

Neusbloeding

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

Welkom in de app

Inleiding

Een neusbloeding is een vervelende aandoening. Ook al is er een geringe bloeding, toch maakt het vaak indruk als een enorme hoeveelheid. Bij een neusbloeding gaat het meestal om een bloeding van een klein bloedvatje in het neusslijmvlies. Een neusbloeding is bijna altijd onschuldig en heeft niets te maken met een hersenbloeding.

Meer informatie over: Inleiding

Bij kinderen en jong volwassenen bloedt meestal een vaatje voor op het neustussenschot. Bij ouderen bloedt er ook weleens een vaatje achter/boven in de neus, zodat vooral bloed in de keel loopt en bijna niets uit de neus. De meeste (meer dan 75 procent) van de neusbloedingen ontstaan zonder duidelijke oorzaak. In 25 procent van de gevallen zijn een of meerdere oorzaken aan te wijzen

Neusbloeding

Oorzaken van een neusbloeding

De neus is van binnen bekleed met slijmvlies, waarin zich veel bloedvatjes bevinden. Dit slijmvlies zwelt en krimpt om de drie uur, zodat meestal maar een neusgat goed doorgankelijk is. Dit is een normaal verschijnsel, maar door dit regelmatig zwellen kunnen kleine broze bloedvatjes kapot gaan. Broze bloedvatjes komen meer voor in geval van infectie (bijvoorbeeld griep of verkoudheid) en tijdens zwangerschap.

Meer informatie over: Oorzaken van een neusbloeding

- De lucht die door de neus stroomt, droogt het neusslijmvlies uit en veroorzaakt soms irritatie, waardoor zich korsten kunnen vormen. Als deze korsten vervolgens losraken, doordat eraan wordt gekrabbd of gepeuterd of doordat de neus hard wordt gesnoten, kan het onderliggende slijmvlies beschadigd raken en gaan bloeden.
- Daarnaast kunnen neusbloedingen worden veroorzaakt door een ongeluk van de neus (klap of stoten) of beschadiging van het neusslijmvlies (bijvoorbeeld door medicijnen die in de neus worden geneveld)
- Ook verhoogde bloeddruk, het gebruik van bloedverduuners (bijvoorbeeld Aspirine, Sintrom, Plavix en Persantin), het gebruik van antistollingsmiddelen en het gebruik van chemische stoffen die de neus irriteren, kunnen neusbloedingen veroorzaken.

- Een enkele keer wordt een neusbloeding veroorzaakt door een misvorming binnen in de neus, bijvoorbeeld een gat in het neustussenschot.

Wat moet u doen als een neusbloeding optreedt?

- **De neus snuiten en tien minuten onderaan dicht drukken tussen duim en wijsvinger.**
- **Voorkom drukverhoging in het hoofd zoveel mogelijk. Vermijd drukken, persen, tillen of buigen.**
- **Rechtop blijven zitten.**
- **Snuit de neus niet nadat een neusbloeding is gestopt (anders raakt het stolsel te vroeg los).**

Meer informatie over: Wat moet u doen als een neusbloeding optreedt?

- Houd het hoofd zoveel mogelijk 'koel'. Geen warme voedingsmiddelen of dranken, geen heet bad, sauna of douche (een lauwe douche kan geen kwaad) en niet in de volle zon. U kunt zo nodig ijsklontjes in de mond laten smelten.
- Geen prikkelende/gekruide voedingsmiddelen (bijvoorbeeld sambal of peper) eten.
- Geen alcoholische en koolzuurhoudende dranken gebruiken.
- Niet in de neus peuteren (kinderen eventueel 's nachts handschoenen aandoen).
- Verhoog de luchtvochtigheid in uw huis om met name korstvorming te voorkomen.
- Rook niet (dit maakt de neus warmer van binnen).
- Otrivin (bij de drogist verkrijgbaar) in de neus druppelen/sprayen, zo nodig een wattenprop met Otrivin in de neus doen

De behandeling

De behandeling van een bloedneus door de KNO-arts

De KNO-arts kijkt of er een makkelijk bloedend oppervlakkig liggend bloedvatje te vinden is. Naar aanleiding van dit onderzoek, dat pijnloos is, wordt besloten hoe het bloedend vaatje het best kan worden behandeld. Deze behandeling kan soms even pijnlijk zijn. De neus wordt eerst goed schoongemaakt, waarna het slijmvlies van de neus wordt afgeslonken en verdoofd.

