



Nekkraag (Miami brace)

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

De nekkraag	1
Hoe verloopt het herstel?	1
Mogelijke complicaties	3
De verzorging van de nekkraag	1
Het ontslag	3
De nabehandeling	3
Tot slot	3
Belangrijke telefoonnummers	3

U bent opgenomen in het Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis, locatie St. Elisabeth met een breuk van één of meerdere wervels van uw nek.

In overleg met uw behandelend arts hebt u besloten een nekkraag, de zogenaamde Miami brace, te gaan dragen voor het genezen van de nekwerfvelbreuk(en).

In deze brochure vindt u uitleg en instructies over deze nekkraag.

De nekkraag

De nekkraag bestaat uit 2 delen met een zachte, verwisselbare binnenvoering. Het is bedoeld om bewegingen van de halswervelkolom te voorkomen. De nekkraag moet stevig om uw nek zitten: u mag met uw hoofd geen 'ja' kunnen knikken en geen 'nee' kunnen schudden. Deze beperking is belangrijk voor de genezing van de nekwerfvelbreuk(en).



1. binnenvoering achterkant van de nekspalk (blauwe kussentje)
2. binnenvoering voorkant van de nekspalk (blauwe kussentje)
3. harde achterkant van de nekspalk
4. harde voorkant van de nekspalk
5. blauwe klittenbandsluiting (zit aan beide kanten)

Hoe verloopt het herstel?

Uw behandelend arts bespreekt met u hoe lang u de nekkraag moet dragen. Meestal is dat 6 weken. Na 6 weken wordt er een foto van uw nekwerfvelkolom gemaakt en komt u op controle bij de polikliniek Orthopedie. Uw arts bekijkt en bespreekt met u of u kunt beginnen met het afbouwen van het dragen van de nekkraag.

U mag tijdens het dragen van de kraag (de eerder genoemde 6 weken) geen zware dingen tillen en niet auto rijden of fietsen. Vraag aan uw arts wanneer u weer mag autorijden en fietsen.

Als uw wervelletsel nog niet goed genezen is en beweegt u zonder de nekkraag, dan is het risico aanwezig dat uw ruggenmerg en/of zenuwbanden beschadigd raken. Dit kan leiden tot uitvalsverschijnselen aan één of meerdere ledematen.

De verzorging van de nekkraag

U mag de nekkraag dragen tijdens het douchen, verwissel daarna wel de binnenvoering voor droge kussentjes.



Instructies voor het verwisselen van de binnenvoering

Wanneer de binnenvoering van de nek kraag verwisseld worden dan moet u:

- het hoofd stil houden en recht vooruit blijft kijken;
- het hoofd vooral niet voor- of achterover bewegen ('ja knikken') en ook niet naar opzij moet draaien ('nee schudden').

Instructies voor het verwisselen van de nek kraag (door een naaste thuis)

- U gaat in bed liggen op uw rug zonder hoofdkussen. U kan ook in een stoel zitten zonder hoofdsteen, mits de behandelend arts hier toestemming voor heeft gegeven.
- Zorg ervoor dat uw hoofd goed stil gehouden wordt.
- U of een naaste maakt de beide blauwe klittenbandsluitingen aan de voorzijde van de nekspalk los en verwijdert met een schuivende beweging opzij, het achterdeel van de nek kraag.

De nek kan nu gewassen en gedroogd worden. Uw naaste controleert de huid op eventuele verwondingen.

Het glanzende deel van het blauwe kussentje gaat tegen de huid.

Het achterdeel van de nek kraag wordt met de pijltjes omhoog teruggeplaatst. Door het voorste deel van de nek kraag te verwijderen, kunt u zich laten (eventueel) scheren, wassen en de huid inspecteren.



	<p>Plaats de voorkant terug met de pijltjes omhoog (richting het hoofd)</p>
	<p>Bevestig het klittenband tot het aangeven streepje.</p>
	<p>Controleer of het kussentje voorbij het witte deel komt om drukplekken te voorkomen.</p>
	<p>Controleer de positie van de 4 witte, ronde schuifknopjes (met pijltjes erop), op het voorste en het achterste harde kunststof deel. De juiste posities van de schuifknopjes zijn door een consulent van Van Dinter Orthopedie met streepjes in het verlengde van de pijltjes op de nek kraag aangegeven. De knopjes zijn 'vergrendeld' als ze een kwart slag gedraaid zijn ten opzichte van de lengterichting van de schuifopening. Verander hier zelf niks aan!</p>
	<p>Het borstbeen-pad kan verwijderd voor comfort tijdens het slapen en als u niet goed kunt eten.</p>

[\(terug naar de inhoudopgave\)](#)



Instructies voor het reinigen van de nekkraag

- De binnenvoering van de nekspalk dient in principe dagelijks, of om de dag gereinigd te worden, afhankelijk van de mate van verontreiniging.
- Verwijder de verontreinigde binnenvoering van de witte kunststof delen van de nekspalk, deze zijn bevestigd met klittenband.
- Reinig deze in handwarm water met een standaard wasmiddel.
- Spoel de binnenvoering goed schoon met water. Achterblijvende zeepresten kunnen irritatie op de huid veroorzaken.
- Knijp zo veel mogelijk vocht uit de binnenvoering.
- Rol de delen in een handdoek zo droog als mogelijk.
- Laat de delen ten slotte, plat liggend, aan de lucht drogen.
- De buitenzijde van de nekspalk kan met behulp van een vochtige doek (eventueel met een milde zeep) schoongemaakt worden.



Een extra set (derde set) kunt u alleen krijgen op verwijzing van de specialist.

Mogelijke complicaties

Als de nekkraag niet goed is afgesteld of niet goed is aangebracht, kan het witte harde deel van de nekkraag drukplekken en huidverwondingen veroorzaken.

Mocht u pijn hebben van de nekkraag, geef dit aan uw verpleegkundige door. Zij kan dan kijken of de nekkraag nog goed zit.

Het ontslag

Wanneer het ontslag in zicht komt bekijkt de verpleegkundige samen met u wat er eventueel nog geregeld moet worden.

Als u of iemand uit uw omgeving niet in staat is om de nekkraag thuis te verzorgen wordt de thuiszorg ingeschakeld. De verpleegkundige bespreekt dit tijdig met u en schakelt eventueel de transferverpleegkundige hiervoor in.

U krijgt een afspraak mee voor controle op de polikliniek Heelkunde.

De verpleegkundige vertelt u in een ontslaggesprek wat u wel en niet mag doen als u uit het ziekenhuis bent.

De nabehandeling

Als u thuis nog vragen met betrekking tot de nekkraag hebt, kunt u tijdens kantooruren, contact opnemen met Van Dinther:

Buchrnhornen en Van Dinther Orthopedie

St. Elisabeth Ziekenhuis / Medische Boulevard
Hilvarenbeekseweg 60
5022 GC Tilburg
(013) 572 23 09

Tot slot

Hebt u nog vragen, stel ze aan uw behandelend arts of huisarts.

[\(terug naar de inhoudopgave\)](#)



Belangrijke telefoonnummers

**St. Elisabeth Ziekenhuis
(algemeen):**

(013) 539 13 13

**Route 47
Polikliniek Orthopedie:**

(013) 539 80 23

Etage B, kamer 1 t/m 16:

(013) 539 21 31

Etage C, kamer 32 t/m 47:

(013) 539 23 52

Etage D, kamer 1 t/m 16:

(013) 539 22 42

[\(terug naar de inhoudopgave\)](#)

Heelkunde, 1.146 10-14

Copyright® St. Elisabeth Ziekenhuis Tilburg
Afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.