

# Capsulectomie

## Kapselvorming na een borstvergroting

### Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

<b>Wat is kapselvorming?</b>	<b>1</b>
<b>Overmatige kapselvorming</b>	<b>1</b>
<b>Wanneer treedt overmatige kapselvorming op?</b>	<b>2</b>
<b>De behandeling van overmatige kapselvorming</b>	<b>2</b>
<b>Capsulectomie</b>	<b>2</b>
<b>Tot slot</b>	<b>2</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	<b>3</b>

Kapselvorming, in medische termen capsulectomie, is een op zichzelf normaal verschijnsel na een borstvergroting. Soms treedt overmatige kapselvorming op. In deze folder leest u hierover meer informatie.

### Wat is kapselvorming?

De protheses ziet het lichaam als lichaamsvreemd materiaal. Na het inbrengen van de prothese wordt deze daarom omringd door een vliesdun laagje littekenachtig bindweefsel dat door het lichaam wordt aangemaakt. Dat wordt kapsel genoemd en is een natuurlijke reactie van het lichaam.

Kapselvorming na een borstvergroting is nuttig en heeft een functie. De kapselvorming zorgt ervoor dat de prothese goed gaat hechten aan het omringende weefsel zodat deze daarna niet meer kan uitzakken, draaien of anderszins kan verplaatsen. Het inkapselen van de prothese vindt plaats gedurende ongeveer zes weken na de borstvergroting.

Als tijdens inkapselingsfase de weefsels rondom deze prothese te veel bewegen ten opzichte van de prothese, kan de gewenste inkapseling niet (goed) plaatsvinden. De prothese kan dan gaan verplaatsen. Daarom is het van groot belang om de eerste zes weken de borstspier te ontzien en sporten, stofzuigen en strijken en andere huishoudelijke taken te vermijden. Bij een geruwde prothese kan de benodigde inkapselingsfase slechts enkele weken bedragen en kunnen deze activiteiten daarom sneller hervat worden.

### Overmatige kapselvorming

Kapselvorming is dus een normaal verschijnsel en het heeft een belangrijke functie. Maar bij een aantal patiënten die een borstvergroting heeft ondergaan, is sprake van overmatige kapselvorming. Het lichaam gaat dan langer door met het maken van het kapsel. Het kapsel wordt dan te dik en gaat bovendien samentrekken. Dat wordt kapselcontractie of ook wel kapselfibrose genoemd.

Door het samentrekken wordt de prothese ingeklemd, wordt deze harder en kan ook gaan vervormen. De prothese wordt hierdoor voelbaar en soms ook zichtbaar. In bepaalde gevallen treedt ook pijn op.

Als overmatige kapselvorming optreedt, dan is dat meestal binnen drie maanden tot een jaar na de



operatie. Daarna wordt de kans op overmatige kapselvorming veel kleiner maar incidenteel kan het ook pas na vijf jaar voorkomen.

### **Wanneer treedt overmatige kapselvorming op?**

Of overmatige kapselvorming gaat optreden, is vooraf niet te voorspellen. Zelfs bij één vrouw kan er wat dat betreft een verschil zijn tussen de linker- en de rechterborst. Wel is van een aantal factoren bekend dat zij de kans op overmatige kapselvorming beïnvloeden.

Een factor die invloed heeft op de kapselvorming is de mate waarin bloedingen tijdens of na de ingreep optreden. Bij een nabloeding worden de poriën van de prothese gevuld met bloedstolsels waardoor ook een geruwde prothese de eigenschappen gaat krijgen van een gladde prothese die een veel grotere kans op overmatige kapselvorming kent. Bij een borstvergroting waarbij de incisie gemaakt wordt in de borstplooi bestaat de kleinste kans op (na)bloedingen. De chirurg heeft dan een beter zicht op de pocket (de ruimte waarin de prothese geplaatst wordt) en kan met meer precisie werken.

Tot slot wordt vermoed dat ook het optreden van (kleine) infecties als gevolg van de borstvergroting de kapselvorming daarna kan stimuleren.

### **De behandeling van overmatige kapselvorming**

Overmatige kapselvorming komt in verschillende gradaties voor. Het kan gaan om een lichte en niet hinderlijke vorm (graad 1) tot een ernstige vorm met verhoogde gevoeligheid en een zichtbaar harder geworden kapsel (graad 4).

### **Capsulectomie**

Bij een ernstige mate van kapselvorming kan besloten worden om dit kapsel volledig te verwijderen. Uiteraard is dat een meer ingrijpende hersteloperatie. Deze ingreep wordt een capsulectomie genoemd. Als een capsulectomie uitgevoerd moet worden, dan vindt meestal ook een prothesewissel plaats, afhankelijk van hoe lang de protheses al aanwezig zijn.

### **Vergoeding**

Wat belangrijk is om te weten, is dat het opnieuw vergroten van de borst en dus ook de nieuwe protheses niet vergoed worden door de ziektekostenverzekeraar. De capsulectomie vraagt de plastisch chirurg aan bij de zorgverzekering. Als de zorgverzekering de ingreep vergoedt, dan moet u het opnieuw vergroten van de borst en de nieuwe protheses dus toch zelf bekostigen. Binnen zes weken krijgt u antwoord van uw zorgverzekering.

### **Tot slot**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie. De nummers vindt u onderaan deze folder.

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

**Polikliniek Plastische Chirurgie** (013) 221 03 40

**Locatie ETZ Elisabeth**  
**Route 32**

**Locatie ETZ Waalwijk**  
**Route 46**

Plastische Chirurgie, 43\_1293 03-19

Copyright® ETZ  
Afdeling Communicatie  
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.