

# Begeleiding van kinderen met een zieke ouder

## Inhoudsopgave

|                                    |          |
|------------------------------------|----------|
| <b>Gedrag</b>                      | <b>1</b> |
| <b>Begeleiding</b>                 | <b>1</b> |
| <b>Contact</b>                     | <b>2</b> |
| <b>Belangrijke telefoonnummers</b> | <b>2</b> |

Als een ouder ziek wordt, breekt een periode aan die gekenmerkt wordt door zorgen. Dit geldt niet alleen voor de zieke ouder maar ook voor de partner en kinderen. Het ETZ vindt het belangrijk om u ondersteuning aan te bieden bij de opvang en begeleiding van uw kinderen.

Het hebben van een zieke ouder brengt voor een kind veel veranderingen teweeg in het dagelijkse leven. Het kind komt in aanraking met zorgen die niet passen bij hun nog jonge leeftijd zoals:

- ziekenhuisbezoeken;
- veranderende rollen en taken binnen het gezin;
- onwetendheid en onzekerheid met betrekking tot de toekomst.

## Gedrag

Kinderen reageren niet altijd zoals hun ouders verwachten als een gezinslid ziek is of sterft. Het gedrag van kinderen is vaak grillig en kan sterk wisselen. Uit onderzoek en ervaring is gebleken dat het belangrijk is de kinderen te begeleiden gedurende de periode van ziek-zijn van hun ouder.

Symptomen waaruit blijkt dat een kind het moeilijk heeft zijn voor ouders niet altijd herkenbaar en bovendien hebben zij vaak hun handen vol aan de onderzoeken en behandelingen. Mogelijke reacties zijn:

- slaapproblemen;
- sterke stemmingswisselingen;
- bang zijn en/of, boos zijn;
- afreageren op anderen;
- teruggetrokken gedrag;
- geen eetlust, buikpijn of hoofdpijn;
- problemen op school.

Door het begeleiden van uw kind willen we helpen voorkomen dat er op psychosociaal en emotioneel gebied problemen ontstaan.

## Begeleiding

Susanne Elissen (oncologie verpleegkundige/ sociaal pedagogisch hulpverlener) is gespecialiseerd in het begeleiden van kinderen. Dit doet zij door in contact te gaan met het kind en het te helpen uiting te geven aan wat hem of haar bezig houdt. Zij gebruikt hierbij (creatieve) middelen als spel, tekenen, visualisaties, muziek, gesprek enzovoorts.

Tevens kan zij ouders desgewenst advies geven hoe hun kind te betrekken bij -en voor te lichten -over

het ziekteproces. Ook leerkrachten kunnen hierbij betrokken worden. De periode en frequentie van de individuele begeleiding is afhankelijk van de ernst van de ziekte, omgevingsfactoren en de mogelijkheden van het kind.

## Contact

Als u na het lezen van deze folder behoefte heeft aan een gesprek over uw kind(eren), bespreek dit dan met uw hulpverlener (specialist, verpleegkundige, huisarts enzovoorts). Deze meldt u dan aan voor een kennismakingsgesprek.

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

Algemeen, 43.1168 01-19

