

# Laserbehandeling bij spataderen

## Endoveneuze lasertherapie (EVLT)

### Inleiding

U heeft een afspraak gemaakt voor een laserbehandeling vanwege spataderen. Deze behandeling wordt ook wel endoveneuze lasertherapie (EVLT) genoemd. De behandeling vindt plaats in de locatie Waalwijk.

In deze folder leest u meer over een laserbehandeling bij spataderen. Uw behandelend arts of de vaatlaborante heeft dit al met u besproken. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven is.

### De laserbehandeling

De endoveneuze lasertherapie (EVLT) is een ontwikkeling op het gebied van spataderbehandeling en kan worden beschouwd als een goed alternatief voor het traditionele 'strippen'. Bij het 'strippen' was het noodzakelijk om de gehele ader uit het been te halen; dit is niet meer nodig. Met behulp van echografie (Duplex) wordt de aangedane ader op het been afgetekend. De ader wordt aangeprikt en er wordt een dunne laserfiberdraad in de ader gebracht. Door middel van laserenergie wordt het bloedvat 'dicht gebrand'. Na een aantal weken komt u terug op het spreekuur en dan kan er beslist worden of aanvullende behandeling, zoals spuitbehandeling van kleine adertjes, noodzakelijk is.

### Vorbereidingen

#### Meenemen

Wordt u poliklinisch behandeld, neemt u dan uw patiëntpas, identiteitsbewijs en uw verzekeringspapieren mee. **Steunkousen die u zelf al heeft moet u meenemen naar de behandeling.** Heeft u zelf nog geen steunkousen dan krijgt u die na de behandeling van ons mee.

#### Verhinderd

Als u verhinderd bent, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Chirurgie. U kunt meteen een nieuwe afspraak maken.

#### Melden

Op de dag van de behandeling meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de aanmeldzuil van het ziekenhuis. Daarna mag u plaats nemen in wachtkamer 2. U hoeft **niet nuchter** te komen.

### Anesthesie

De behandeling vindt poliklinisch plaats en u wordt plaatselijk verdoofd. Uw behandelaar heeft u hierover uitleg gegeven tijdens uw eerste polikliniekbezoek.

### Advies

Het beste kunt u, voordat u behandeld wordt, een bad of douche nemen.

Wij adviseren u 2 dagen voor de behandeling niet uw benen en/of bikinilijn te scheren. Verder vragen wij u de dag van de ingreep geen bodylotion te gebruiken en ruim zittende kleding aan te trekken. Dit

vanwege het eventuele drukverband wat om uw been heen wordt gezwachteld.

**Let er op dat u vervoer terug naar huis regelt, u mag na de behandeling niet autorijden.**

## De behandeling

De behandeling wordt uitgevoerd door de vaatchirurg en/of de physician assistant. De behandeling vindt op de poliklinische operatiekamer plaats. U wordt hier vanaf de wachtkamer naar toe gebracht. In het kleedhokje mag u zich omkleden. De bovenkleding mag u aanhouden. U krijgt van ons een wegwerpbroekje en slofjes.

De röntgenlaborant kijkt door middel van echo waar de ader loopt en zet een paar stippen op uw been. Vervolgens wordt uw been gedesinfecteerd en afgedekt met steriele doeken. De behandelaar geeft u hierna enkele verdovingsprikjes. De ader wordt aangeprikt en de katheter wordt tot net voor de lies geplaatst. Hierna wordt een dunne draad ingevoerd. Om de katheter wordt een verdovende vloeistof aangebracht die zorgt voor verdoving, koeling en compressie (druk) rondom de ader. Alle aanwezigen in de operatiekamer (ook u) krijgen nu een laserbril op waarna de ader wordt dicht gebrand met laserenergie. Bij een uitgebreide behandeling kunt u hierdoor even een vreemde smaak in de mond krijgen. Dit kan onprettig zijn, maar het is geen reden tot ongerustheid.

Na de behandeling krijgt u de steunkous of een drukverband om het behandelde been.

De behandeling duurt ongeveer 45 minuten; inclusief voorbereidingen. Als uw behandeling klaar is blijft u nog even in de rustruimte voor een kopje koffie of thee, daarna mag u weer naar huis.

## Na de laserbehandeling

### Dragen van een elastische kous

Na de behandeling krijgt u een drukverband of een steunkous om het behandelde been. De 2e dag na de behandeling mag u de gazen verwijderen en douchen. Daarna draagt u nog een week overdag de steunkous.

Als u een drukverband heeft en dit eerder dan 24 uur na de behandeling afzakt, mag u het verband verwijderen en de steunkous gaan dragen in plaats van het drukverband.

### Lichamelijke activiteit

Het is belangrijk om na de behandeling veel te lopen, voorkom lang stilstaan en doe rustig aan met zware lichamelijke inspanning. U mag na 1 week weer sporten.

Het is aan te raden om de eerste weken niet in een heet bad of de sauna te gaan.

De eerste 4 weken na de behandeling kunt u beter niet in de felle zon gaan met het been. Dit kan een (blijvende) verkleuring van de huid geven.

### Risico's en mogelijke complicaties

Geen enkele ingreep is zonder bijwerkingen. Na de laserbehandeling ontstaan soms harde knobbels of strengen in het behandelde gebied, deze verdwijnen vanzelf na 6 tot 8 weken.

1 a 2 weken na de behandeling kan er nog een trekkend gevoel ontstaan in het behandelde been, dit is normaal en wordt minder door te lopen. U mag pijnstillers nemen bijvoorbeeld Paracetamol tabletten van 500 milligram. Een volwassene mag maximaal 4 maal daags 1000 milligram, dat is dus 4 maal daags 2 tabletten.

Wanneer de spatader vlak onder de huid ligt, kan de huid ter plaatse tijdelijk beschadigd raken door de ontwikkelde warmte. Hoe lang dit duurt, verschilt per patiënt. Daarnaast is er een kleine kans dat

het kleine wondje gaat infecteren. Er kan tijdelijk een doof gevoel in het behandelde gebied ontstaan. Dit verdwijnt in de meeste gevallen na verloop van tijd.

### **Controleafspraak**

Ongeveer 4 tot 6 weken na de behandeling wordt u terug verwacht op de polikliniek Chirurgie. De afspraak hiervoor krijgt u mee wanneer u na de behandeling naar huis gaat.

Het is mogelijk dat de zichtbare spataders na de behandeling nog aanwezig zijn. Deze kunnen dan met aanvullende sclerotherapie behandeld worden. De behandelaar bespreekt dit tijdens de behandeling met u.

### **Tot slot**

Heeft u nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Chirurgie.

Doen zich na de behandeling van spataderen thuis problemen voor, neem dan tussen 08.30 en 17.00 uur contact op met de polikliniek Chirurgie (dus niet met de huisarts). Buiten kantoor tijden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

### **Belangrijke telefoonnummers**

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

**Polikliniek Chirurgie:** (013) 221 01 20

**Locatie ETZ Elisabeth**  
**Route 60**

**Locatie ETZ TweeSteden**  
**Route 72**

**Locatie ETZ Waalwijk**  
**Nummer 6**

Chirurgie, 41\_1375 12-18

Copyright® ETZ

Afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.