

Spataderen

Laserbehandeling onder lokale verdoving

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Wat zijn spataderen?	1
Wat houdt de laserbehandeling van spataderen in?	1
Te behandelen spataderen	2
Welke voorbereidingen zijn nodig?	2
Wat te doen bij verhindering	2
De dag van de behandeling	2
De behandeling	2
Nazorg en herstel	3
Contact opnemen?	3
Risico's en complicaties	3
Tot slot	3
Belangrijke telefoonnummers	4

Binnenkort ondergaat u een laserbehandeling vanwege spataderen. Deze behandeling wordt ook wel endoveneuze lasertherapie (EVL) genoemd. In deze brochure leest u informatie over de laserbehandeling en krijgt u een aantal richtlijnen, welke kunnen bijdragen aan een sneller herstel. Deze behandeling vindt plaats op locatie Elisabeth op het Behandelcentrum van polikliniek Chirurgie, route 59. U moet rekenen op ongeveer ½ tot 1 uur aanwezigheid op het Behandelcentrum.

Wat zijn spataderen?

Aderen voeren het bloed terug naar het hart. In het been zijn de aderen onder te verdelen in de diepe en oppervlakkig gelegen aderen. Oppervlakkige aderen liggen vlak onder de huid, diepe aderen zitten tussen de spieren en zijn niet zichtbaar.

In beide aderen zitten klepjes die voorkomen dat het bloed weer terugstroomt in het been. Als de druk in een oppervlakkige ader groter wordt dan normaal, kan deze gaan uitzetten. Het gevolg is dat de kleppen niet meer goed sluiten, waardoor het bloed weer naar beneden stroomt. De druk op de ader wordt dan groter, deze gaat uitzetten en wordt een 'spatader'.

Wat houdt de laserbehandeling van spataderen in?

De endoveneuze lasertherapie (EVL) is een ontwikkeling op het gebied van spataderbehandeling en kan worden beschouwd als een goed alternatief voor het traditionele 'strippen'. Bij het 'strippen' was het noodzakelijk om de gehele ader uit het been te halen; dit is niet meer nodig. Met behulp van echografie (Duplex) wordt de aangedane ader op het been afgetekend. De ader wordt aangeprikt en er wordt een dunne laserfiberdraad in de ader gebracht. Door middel van laserenergie wordt het bloedvat 'dicht gebrand'. Na 6 weken is het resultaat zichtbaar. Dan kan er ook beslist worden of aanvullende behandeling, zoals spuitbehandeling van kleine adertjes, noodzakelijk is.

Te behandelen spataderen

De EVLT-behandeling wordt met name gebruikt wanneer de grote oppervlakkige ader insufficiënt is (lekke kleppen heeft). Dit is de vena saphena magna, die van de binnenzijde van de enkel naar de lies loopt. Uit deze ader ontspringen vele zijtakjes, die door de behandeling ook kleiner zullen worden. Bovendien kan in sommige gevallen ook de kleine oppervlakkige ader, de vena saphena parva, behandeld worden. Deze loopt van de buitenzijde van de enkel naar de knieholte. Afhankelijk van de behandeling: een of twee benen en hoeveel er gelaserd moet worden, duurt deze behandeling ongeveer 30 minuten.

Welke voorbereidingen zijn nodig?

- Voor de behandeling heeft u van uw arts één of twee steunkousen gekregen. U moet de kous(en) meebrengen. Het is bij de laserbehandeling handiger om twee losse steunkousen in plaats van een panty (met broek) te hebben. Het is prettig als u de kousen thuis al 1 à 2 dagen gedragen hebt.
- U moet ruim zittende schoenen meenemen waar u met de steunkous in past.
- Indien u bloedverdunders gebruikt moet u soms, afhankelijk van de soort bloedverdunders, met inname hiervan stoppen. Overleg dit met uw arts.
- Het is aan te raden om van te voren te regelen dat er iemand met u meegaat naar het ziekenhuis.

Wat te doen bij verhindering

Als u verhinderd bent, bijvoorbeeld door ziekte of koorts boven de 38⁰C, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Chirurgie. Er kan dan een nieuwe afspraak gemaakt worden en in uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.

De dag van de behandeling

Als u medicijnen slikt, geldt dat deze alleen ingenomen mogen worden in overleg met de behandelend specialist. Het beste kunt u, voordat u behandeld wordt, een bad of douche nemen.

