

Stomazorg - hulpmiddelen

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Stomapasta	1
Kneedbare pasta	1
Orahesive poeder	2
Huidbeschermingscrème	2
Barrièrefilm	2
Ontlasting indickers	3
Belangrijke telefoonnummers	3

Stomapasta

Productomschrijving: vloeibaar hydrocolloid.

Er bestaat pasta met alcohol en pasta zonder alcohol. Beide zijn te gebruiken onder de stoma huidplak. Voor de pasta waar alcohol inzit geldt dat de alcohol na enkele minuten vervliegt uit de pasta.

Wanneer te gebruiken

Als een stoma lekkage geeft door oneffenheden rond de stoma. Bijvoorbeeld een huidplooi, een verzonken stoma of een litteken. Het is bedoeld als opvulmiddel rond de stoma, zodat lekkage voorkomen kan worden.

Gebruik

- Reinig de huid met lauwwarm water en dep deze droog.
- Pasta aanbrengen rondom de stoma op oneffenheden, of direct op de huidplak.
- Modelleren met een natte vinger, nat wattenstaafje of nat gaasje. Nadat de huidplak en het zakje is aangebracht 10 minuten blijven liggen, zodat de pasta goed kan drogen en de huidplak de temperatuur van de huid kan aannemen. Dit is voor een betere hechting van de huidplak.
- Als de pasta hard geworden is, kunt u de tube 10 minuten in een beker warm water zetten. lukt het niet om de oude pastarestjes van de huid te verwijderen? Geen nood, bij een volgende verschoning komen ze vanzelf los.

Kneedbare pasta

Productomschrijving: kneedbare pasta in de vorm van een strip, ring, schijf, wiggetjes of oog. Het bevat geen alcohol. Daardoor is het ook huidvriendelijk. Het is kneedbaar tot de gewenste pasvorm.

Wanneer te gebruiken

Als een stoma lekkage geeft door oneffenheden rondom de stoma. Bijvoorbeeld een huidplooi een verzonken stoma of een litteken. Het is bedoeld als opvulmiddel, zodat lekkage voorkomen kan worden.

Gebruik

- Reinig de huid met lauwwarm water en dep deze droog.
- Pasta vooraf handwarm maken.
- Aanbrengen rondom de stoma.
- Druk de pasta aan voor een optimale aansluiting. Breng de huidplak aan, daarna 10 minuten blijven liggen zodat de huidplaat goed de temperatuur van de huid kan aannemen. Dit is voor een betere hechting van de huidplaat

Orahesive poeder

Productomschrijving: Poeder die de helende werking van de huidplak versterkt bij een geïrriteerde of beschadigde huid.

Wanneer te gebruiken

Alleen gebruiken als de huid stuk is. Niet gebruiken als de huid nog heel is!

Gebruik

- Reinig de huid met lauwwarm water en dep deze droog.
- Breng poeder alleen op de ontvelde plekjes aan.
- Wuif overtollig poeder van de huid. Huidplaat vochtig maken en op de huid aanbrengen.

Huidbeschermingscrème

Productomschrijving: vetvrije crème die een beschermend laagje op de huid geeft, en tevens een verzachtend en vochtinbrengend effect heeft op de huid.

Wanneer te gebruiken

Als de huid rood is, maar niet ontveld, gebruik je de crème onder de huidplaat (je kunt kiezen voor een crème of een barrière film).

Gebruik

- Reinig de huid met lauwwarm water en dep deze droog.
- Crème flinterdun aanbrengen op de huid en laten intrekken, zodat de crème geen invloed heeft op de kleefkracht van het stomamateriaal. Eventueel overtollige crème met een gaasje weghalen.
- Huidplak aanbrengen.

Barrièrefilm

Productomschrijving: Niet prikkende barrièrefilm, te gebruiken als sprayflacon, swap of als doekje.

Wanneer te gebruiken

Als de huid rood is, maar niet ontveld, breng je een barrièrefilm aan (je kunt kiezen voor een barrière film of een crème).

Gebruik

- Reinig de huid met lauwwarm water en dep deze droog.
- Film aanbrengen en laten intrekken zodat de film geen invloed heeft op de de kleefkracht van

- het stomamateriaal.
- Huidplak aanbrengen.

Ontlasting indickers

Productomschrijving: super absorberend samengeperst poeder, korrels, capsules of dragees, die de ontlasting of urine in het stomazakje tot een gel binden.

Wanneer te gebruiken

Lekkages onder de huidplak of door de filteropening.

Gebruik

- Capsule, tablet, dragee, of korrels onder in het lege zakje doen.
- Als 1 capsule, tablet of dragee niet voldoende blijkt, kan er meer bijgevoegd worden, net zolang totdat de urine of ontlasting in het zakje naar wens ingedikt is.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00
Polikliniek Chirurgie: (013) 221 01 20

Locatie ETZ Elisabeth
Route 1

Mailadres: stomazorg@etz.nl

Meer informatie over het inzien van uw eigen medische dossier kunt u vinden op: www.etz.nl/mijnetz

Chirurgie, 42_1471 02-21

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.