De verdoving en het afslinken

Van binnen is de neus gevoelig en soms nauw, zodat het slijmvlies eerst moet worden verdoofd en afgeslonken. De verdoving en het afslinken wordt meestal gedaan met watjes, die gedrenkt zijn in een verdovende vloeistof (Lidocaine of Tetracaine) en een slijmvliesafslinkende vloeistof (Xylometazoline). Het inbrengen van de watjes door de KNO-arts doet geen pijn, maar kan een kriebelig, vreemd gevoel en een vieze smaak geven.

Meer informatie over: De verdoving en het afslinken

Al het slijmvlies dat met de verdovingsvloeistof in aanraking komt, raakt verdoofd. Soms loopt de

verdovingsvloeistof via de neus in de keel, zodat ook de keel enigszins verdoofd wordt. U kunt in dat geval gewoon slikken en ademen; de keel voelt alleen dik aan maar is niet werkelijk gezwollen. Vaak zijn ook de boventanden en het gehemelte een tijdje gevoelloos

Het aanbrengen van de verdoving neemt een paar seconden in beslag. Met de inwerkende verdoving neemt u meestal (als de ernst van de bloeding dit toestaat) weer plaats in de wachtkamer. Het ademen door de neus is dan soms even niet meer mogelijk. U bent dan aangewezen op mondademhaling.

Na een inwerkperiode van vijftien tot dertig minuten wordt u weer in de spreekkamer geroepen en worden de watjes uit de verdoofde neus gehaald. Grondige inspectie (eventueel met een dun kijkbuisje of flexibel slangetje) en behandeling kunnen nu pas goed plaatsvinden. De behandeling kan bestaan uit het dichttetsen, dichtbranden of tamponneren (een neustampon inbrengen).

Vormen van behandeling

Dichttetsen

Na verdoving van het slijmvlies kunnen met behulp van een etsende (bijtende) vloeistof (bijvoorbeeld Trichloorazijnzuur) oppervlakkig gelegen bloedvaatjes voor op het neustussenschot worden dicht geëtsd. Houd tijdens deze behandeling het hoofd heel stil, zodat geen zure vloeistof op de verkeerde plaatsten wordt gemorst.

Meer informatie over: Dichttetsen

Deze behandeling kan om deze reden ook alleen worden uitgevoerd als de neus op dat moment niet bloedt. U kunt na deze behandeling op eigen gelegenheid naar huis, maar u moet zich uiteraard wel houden aan de eerder genoemde adviezen en gedragsregels. Mogelijk ervaart u na enige uren een branderig/prikkelend gevoel in de neus; u kunt hiertegen een paracetamol innemen. Er kan maar een kant tegelijk worden geëtsd, omdat anders onvoldoende bloedvoorzienig van het neustussenschot ontstaat. Moet u aan beide kanten worden geholpen, dan maakt u voor de andere kant een nieuwe afspraak, ongeveer drie tot vier weken later.

Dichtbranden

Na verdoving van het slijmvlies van de neus op bovenstaande manier (eventueel aangevuld met een extra verdoving door middel van een prik), kan met behulp van een klein 'soldeerboutje' een enkel bloedend bloedvaatje worden dichtgebrand (coaguleren). Houd het hoofd hierbij heel stil.

Meer informatie over: Dichtbranden

U kunt na deze behandeling op eigen gelegenheid naar huis, maar u moet zich uiteraard wel houden aan de eerder genoemde adviezen en gedragsregels. Mogelijk ervaart u na enige uren een branderig/prikkelend gevoel in de neus; u kunt hiertegen een paracetamol innemen. Er kan maar één kant tegelijk worden dichtgebrand, omdat anders onvoldoende bloedvoorzienig van het neustussenschot ontstaat. Moet u aan beide kanten worden geholpen, dan maakt u voor de andere kant een nieuwe afspraak, ongeveer drie tot vier weken later. Bij jonge kinderen wordt deze behandeling onder een kortdurende narcose uitgevoerd.

