

One Stop Shop

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

One Stop Shop	1
Onderzoek	1
Echocardiogram via de borstkas	2
Fietsergometrie	2
Een 24 uurs Holter	3
Wat gebeurt er na de afgesproken periode?	3
Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?	4
MijnETZ	4
Tot slot	4
Belangrijke telefoonnummers	4

Binnenkort komt u naar de polikliniek/functieafdeling Cardiologie op verwijzing van een huisarts, specialist of wegens een keuring. Op deze polikliniek wordt gewerkt met de One Stop Shop methode. In deze folder leest u hier meer over.

One Stop Shop

Doordat patiënten tijdens een eerste afspraak met de cardioloog aanvullende onderzoeken kunnen ondergaan, proberen we te voorkomen dat patiënten meerdere keren terug moeten komen en u krijgt meteen de uitslag.

One Stop Shop houdt in dat u tijdens uw afspraak op deze polikliniek een gesprek met de cardioloog heeft. Ook verricht hij lichamelijk onderzoek. Op basis van de verwijfsbrief heeft de cardioloog besloten of, en zo ja, welk aanvullend onderzoek (diagnostiek) noodzakelijk is. Dit kunnen 1 of meerdere onderzoeken zijn. Een aanvullend onderzoek kan zijn een echo via de borstkas, een fiets-ergometrie of een 24-uurs Holter (elektrocardiogram). Verder in de folder leest u meer informatie over deze onderzoeken. Alle onderzoeken vinden plaats op de polikliniek/functieafdeling Cardiologie.

Aangezien de onderzoeken aansluitend gedaan worden, betekent dit dat u **rekening moet houden met een verblijf op de polikliniek van 3 à 4 uur.**

Als u voor het eerst een afspraak heeft met de cardioloog moet u de volgende zaken meebrengen:

- een patiëntenpas met de juiste gegevens (met BSN-nummer erop);
- de medicatie die u gebruikt;
- een geldig identiteitsbewijs.

Onderzoek

Voordat u op het spreekuur de cardioloog spreekt, wordt meestal door de polikliniekassistente vooronderzoek verricht. Vooronderzoeken die op de polikliniek Cardiologie kunnen plaatsvinden zijn:

1. elektrocardiogram (E.C.G.) = hartfilmpje;
2. lengte;

3. gewicht;
4. bloeddruk.

Echocardiogram via de borstkas

Wat is een echocardiogram?

Een echocardiogram is een onderzoek waarbij door middel van geluidsgolven het hart kan worden afgebeeld. Dit onderzoek maakt het mogelijk de functie van hartspier en kleppen te beoordelen.

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een hartfunctielaborant(e), een persoon die gespecialiseerd is in het maken van echo's. Hij/zij verzoekt u uw bovenlichaam te ontbloten. Nadat een 3-tal elektrodeplakkers op uw borstkas zijn bevestigd, mag u op uw linkerzijde op de onderzoektafel gaan liggen. De elektrodeplakkers zijn noodzakelijk om uw hartslag te registreren. Het onderzoek wordt uitgevoerd door middel van een transducer, een soort microfoon die geluidsgolven uitzendt. Op deze transducer brengt men wat gel aan om de beeldkwaliteit te verbeteren. Uw hart wordt zichtbaar gemaakt op een beeldscherm, vanuit verschillende posities op uw borstkas.

Het kan zijn dat u tijdens het onderzoek geluiden hoort van uw eigen bloedstroom. Deze zijn versterkt en zijn niet verontrustend.

Eten en drinken

U mag voor het onderzoek gewoon eten en drinken.

Fietsergometrie

Wat is een fietsergometrie?

De fietsergometrie is een onderzoek waarbij door middel van fietsen de zuurstofvoorziening van de hartspier en/of ritmestoornissen worden bekeken. Ook wordt de inspanningstolerantie gemeten. Bij dit onderzoek neemt u plaats op de hometrainer (fiets). U mag hierbij een ruim zittend shirt dragen. De laborant bevestigt een manchet om uw arm waarmee de bloeddruk gemeten wordt. Ook worden 10 zuigdropjes op het bovenlichaam geplaatst en deze worden verbonden met een ECG-apparaat (indien nodig wordt borsthaar weggeschoren). Na een makkelijke start wordt elke minuut het fietsen zwaarder gemaakt. U moet proberen het fietsen zo lang mogelijk vol te houden. Na de fietsergometrie is het van belang dat u nog ongeveer 5 minuten uitrust op de fiets. Tijdens het onderzoek controleert de functielaborant(e) uw bloeddruk regelmatig en ook registreert hij/zij uw hartslag. Dit gebeurt ook in de minuten dat u herstelt van de inspanning. Na het onderzoek heeft u de mogelijkheid te douchen. Een handdoek krijgt u van de functielaborant(e).

