

# De huiskamer

## Neurologie

### Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

<b>Wat is de huiskamer en wat kan het voor u betekenen?</b>	<b>1</b>
<b>Wanneer vindt verwijzing naar de huiskamer plaats?</b>	<b>2</b>
<b>Het programma van de huiskamer</b>	<b>2</b>
<b>De bezoekerregeling van de huiskamer</b>	<b>2</b>
<b>Tot slot</b>	<b>2</b>

Omdat u een beroerte hebt gehad, bent opgenomen op de stroke-unit van de afdeling Neurologie van het ETZ. Deze unit is gespecialiseerd in het herstel van patiënten met een beroerte. Op de stroke-unit krijgt u een behandeling die is aangepast aan uw situatie. Deze behandeling bestaat uit één of meer therapieën, bijvoorbeeld logopedie, fysiotherapie en medicijnen. Waarschijnlijk komt u ook in aanmerking voor de activiteiten die aangeboden worden in de huiskamer, deze vormen een aanvulling op de reguliere therapieën.

In deze folder leest u algemene informatie over de huiskamer.

### Wat is de huiskamer en wat kan het voor u betekenen?

De activiteitenbegeleidsters van de huiskamer bieden activiteiten aan in een gezellig en huiselijk ingerichte ruimte op de afdeling Neurologie. Hierbij wordt rekening gehouden met uw interesses en mogelijkheden.

De activiteiten die aangeboden worden in de huiskamer, sluiten aan op de andere therapieën die u krijgt. Zo kan de logopedie bijvoorbeeld gecombineerd worden met het oplossen van kruiswoordpuzzels. U bent dan op een meer natuurlijke manier bezig met woorden en taal. Een ander voorbeeld van een dergelijke afstemming is de combinatie van fysiotherapie met een balspel. Niet alle activiteiten zijn echter afgestemd op de reguliere therapieën: sommige activiteiten worden gewoon voor de gezelligheid gegeven. Het is mogelijk dat ook patiënten met een andere neurologische aandoening hieraan deelnemen.

De activiteiten aangeboden in de huiskamer leveren op een aantal manieren een extra bijdrage aan uw herstel.

- De activiteiten kunnen depressieve gedachten voorkomen doordat u afleiding krijgt en bezig bent. U ligt dus niet de hele dag in bed voor u uit te staren en te piekeren.
- De activiteiten bieden u gezelligheid; u zit er met andere mensen en de kamer is aantrekkelijker ingericht als de rest van het ziekenhuis.
- De activiteiten kunnen u motiveren om de draad weer op te pakken; uw bezigheden in de huiskamer lijken namelijk meer op het dagelijkse leven dan wanneer u in een ziekenhuiskamer ligt.
- De activiteiten stimuleren u om zelfstandig dingen te ondernemen.
- De activiteiten maken het effect van de andere therapieën groter, omdat de aangeboden activiteiten vaak aansluiten op de andere therapieën.

## **Wanneer vindt verwijzing naar de huiskamer plaats?**

De therapeuten, de arts en de verpleegkundigen bespreken welke patiënten naar de huiskamer gaan. Niet alle patiënten komen in aanmerking voor de huiskamer: de patiënt moet voldoende kunnen en bereid zijn om mee te werken. Door deze voorwaarden komen alleen die patiënten in de huiskamer die er het meest baat bij hebben.

Nadat besloten is welke patiënten naar de huiskamer mogen, volgt een aanmeldingsgesprek (intakegesprek) met de activiteitenbegeleidster. Tijdens dit gesprek probeert de activiteitenbegeleidster u wat beter te leren kennen, zodat op u gerichte activiteiten aangeboden kunnen worden.

Het is ook mogelijk om te ontbijten in de huiskamer. Vraag uw voedingsassistente naar de mogelijkheden.

## **Het programma van de huiskamer**

- Als u ontbijt op uw eigen kamer, dan komt u vanaf 10:00 uur gewassen en aangekleed naar de huiskamer (indien geïndiceerd).
- In de huiskamer drinkt u samen met de andere patiënten koffie of thee. In de tussentijd besteedt u aandacht aan dingen die zich buiten het ziekenhuis afspelen, door bijvoorbeeld het bespreken van de krant.
- Na de koffie of thee wordt een activiteit aangeboden die u meestal samen doet met de andere patiënten.
- Tijdens of na de activiteit kunt u worden opgehaald voor therapie of onderzoek. U gaat dan bijvoorbeeld naar de oefenzaal, waar u fysiotherapie of een andere therapie krijgt.
- Het (eventueel samen) invullen van uw etenslijst kan in de huiskamer gebeuren.
- Indien u naar de oefenzaal bent geweest, komt u terug naar de huiskamer voor de warme maaltijd (deze wordt geserveerd rond 11.45 uur).
- Na de warme maaltijd gaat u terug naar uw eigen kamer om te rusten of bezoek te ontvangen.

## **De bezoekerregeling van de huiskamer**

De ruimte in de huiskamer is beperkt en daarom is het niet de bedoeling dat u uw bezoek hier ontvangt. U kunt tijdens de normale bezoektijden uw bezoek in uw eigen kamer ontvangen. Heel soms mag bezoek wel in de huiskamer komen, bijvoorbeeld uw partner. Dit gebeurt echter alleen in overleg met de activiteitenbegeleiders van de huiskamer.

## **Tot slot**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt over de huiskamer, kunt u contact opnemen met de activiteitenbegeleiders van de huiskamer.

## Belangrijke telefoonnummers

<b>ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):</b>	<b>(013) 221 00 00</b>
<b>Locatie ETZ Elisabeth Neurocentrum, polikliniek Neurologie: Route 42</b>	<b>(013) 221 01 40</b>
<b>De huiskamer:</b>	<b>(013) 221 22 79</b>
<b>Etage G:</b>	<b>(013) 221 23 46 / (013) 221 23 51</b>

Neurologie, 42.210 11-18

Copyright® ETZ  
Afdeling Communicatie  
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.