

Vernevelen

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Wanneer moet u vernevelen?	2
Het klaarmaken van de vernevelapparaat	2
Hoe de vernevelaar te gebruiken	2
Wat te doen na het vernevelen?	3
Wanneer moet u een verpleegkundige roepen?	3
Tot slot	3
Belangrijke telefoonnummers	3

U bent in het ETZ opgenomen met een luchtwegaandoening en u gaat tijdens uw opname op de afdeling vernevelen met behulp van een vernevelapparaat. Dit apparaat krijgt u van de verpleegkundige.

Vernevelen heeft als doel dat de juiste medicatie op de goede plek terecht komt in uw longen. Dit zal dan zorgen voor verlichting van uw klachten.

Tijdens het vernevelen krijgt u het volgende medicijn toegediend:

- Ipraxa®; Dit medicijn verwijdt de luchtwegen en verlicht daardoor de ademhaling. Dit medicijn is beter bekend onder de naam Atrovent.
- Ipramol®; Dit medicijn verwijdt de luchtwegen en bevat twee soorten luchtwegverwijders, namelijk Atrovent en Salbutamol.
- Fluimucil®; Dit medicijn maakt het slijm in uw luchtwegen dunner, waardoor u het slijm beter kunt ophoesten en verwijderen.
- Colistine®; Als u dit antibioticum inhaleert, krijgt u verdere uitleg van uw verpleegkundige.

De medicatie zit per inhalatie/verneveling verpakt in een unit dose.

Indien u ook met Fluimucil® vernevelt, ontvangt u 1 keer per dag een ampul die opgetrokken dient te worden in een spuit. Per verneveling wordt dan 1cc Fluimucil® toegevoegd aan de andere medicatie.

Nu u gaat vernevelen met een vernevelapparaat, moet u **stoppen met** uw eigen puffers! Als dit niet het geval is attendeert uw arts of verpleegkundige u hier op.

Wanneer moet u vernevelen?

U gaat vier tot zes keer per dag vernevelen, dit hoort u van uw verpleegkundige. De vaste tijden voor het vernevelen zijn;

- 's morgens voor het ontbijt;
- 's middags voor de lunch;
- 's avonds voor het avondeten;
- 's avonds voor het slapen gaan.

U ontvangt voor elke verneveling de unit dose van de verpleegkundige. Indien u zes keer per dag vernevelt, ontvangt u voor overdag en 's nachts een extra unit dose. Let op: Tussen elke verneveling moet minimaal vier uur zitten.

Het klaarmaken van de vernevelapparatuur

Achter uw bed hangt een luchtklok. Deze klok heeft u nodig als u gaat vernevelen.

Daarnaast heeft u een vernevelaar en een unit dose (flacon met medicatie) ontvangen.

- Sluit het uiteinde van de doorzichtige verbindingsslang aan op het groene stukje aan de onderkant van de luchtklok.
- Sluit het andere uiteinde aan de onderkant van de vernevelaar aan.
- Plaats de groen doorzichtige vlotter (hoedje) in de vernevelaar.
- Draai de bovenzijde van uw unit dose met een kwartslag eraf.
- Spuit de medicatie in de vernevelaar
- Draai het groene bovenstuk op de vernevelaar.
- Plaats het mondstuk op het groene bovenstuk.

De vernevelaar is nu klaar voor gebruik.

Hoe de vernevelaar te gebruiken

- Ga in een comfortabele, rechte houding zitten.
- Sluit uw tanden en lippen om het mondstuk.
- Draai de vernevelaar aan door de knop van de luchtklok naar links te draaien.
- Het balletje moet tussen de 7 en 8 staan. Dit voor een optimale werking van de verneveling.
- Adem rustig in en uit door uw mond.
- Doe dit gedurende zes tot acht minuten.
- Praat niet tijdens het vernevelen, maar houd het mondstuk gedurende de verneveling in uw mond.
- Indien de vernevelaar lekt, neem dan contact op met de verpleegkundige.
- Na zes tot acht minuten hoort u de vernevelaar pruttelen, en komt er geen stoom meer uit het mondstuk.
- Draai de knop van de luchtklok geheel naar rechts. Het balletje zakt nu naar beneden. De vernevelaar staat nu uit.

Wat te doen na het vernevelen?

- Spoel direct na het vernevelen uw mond met water, niet doorslikken. Dit ter voorkoming van infecties in de mond.
- Draai vervolgens de vernevelaar van de slang.
- Haal de vernevelaar geheel uit elkaar.
- Spoel alle onderdelen van de vernevelaar af met lauw water.
- Leg dit alles te drogen op een bekkentje of op een doekje.
- Laat alles drogen aan de lucht. Bij het volgende gebruik kunt u de vernevelaar weer in elkaar zetten, zoals eerder beschreven.

Let op: Eén maal daags moet de vernevelaar gedesinfecteerd worden met alcohol 70%. Vraag hiervoor eventueel hulp van een verpleegkundige.

Wanneer moet u een verpleegkundige roepen?

- bij schimmel in de mond / op de tong;
- als u zich gejaagd voelt;
- bij trillingen (tremoren);
- bij benauwdheid;
- als u last krijgt van hoofdpijn;
- bij druk op borst;
- bij hartkloppingen;
- bij irriterend hoesten;
- bij een allergische reactie;
- als u last krijgt van misselijkheid.

U kunt met vragen, problemen of onduidelijkheden altijd bij de verpleegkundige terecht!

Tot slot

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, kunt u altijd bij de verpleegkundigen of uw behandelend arts terecht.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek Longgeneeskunde: (013) 221 02 60

Longgeneeskunde, 41.442 12-19

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.