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Kleding

Omdat u tijdens het onderzoek een behoorlijke inspanning moet leveren, is het gewenst om makkelijke en ruim zittende kleding aan te trekken. U mag als u dat fijner vindt, ook sportkleding meebrengen.

Eten en drinken

Het is belangrijk dat u iets gegeten heeft in verband met de inspanning die u moet leveren.



Een 24-uurs Holter

Wat is een Holter?

Een Holter is een voortdurende opname, door middel van een recorder, van uw hartslag. De recorder neemt geen geluid op. Een Holter is noodzakelijk om een goede indruk te krijgen van het ritme van uw hart gedurende een bepaalde periode. De hartslag wordt opgenomen terwijl u bezig bent met uw normale dagelijkse bezigheden.

Hoe verloopt het onderzoek?

De hartfunctielaborant(e) haalt u op in de wachtkamer en neemt u mee naar de onderzoekkamer. Daar wordt bij u de recorder aangesloten. Hiervoor dient u uw bovenlichaam te ontbloten.

De recorder, die u om uw middel draagt, wordt via kabeltjes verbonden met plakkers (elektrodes) die de functielaborant(e) op uw borst bevestigt. U kunt hem gemakkelijk dragen onder wat ruim zittende bovenkleding.

Het onderzoek is geheel pijnloos. U kunt gedurende de onderzoeksperiode al uw normale activiteiten blijven verrichten (behalve zwemmen, douchen en een bad nemen).

Uw medewerking aan dit onderzoek

De belangrijkste bijdrage die van u wordt gevraagd, is het bijhouden van een dagboekje. U krijgt het dagboekje zodra de recorder bij u is aangesloten. In het dagboekje moet u nauwkeurig opschrijven wat u doet gedurende de afgesproken periode. Belangrijk is dat u gewoon die dingen doet die u anders ook doet. Een voorbeeld van hoe u het dagboekje dient in te vullen vindt u op de volgende pagina.

Als u tijdens de afgesproken periode klachten heeft, drukt u op het (blauwe) knopje dat zich bovenop de recorder bevindt. Daarnaast schrijft u in het dagboekje de reden dat u deze knop heeft ingedrukt (dus eigenlijk uw klachten). Het dagboekje stelt uw arts in staat eventuele veranderingen in het hartritme in verband te brengen met uw activiteiten of met de door u uitgesproken klachten.

Voorbeelden van bezigheden kunnen zijn: autorijden, naar het toilet gaan, rusten, vergaderen, werken, alcoholgebruik, opwinding/emoties.

Let op:

- u mag met de recorder niet douchen, zwemmen of in bad;
- de recorder mag niet in de buurt komen van magnetische apparatuur;
- als u de recorder gebruikt mag u niet op of onder een elektrische deken of op een waterbed liggen;
- u mag uw mobiele telefoon niet direct naast de recorder houden of hangen.

Wat gebeurt er na de afgesproken periode?

U kunt zelf de recorder verwijderen van uw lichaam. Tijdens het aansluiten krijgt u de uitleg hoe de recorder te verwijderen.

Voorbeeld van het dagboekje:

Datum	Tijd	Bezigheden	Klachten	Medicijnen
16/5	9.45	Van ziekenhuis naar huis gefietst		
	10.30	Koffie gedronken		
	11.00	Trap opgelopen	Duizeligheid	
	11.05	Bed opgemaakt		
	11.45	Buiten gewandeld		
	12.15	Maaltijd genuttigd		

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, **moet u zo snel mogelijk contact** opnemen met de polikliniek/functieonderzoek Cardiologie. In uw plaats wordt dan een andere patiënt geholpen waardoor wachtlijsten verminderen of voorkomen kunnen worden. Het telefoonnummer is (013) 221 00 30. Als u wilt, kunt u meteen een nieuwe afspraak maken.

MijnETZ

Heeft u hulp nodig bij het gebruik van patiëntenportaal MijnETZ? Neem dan een kijkje op www.etz.nl/mijnetz. Hier vindt u een instructiefilmpje over het gebruik van het portaal. U kunt ook contact opnemen met de MijnETZ helpdesk: telefonisch (013) 221 21 00 (op werkdagen van 8.30 of per e-mail: mijnetz@etz.nl).

Tot slot

Als u na het lezen van de folder nog vragen heeft, kunt u op werkdagen contact opnemen met polikliniek/functieafdeling Cardiologie.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek/functieafdeling Cardiologie: (013) 221 00 30