

24-uurs ambulante bloeddrukmeter

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Wat is een ambulante bloeddrukmeter?	1
Hoe verloopt het onderzoek?	1
Wat is belangrijk om te weten voor het onderzoek?	2
Wat gebeurt er na de 24 uur?	2
Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?	2
MijnETZ	2
Tot slot	2
Belangrijke telefoonnummers	3

Binnenkort wordt u in het ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis) verwacht voor het aansluiten van een ambulante (draagbare) bloeddrukmeter voor een 24-uurs bloeddrukmeting. In deze folder vindt u informatie over het verloop van het onderzoek. Ook staat in deze folder wat u zelf kunt doen om het onderzoek zo goed mogelijk te laten verlopen.

Wat is een ambulante bloeddrukmeter?

Een ambulante bloeddrukmeter is een apparaat waarmee thuis uw bloeddruk regelmatig wordt gemeten. De ambulante bloeddrukmeter is noodzakelijk om een goede indruk te krijgen van uw bloeddruk gedurende een dag en een nacht. Overdag wordt uw bloeddruk elk half uur gemeten en na twaalf uur 's avonds elk uur. Uw bloeddruk wordt opgemeten terwijl u bezig bent met uw normale bezigheden. Uw bloeddruk wordt opgeslagen in het geheugen van het apparaatje en alleen de hartfunctielaborant(e) kan na afloop van de test aflezen wat de opgeslagen bloeddrukmetingen zijn. Tijdens het dragen van het apparaat kunt u zelf geen metingen aflezen.

Hoe verloopt het onderzoek?

De hartfunctielaborant(e) haalt u op in de wachtkamer en neemt u mee naar de onderzoekkamer. Hier wordt de breedte van uw bovenarm gemeten en de juiste maat bloeddrukband bepaald. Daarna plaatst de hartfunctielaborant(e) de bloeddrukband om uw bovenarm. De band staat in verbinding met een recorder.

U draagt de recorder in een tasje om uw middel. Het kan zijn dat u het gevoel krijgt dat de band om uw arm niet goed vast zit, maar daar hoeft u zich niet ongerust over te maken. Van de recorder heeft u weinig last. U kunt hem gemakkelijk dragen onder ruimzittende bovenkleding. Tijdens de onderzoeksperiode merkt u dat de band overdag elk half uur en 's nachts elk uur zich even oppompt. Het is de bedoeling dat u dan uw arm even stilhoudt, zodat uw bloeddruk gemeten kan worden. Het onderzoek kan een onprettig gevoel geven. U kunt gedurende de 24-uurs onderzoeksperiode bijna al uw normale activiteiten blijven verrichten. Zwemmen, douchen en een bad nemen, is niet toegestaan. Het plaatsen van de recorder en de uitleg van de recorder duren ongeveer een kwartier.

Wat is belangrijk om te weten voor het onderzoek?

Medicijnen

Wanneer u medicijnen gebruikt, kunt u die gewoon blijven innemen, tenzij uw behandelend arts dit anders met u afspreekt.

Kleding

Het is belangrijk dat u geen strakke bovenkleding draagt. De voorkeur gaat uit naar een overhemd met korte mouwen, een T-shirt of een wijde blouse.

Wat gebeurt er na de 24 uur?

De ambulante bloeddrukmeter mag u zelf afsluiten. Dit doet u door de rode knop ingedrukt te houden tot u een pieptoon hoort en niets meer in de display ziet staan. Daarna kunt u de bloeddrukband van uw bovenarm verwijderen.

Als het kastje 's morgens is aangesloten moet u de bloeddrukband ook weer 's morgens inleveren. Als het kastje 's middags is aangesloten moet u de bloeddrukband ook weer 's middags inleveren. Houdt u zich alstublieft aan de tijd die u doorkrijgt via de telefoon of brief. De medewerker die de bloeddrukband heeft aangesloten vertelt u waar u de bloeddrukmeter in kunt leveren.

Als u op de inleverdatum niet zelf bij de arts hoeft te komen, mag u de ambulante bloeddrukmeter ook door een ander laten afgeven.

Uw behandeld specialist heeft met u afgesproken wanneer u de uitslag van het onderzoek krijgt.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, wordt u verzocht zo snel mogelijk contact op te nemen met de polikliniek Cardiologie. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.

Het telefoonnummer is (013) 221 00 30. Als u wilt, kunt u meteen een nieuwe afspraak maken.

MijnETZ

Heeft u hulp nodig bij het gebruik van patiëntenportaal MijnETZ? Neem dan een kijkje op www.etz.nl/mijnetz. Hier vindt u een instructiefilmpje over het gebruik van het portaal. U kunt ook contact opnemen met de MijnETZ helpdesk: telefonisch (013) 221 21 00 (op werkdagen van 8.30 of per e-mail: mijnetz@etz.nl).

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Cardiologie.

De hartfunctielaborant(e) vertelt u tijdens het aansluiten van de bloeddrukmeter hoe het onderzoek verloopt. Wanneer u op dat moment nog vragen heeft, dan kunt u deze ook aan hem/haar stellen.

U heeft een afspraak in het ETZ op Dag om
..... uur

U moet deze op Dag omuur
weer inleveren.

- Locatie ETZ Elisabeth , Route 56
- Locatie ETZ TweeSteden, Wachtruimte 3
- Locatie ETZ Waalwijk, Wachtruimte 3

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek Cardiologie: (013) 221 00 30

Cardiologie, 42.123 05-22

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.