Graag 15 minuten voor de afgesproken tijd melden!

De behandeling

In het kleedhokje mag u zich omkleden. De bovenkleding mag u aanhouden. U krijgt van ons een wegwerpbroekje en slofjes.

De röntgenlaborant kijkt door middel van echo waar de ader loopt en zet een paar stippen op uw been. Vervolgens wordt uw been gedesinfecteerd en afgedekt met steriele doeken. De behandelaar geeft u hierna enkele verdovingsprikjes. De ader wordt aangeprikt en de katheter wordt tot net voor de lies geplaatst. Hierna wordt een dunne draad ingevoerd. Om de katheter wordt een verdovende vloeistof aangebracht die zorgt voor verdoving, koeling en compressie (druk) rondom de ader. Alle aanwezigen in de operatiekamer (ook u) krijgen nu een laserbril op waarna de ader wordt dicht gebrand met laserenergie. U kunt hierdoor even een vreemde smaak in de mond krijgen. Dit kan onprettig zijn, maar het is geen reden tot ongerustheid.

Na de behandeling krijgt u de steunkous aan met een verbandje ertussen en mag u naar huis.

Nazorg en herstel

Voor de thuissituatie gelden een aantal richtlijnen:

- Het is de bedoeling dat u zoveel mogelijk gaat lopen en beweegt, ga dus overdag niet teveel rusten of in bed liggen.
- Normale huiselijke bezigheden mogen hervat worden.
- De 2e dag na de behandeling mag u de gazen verwijderen en douchen
- De steunkous moet u 1 week overdag dragen.
- U kunt een trekkend gevoel krijgen op de plek waar de spatader liep. Dit is normaal en gaat gewoonlijk na 1 à 2 weken weer weg. U mag pijnstillers nemen bijvoorbeeld Paracetamol tabletten van 500 milligram. Een volwassene mag maximaal 4 maal daags 1000 milligram, dat is dus 4 maal daags 2 tabletten.
- Het is aan te raden om de eerste weken niet in een heet bad of de sauna te gaan.
- De eerste week na de behandeling is intensief sporten niet aan te raden.
- Afhankelijk van het werk dat u doet kunt u dit na 1 à 2 dagen weer hervatten.
- De eerste 4 weken na de behandeling kunt u beter niet in de felle zon gaan met het been. Dit kan een (blijvende) verkleuring van de huid geven.

Contact opnemen?

Mocht het behandelde been dikker worden of veel warmer zijn als het andere been dan moet u contact opnemen. Ook als u pijn blijft houden nadat u de hierboven beschreven pijnstilling hebt ingenomen. U kunt van 08.30 uur tot 16.30 uur contact opnemen met de polikliniek Chirurgie, telefoonnummer ((013) 539 80 39. Buiten deze uren kunt u voor dringende zaken contact opnemen met uw huisarts/Huisartsenpost of de Spoedeisende Hulp.

Risico's en complicaties

- Er zijn enkele algemene complicaties zoals na elke chirurgische ingreep: bloedingen, infectie, gevoelsloosheid of een slechte wondgenezing. De kans hierop is echter gering gezien de verfijnde behandeltechniek en het zeer kleine wondoppervlak.
- Op de plaats van de behandelde ader kan er een tijdelijke blauwverkleuring van de huid optreden.

Tot slot

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, dan kunt u deze op de dag van de behandeling stellen aan de verpleegkundige of uw behandelend arts. Voor dringende vragen waarop u vóór opname een antwoord wilt, kunt u contact opnemen met het Spatadercentrum Brabant.

Veel van uw vragen worden beantwoord op: www.etz.nl/Centra/Spatadercentrum

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth TweeSteden Ziekenhuis) (013) 221 00 00

**Locatie ETZ Elisabeth
Polikliniek Chirurgie/Spatadercentrum Brabant:
Route 60** (013) 539 80 39

**Spoedeisende Hulp:
Route 53** (013) 539 80 10

**Locatie ETZ Waalwijk:
Wachtruimte 2, nummer 6** (0416) 68 22 22

Meer informatie vindt u op onze website: www.etz.nl

[\(terug naar beginpagina\)](#)

Chirurgie, 41.058 08-17

Copyright[©] ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.