

Levodopa en voeding bij Parkinson

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Praktische voedingstips	1
Tot slot	2
Belangrijke telefoonnummers	2

Sinemet® en Madopar® bevatten de stof levodopa, een stof die in de hersenen omgezet wordt in dopamine. Levodopa is een van de krachtigste medicijnen bij de ziekte van Parkinson.

Voeding kan een nadelig effect hebben op de opname en werking van levodopa. Het is erg belangrijk dat u weet dat deze middelen minder goed werken als u ze met voedsel inneemt, vooral wanneer deze maaltijd veel eiwitten bevat. Hieronder volgt uitleg waarom u Sinemet® en/of Madopar® minimaal een uur voor of twee uur na de maaltijd moet innemen.

Levodopa wordt vanuit de dunne darm in het bloed opgenomen en vervolgens vanuit het bloed in de hersenen. Het bloed vervoert ook eiwitten. Een gevulde maag en het aanbod van eiwitten in de maaltijd kan de opname van levodopa negatief beïnvloeden.

Bij een gevulde maag duurt het langer voordat de levodopa in de dunne darm komt waar het opgenomen wordt. Daarnaast wordt een deel van de levodopa al in de maag afgebroken. Zo blijft er minder levodopa over en kan er minder effect zijn van een ingenomen dosis.

Wat betreft het aanbod van eiwitten geldt dat eiwitten uit de voeding in stukjes (aminozuren) worden geknipt. Als er veel geknipte eiwitten in de darm aanwezig zijn, wordt levodopa maar gedeeltelijk opgenomen en zal er minder effect zijn van de Sinemet® en/of Madopar®. Bij gebruik Sinemet CR® of Madopar HBS® zal het effect nog minder zijn.

Uw parkinsonverpleegkundige en/of neuroloog helpen u bij het zoeken naar geschikte tijden voor inname.

Praktische voedingstips

- Neem de levodopa (met eventuele overige parkinsonmedicatie) **minimaal een uur voor of twee uur na de maaltijd** in, bij voorkeur met water;
- inname van levodopa met thee, koffie zonder melk, tomatensap, bouillon en groentesap is ook goed;
- inname van levodopa met vruchtensap (zoals sinaasappelsap) is **niet** aan te raden, omdat dit de tabletten sneller oplost (tenzij juist uw neuroloog dat adviseert om snellere opname te verkrijgen);
- voorbeelden bij een **dikvloeibaar dieet** zijn: fruitmoes of bovenstaande dranken verdikt met nutilis;
- voorbeelden van onschuldige **eiwitarme tussendoortjes** zijn: fruit, geweekte zuidvruchten, crackers en ontbijtkoek;
- voorbeelden van **eiwitrijke** producten die u beter niet gelijktijdig met uw medicijnen inneemt, zijn: vlees, ei, kaas, melk, yoghurt, karnemelk, chocolademelk, pindakaas, vis, kip, kalkoen, nootjes en peulvruchten;
- eiwitten zijn belangrijke en noodzakelijke voedingsstoffen, het is daarom raadzaam om bij de maaltijd niet alle eiwitten weg te laten.

Tot slot

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, kunt u contact opnemen met uw parkinsonverpleegkundige via de polikliniek Neurologie.

Meer informatie vindt u ook bij de:

Parkinson Patiënten Vereniging

Postbus 46

3980 CA Bunnik

Telefoonnummer: (030) 656 13 69

e-mail: info@parkinson-vereniging.nl

website: www.parkinson-vereniging.nl

Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):
Polikliniek Neurologie:**

(013) 221 00 00

(013) 221 01 40

maandag t/m vrijdag 08.30 tot 17.00 uur

Locatie ETZ Elisabeth

Route 42

Neurocentrum

Locatie ETZ TweeSteden

Polikliniekgebouw tweede etage wachtruimte 5

Locatie ETZ Waalwijk

Route 60

Neurologie, 43.373 08-20

Copyright® ETZ

Afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.