

# **Carpaal Tunnel Syndroom**

## **1. Inleiding**

Binnenkort ondergaat u een operatie aan een carpaal tunnel syndroom in het TweeSteden ziekenhuis op locatie Tilburg of Waalwijk. In deze folder leest u informatie over de operatie en krijgt u een aantal richtlijnen en adviezen die bijdragen aan uw herstel. In de informatiefolder "Dagbehandeling" of, indien u langer dan een dag wordt opgenomen, in het "TweeSteden zorginformatie" leest u alles over de voorbereidingen en gang van zaken rondom uw operatie.

## **2. Oorzaak aandoening/aanleiding behandeling**

Bij een carpaal tunnel syndroom is een zenuw van de hand beklemd. Deze zenuw loopt van de onderarm naar de handpalm, via een tunnel die wordt gevormd door de handwortelbeentjes en een stevig peesblad (de dwarse polsband) aan de handpalmzijde van de pols.

Door beklemming kunnen tintelingen ontstaan in wijsvinger, middelvinger en ringvinger. Vaak komen deze klachten in de loop van de nacht voor en zorgen ervoor dat u wakker wordt. Als de beklemming lang duurt, kan een beschadiging ontstaan van de zenuwtakken, die naar de duimspiertjes gaan, waardoor krachtverlies in uw duim ontstaat. Dit merkt u bijvoorbeeld als u een sleutel in een slot niet goed meer kan omdraaien.

Indien rust of een spalk niet helpt kan worden besloten tot een operatie. Meestal wordt de operatie in dagbehandeling uitgevoerd. Dit houdt in dat u 's morgens komt en 's middags weer naar huis gaat. De afdeling opname regelt de afspraak voor de operatie. De operatie zal plaatsvinden onder lokale verdoving.

## **3. Behandeling**

Voorafgaande aan de operatie krijgt u een verdovingsinjectie in het te opereren gebied. Deze injectie wordt in het algemeen als pijnlijk ervaren maar daarna voelt u geen pijn meer op de plaats van de operatie. In de rest van de hand is het gevoel echter gewoon aanwezig. Na de hand te hebben ontsmet met jodium wordt deze afgedekt met steriele doeken. Tijdens de operatie wordt, aan de handpalmzijde, een snee in de pols gemaakt. De dwarse polsband wordt vervolgens doorgesneden. Hierdoor wordt de tunnel verwijderd. De operatie duurt over het algemeen 10 tot 15 minuten.

Na de operatie wordt er een dik verband om de pols gelegd, eventueel met hierin een spalkje. Deze spalk zorgt ervoor dat u uw pols niet teveel kunt bewegen. Anders is er kans op een nabloeding.

Vervolgens wordt u, via de uitslaapkamer, weer teruggebracht naar de afdeling dagbehandeling. Als de verdoving is uitgewerkt mag u, nadat de wond is gecontroleerd, weer naar huis.

Bij ontslag maakt de verpleegkundige van de afdeling dagbehandeling voor u een afspraak voor een poliklinische controle bij de chirurg. Deze afspraak wordt meestal één tot twee weken na de ingreep gepland.

#### **4. Mogelijke complicaties na ingreep**

Complicaties na een carpaal tunnel operatie komen zelden voor. Een mogelijke complicatie die echter zelden voorkomt is het beschadigen van de zenuw die onder de tunnel loopt. Is dit wel het geval, dan uit zich dit in een gestoord gevoel in de vingers of duimen. Een ontsteking in het operatiegebied komt erg weinig voor.

Als u, bij een aanvankelijk voorspoedig herstel, na 1 à 2 dagen toch toenemende pijnklachten heeft, eventueel gepaard gaande met koorts dan moet u direct contact opnemen met de polikliniek chirurgie of de SEH. Door een nabloeding kan een andere zenuw beklemd raken. U krijgt dan bijvoorbeeld tintelingen in de pink. Dit gaat over het algemeen vanzelf weer over.