Tamponneren

Soms is het noodzakelijk om de bloeding te stoppen door het inbrengen van een zogenaamde neustampon. Dit gebeurt bijvoorbeeld wanneer de plaats van de bloeding niet precies vast te stellen is of zich te ver achter in de neus bevindt. Dichtbranden is dan niet mogelijk. Dit heet tamponneren van de neus en dit gebeurt heel voorzichtig en precies.

Meer informatie over: Tamponneren

Een neustampon wordt meestal door de (KNO-)arts uit de neus verwijderd, na ongeveer 72 uur. Bij een hevige bloeding, met name als deze achter in de neus is, wordt soms besloten tot opname in het ziekenhuis.

Na het tamponneren moet u zich houden aan de eerder genoemde adviezen en gedragsregels. Zolang de neustampon in de neus zit, kunt u niet door deze neusgang ademen. De hoofdpijn die dan vrijwel altijd snel ontstaat, kunt u tegengaan met paracetamol.

Onder het gaasje van de tampon kan nog wat rood vocht sijpelen. Dit is geen bloeding, maar een reactie van de neus op de tampon. De tampon raakt op den duur verzadigd en kan daardoor wat vocht gaan lekken. De tampon kan dan leeg geknepen worden door de getamponneerde neus dicht te knijpen tussen duim en wijsvinger met een gaasje of zakdoek.

Neuszalf

Om de korstvorming (met of zonder behandeling) voorzichtig tegen te gaan en de genezing van de neus te bevorderen, krijgt u vaak van de KNO-arts voor een paar weken neuszalf voorgeschreven. Als geen neuszalf is voorgeschreven, kunt u gewone (reukloze) vaseline gebruiken.

Meer informatie over: Neuszalf

Breng de neuszalf twee tot acht maal per dag voorzichtig voor in de neus op het tussenschot aan met een wattenstokje of pink. Ook adviseert de KNO-arts om de neus schoon te maken en korstvorming tegen te gaan door deze te spoelen met een keukenzoutoplossing*. Doe dit zo nodig twee tot zes maal per dag.

**Een keukenzoutoplossing in de juiste samenstelling kunt u zelf maken door een afgestreken theelepeltje keukenzout op te lossen in 1 liter lauwwarm water uit de kraan. Ook is er bij de balie een neusdouche-set te koop. Dit is een plastic knijpfles met zakjes zout die het spoelen vergemakkelijkt.*

Bloedverdunners

Bloedverdunnende medicijnen

Bloedverdunnende medicijnen ('aspirine'- bevattende pijnstillers, zoals Aspro, Sinaspril, Ascal, APC) laten het bloed minder snel stollen. Een kapot bloedvaatje bloedt dan langer dan normaal. Staak zo mogelijk het gebruik van deze medicijnen in overleg met de arts die het medicijn heeft voorgeschreven. Het gebruik van paracetamol is, als pijnstiller, wel mogelijk zonder dat u daarmee de bloedstolling beïnvloedt.

Meer informatie over: Bloedverdunnende medicijnen

Moet u op advies van een arts Ascal, Sintrom, Sintromitis, Marcoumar, Plavix of Persantin als bloedverdunner gebruiken, dan is uw bloedverdunning mogelijk ontregeld (doorgeschoten); laat dit dan controleren bij uw (huis)arts (cardioloog, neuroloog) die deze medicijnen voorschrijft of bij de trombosedienst.

Neusnevel

Staak in overleg met uw arts (tijdelijk) de medicijnen die u in de neus moet nevelen, met name neussprays die bijnierschorshormoon bevatten. Een bijwerking van de verneveling kan zijn dat het neusslijmvlies beschadigt.

Medicijnen bij hoge bloeddruk

Heeft u een hoge bloeddruk, laat die dan controleren en gebruik zo nodig medicijnen hiertegen.

Nog vragen?

Tot slot

Het is niet mogelijk om in deze app alle details van een neusbloeding te beschrijven. Als u na het lezen van de informatie in de app nog vragen heeft, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek KNO.

Telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek KNO: (013) 221 02 30

polikno@etz.nl

Locatie ETZ Elisabeth Route 4

Locatie ETZ Waalwijk Wachtruimte 3, Nummer 9