

**Haperende vinger**

***Deze folder geeft u een globaal overzicht van de klachten en oorzaak van een haperende vinger of 'triggerfinger' en de meest gebruikelijke behandelingsmogelijkheden.***

**Wat is een haperende vinger ofwel triggerfinger?**

Door een ontstekingsreactie van de buigpees van één van de vingers en soms ook van de peesschede (de huls waar de pees doorheen glijdt) ontstaat een verdikking van de pees, waardoor deze niet meer mooi door de peesschede glijdt. Dit ontstaat ter hoogte van het gewricht van de vinger of duim naar de handpalm, aan de binnenzijde van de hand. Op een gegeven moment kan de pees zelfs vastlopen, waarbij de vinger moet worden geholpen zich te strekken. De oorzaak is meestal niet duidelijk. Soms is er sprake geweest van een overbelasting.

**Wat zijn de verschijnselen?**

Aanvankelijk is er sprake van een geringe pijn of irritatie bij het buigen van de vinger, vooral bij het vastgrijpen. Door toename van de verdikking van de pees, verergert de pijn en ontstaat op een gegeven moment de situatie dat de vinger niet meer op eigen kracht kan worden gestrekt. U voelt dan bij het strekken een 'knapje' en soms pijn.

**Wat zijn de behandelingsmogelijkheden?**

Als de hapering niet al te ernstig is kan de ontsteking tot rust worden gebracht met behulp van een injectie in de peesschede. De vloeistof die wordt ingespoten is een combinatie van een verdovingsmiddel met een cortisonpreparaat. Cortison brengt ontstekingen tot rust. Na deze behandeling is enige rust voorgeschreven. Het resultaat van deze behandeling is niet altijd blijvend en de klachten kunnen weer terugkeren.

Ook kan een kleine operatie worden voorgesteld. Deze operatie vindt plaats op de polikliniek en duurt ongeveer tien minuten. U ligt op een behandeltafel met uw hand op een tafeltje. De hand wordt gedesinfecteerd, waarna de vinger plaatselijk wordt verdoofd. Met behulp van het opblazen van een stevige manchet op uw bovenarm, wordt de arm bloedleeg gemaakt. Deze manchet blijft gedurende de gehele operatie zo zitten.

Via een klein (ongeveer 1,5 cm) sneetje zal de chirurg de peesschede in de lengterichting opensnijden. Hierdoor ontstaat weer ruimte voor de verdikte pees. De huid wordt met hechtingen gesloten. De verpleegkundige legt daarna een drukverband aan.

De manchet om uw arm wordt losgemaakt. Het is mogelijk dat u daarna even een tintelend gevoel in uw arm hebt. Wij adviseren u voor de eerste dag gebruik te maken van een mitella (draagdoek).

### **Na de operatie**

Over het algemeen zult u na de operatie weinig pijn hebben. De vinger functioneert weer normaal. U mag met de vinger oefenen, hoewel dit in het begin wat gevoelig kan zijn. Na ongeveer een week kunnen de hechtingen en het drukverband worden verwijderd. Dit gebeurt tijdens een controlebezoek op de polikliniek chirurgie. U moet er rekening mee houden dat het zeker zes weken duurt voordat stevig vastgrijpen geen last meer geeft. Het littekentje heeft zeker drie maanden nodig om soepel te worden.

### **Mogelijke complicaties**

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze ingreep de normale risico's op complicaties van een operatie. In een zeldzaam geval kan een infectie optreden. Als de pijn na de tweede dag meer toe- dan afneemt, is het verstandig om contact op te nemen met uw specialist.

In een heel enkel geval voelt de vinger aan de binnenzijde wat prikkelend of doof aan. Een zenuwtakje werkt dan door de ingreep tijdelijk wat minder goed. Dit herstelt in de loop van enige weken.

Er is eigenlijk geen kans meer op terugkeer van hetzelfde probleem aan de geopereerde vinger. U moet echter bedenken dat bij een andere vinger hetzelfde probleem kan ontstaan.

Bij alle operaties of verwondingen aan een arm of been kan, hoewel zeldzaam, een posttraumatische dystrofie ontstaan. Dit is een ziektebeeld waarvoor nog geen goede verklaring bestaat. Het gaat gepaard met pijn, zwelling, stijfheid en vaak wisselende verkleuring van de huid. Het is niet mogelijk van tevoren vast te stellen of iemand dit probleem zal krijgen. Het is van groot belang dat met de behandeling van deze ernstige complicatie zo snel mogelijk wordt begonnen. Indien zich na de ingreep problemen voordoen, dan kunt u contact opnemen met uw huisarts of specialist.

### **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben dan kunt u die stellen aan uw behandelend specialist.