#### **5. Na de behandeling (leefregels)**

- De eerste week de hand zo min mogelijk belasten en bewegen.
- De eerste 2 à 3 dagen moet u uw arm in een mitella (draagdoek) houden en daarbij de hand goed hoog houden.
- Na 2 dagen mag u het verband eraf halen en de pleister vervangen.
- Douchen mag na 2 dagen, niet in bad, na het douchen de wond droogdeppen.
- Beweeg regelmatig de vingers voor een goede bloeddoorstroming. Het dikke verband zorgt ervoor dat u de pols nauwelijks kan bewegen maar de vingers kunt u gewoon bewegen en hiermee oefeningen doen.
- Er zijn geen beperkingen m.b.t. eten en drinken na de operatie, tenzij de verpleegkundige u anders aangeeft.

Omdat de band, die over de zenuw loopt vrij stevig is, heeft u na de operatie het gevoel alsof de pols wat lossler is geworden en deze geen stevigheid meer geeft. Het is daarom aan te raden pas, ongeveer zes weken na de operatie, zwaardere handarbeid te starten. Als u te snel teveel kracht gaat zetten met uw hand, krijgt u een pijnlijke duimmuis. Rust is geboden!

## 6. Heeft u nog vragen?

### *Vóór de operatie*

- Bij medische vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek chirurgie.
- Bij vragen over de verdoving tijdens de operatie kunt u contact opnemen met de polikliniek anesthesiologie.
- Als u voor het afgesproken onderzoek of ingreep bent verhinderd, verzoeken wij u het planbureau daarvan zo snel mogelijk op de hoogte te brengen. In uw plaats kan dan iemand anders worden geholpen.
- Wanneer u koorts heeft, kan de behandeling niet plaatsvinden. Als u twijfelt of u geholpen kunt worden, neem dan - in het geval van een geplande operatie in dagbehandeling - contact op met de dagbehandeling of anders met de polikliniek chirurgie.

### *Na de operatie*

Wanneer zich thuis na de operatie (acute) problemen voordoen, kunt u contact opnemen met:

- Uw huisarts of huisartsenpost;
- De polikliniek chirurgie;
- Buiten kantooruren met de spoedeisende hulp.

## 7. Waar moet ik in TweeSteden ziekenhuis zijn?

Polikliniek chirurgie Tilburg (Route 72)	013-4655580
Polikliniek chirurgie Waalwijk (Route poli Noord)	013-4655580
Planbureau chirurgie Tilburg (Route 72/73)	013-4654397
Polikliniek anesthesiologie Tilburg (Route 88)	013-4655171
Polikliniek anesthesiologie Waalwijk (Route poli Noord)	0416-682732
Dagbehandeling Tilburg (Route 89, 1 <sup>ste</sup> verdieping)	013-4655516
Dagbehandeling Waalwijk (Afdeling 2, 2 <sup>de</sup> verdieping)	0416-682316
Verpleegafdeling chirurgie 3A Tilburg (3 <sup>de</sup> verdieping)	013-4655357
Verpleegafdeling chirurgie 3B Tilburg (3 <sup>de</sup> verdieping)	013-4655352
Spoedeisende Hulp (alléén Tilburg)	013-4655216

## **8. Tot slot**

Wij doen er alles aan om te zorgen dat u naar alle tevredenheid wordt geholpen. Het kan echter voorkomen dat dingen gebeuren waarover u niet tevreden bent. Uw ontevredenheid kunt u aangeven bij de verantwoordelijke medewerker of u kunt de klachtenfunctionaris benaderen door het klachtenformulier in te vullen op de website ([www.tweesteden ziekenhuis.nl](http://www.tweesteden ziekenhuis.nl)). De klachtenfunctionaris zal zo spoedig mogelijk contact met u opnemen. Kunt u niet overweg met internet? Dan kunt u bellen met of schrijven naar de klachtenfunctionaris:

Tel.nr.: 06-53781700

TweeSteden ziekenhuis  
Klachtenfunctionaris  
Postbus 90107  
5000 LA Tilburg