracht. Op het moment dat u de katheter in uw keel voelt buigt u uw hoofd voorover. De positie in de keel kan kokhalzen veroorzaken, dit neemt af naarmate de katheter verder wordt ingebracht.**

### Meer informatie over: Het onderzoek

Via een rietje drinkt u kleine slokjes water. Terwijl u slikt wordt de katheter opgeschoven tot 5 centimeter boven de overgang naar de maag. U voelt de katheter in de keel zitten en niet in de slokdarm. Dit gevoel wordt minder gedurende de meting maar verdwijnt niet helemaal.

De katheter wordt met een speciale pleister aan uw neus, op uw wang en in uw hals geplakt en aangesloten op een klein registratie apparaat. Dit apparaat slaat elke seconde de zuurwaarde op. U draagt het apparaat als een schoudertasje. Het apparaat neemt u mee naar huis. De beschreven procedure van het inbrengen van de sonde duurt ongeveer 15 minuten. U houdt een dagboekje bij waarin u uw slaaptijden, momenten van eten en eventuele klachten rapporteert. U krijgt na de inbreng van de katheter uitleg over het dagboek en de afspraak om het onderzoek af te ronden. Mocht de katheter er in de avond of nacht er per ongeluk uitkomen dan mag u deze weggooien.

De volgende dag komt u terug om het kastje uit te laten lezen ook wanneer het onderzoek eerder is gestopt omdat bijvoorbeeld de katheter er eerder is uitgekomen.

### Leef- en eetpatroon tijdens de meting

**Het is belangrijk dat u tijdens de meting een 'normaal' leef- en eetpatroon aanhoudt.**

### Meer informatie over: Leef- en eetpatroon tijdens de meting

Dus gebruik ook voeding waarvan u weet dat deze uw klachten (kunnen) uitlokken. Zo kunnen we uw klachten en het voorkomen van zuur beoordelen. Eet geen pindakaas, peperkoek of stroop dit blijft aan de sonde plakken. Gebruik tijdens de meting geen medicijnen, die van invloed zijn op het maagzuur (tenzij anders is voorgeschreven).

## Na het onderzoek

---

### Na het onderzoek

**Na het onderzoek kunt u weer eten en drinken, zoals u gewend bent. Ook kunt u de gebruikelijke medicijnen weer innemen.**

### Risico's en complicaties

**Dit onderzoek kent geen specifieke risico's. Een enkele keer wordt er een beetje bloedverlies**

gezien door oppervlakkige beschadiging van het neusslijmvlies. Of de keel kan geïrriteerd aanvoelen, iets extra drinken verhelpt dit.

## De uitslag

Het duurt ongeveer 4 weken tot de uitslag van het onderzoek bekend is. U krijgt de uitslag van uw behandelend arts op de polikliniek.

## Tot slot

---

### Ziekte, verhindering of vragen

Als u niet naar uw afspraak kunt komen, neem dan contact op met de polikliniek MDL. Als u vragen heeft kunt u die vooraf aan het onderzoek stellen aan de verpleegkundige die het onderzoek uitvoert of tijdens kantooruren bellen naar de poli.

## Alle informatie

### Wat is zuurmeting in de slokdarm?

---

Bij een langere blootstelling aan zuur en bij een gevoeligheid voor zuur kan men klachten ervaren die passen bij refluxziekte (zuurbranden, pijn, oprispingen). De blootstelling aan zuur in de slokdarm is te beoordelen door middel van een zuurmeting. Met behulp van specifieke meetapparatuur wordt iedere seconde de zuurgraad bepaald. In sommige gevallen wordt dit gecombineerd met een ambulante drukmeting.

### Vorbereiding op het onderzoek

---

- Wij adviseren om u te laten begeleiden of op te laten halen door een naaste. Door de plaatsing van de katheter bent u enigszins belemmerd in uw handelen waardoor alleen reizen (met name per auto) een verhoogd veiligheidsrisico heeft.
- Om een goed beeld te krijgen bij het onderzoek vragen wij u uw medicatie die aanmaak van zuur in maag remmen en medicijnen die het zuur binden te stoppen. Lees hierover meer in de alinea medicijnen.
- De meting wordt (meestal) voorafgegaan door een slokdarm drukmeting, dit bepaalt de juiste afstand naar de maag-overgang.
- U mag **tot 4 uur voor het onderzoek** een lichte maaltijd nemen (kopje thee en een beschuit).

### Medicatie

---

*Gebruikt u één van de volgende middelen:*

- Omeprazol (Losec®)
- Pantoprazol (Pantozol®)