

## **Ingegroeide teennagel**

***Deze folder geeft u een globaal overzicht van de klachten van een ingegroeide teennagel en de meest gebruikelijke behandelingsmogelijkheden. Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening de situatie voor iedereen weer anders kan zijn.***

### **Wat is een ingegroeide teennagel en hoe ontstaat het?**

Een ingegroeide teennagel komt meestal voor bij een grote teen. De binnen- of buitenrand van de nagel is dan in de huid gegroeid en heeft aanleiding gegeven tot irritatie, pijn of een ontsteking. Waarom zo'n teennagel ingroeit is niet met zekerheid bekend. Misschien ligt het aan het schoeisel (te nauw, te smal) of aan de bouw van de teen zelf (licht gekanteld, waardoor bij het lopen een nagelrand te veel in de huid drukt) of door het te kort knippen van de nagel in de hoekjes.

### **Is er nog nader onderzoek nodig?**

Meestal is geen nader onderzoek nodig. Een enkele keer kan de arts, afhankelijk van de bevindingen, een röntgenfoto van de teen laten maken. Soms is het noodzakelijk om eerst de bloeddruk aan de voeten te meten, om zeker te zijn dat een wondje kan genezen.

### **Wat zijn de mogelijke behandelingen?**

Er zijn verschillende behandelingsmogelijkheden, afhankelijk van de ernst van ingroeijing van de nagelrand. Wanneer de nagelrand een beetje ingroeit of dreigt in te groeien en irritatie veroorzaakt, kan vaak volstaan worden met eenvoudige maatregelen. De nagelrand kan wat worden opgehoogd door een wattenbolletje onder de nagel te schuiven en/of de huid regelmatig naar beneden te masseren. Wanneer de mate van ingroei erger is en aanleiding geeft tot pijn of een ontsteking veroorzaakt - met of zonder verdikking van de huid en wild vlees - dan is een versmalling van de nagelrand vaak nodig. Zo'n versmalling kan geschieden door de nagelrand weg te knippen. Later groeit de nagel dan weer terug. Als de ontsteking tot rust is gekomen, kan geprobeerd worden met bovengenoemde eenvoudige maatregelen een hernieuwde ingroei te voorkomen. Ook kan de nagel blijvend versmald worden door niet alleen de nagelrand weg te knippen maar ook de wortel van de nagel te versmallen. Dat stukje wortel van de nagel kan door middel van een etsende vloeistof (phenol) worden vernietigd.

## **Het geheel of gedeeltelijk verwijderen van een teennagel**

Soms kan het, afhankelijk van de bevindingen van de arts, nodig zijn de hele of halve nagel te verwijderen. Deze operatie aan de teennagel worden poliklinisch uitgevoerd onder plaatselijke verdoving. Na het verwijderen van de teennagel wordt een drukverband aangelegd.

U mag na de operatie niet lopen, dus het is verstandig met begeleiding naar het ziekenhuis te komen. Bij de ingang van het ziekenhuis staan rolstoelen. U kunt de rolstoel alvast meenemen als u naar de polikliniek gaat (inworp € 2,00 Euro). De eerste dag moet u uw voet hoog houden, bijvoorbeeld met een kussen onder de voet op een bank. Dit voorkomt nabloeden en vermindert de pijn.

## **Mogelijke complicaties**

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Toch komen bij deze operaties nabloedingen weinig en infecties zelden voor. Ook kan de nagel weer ingroeien, ondanks de poging de wortel van de nagel te versmallen. Het probleem komt dan toch weer terug.

## **Na de chirurgische behandeling**

Het kan zijn dat u na de chirurgische behandeling napijn hebt. Afhankelijk van de aard van de ingreep is de pijn licht of matig. Met milde pijnstillers, zoals paracetamol, is dit ongemak meestal te bestrijden. Ook kan het hooghouden van de teen de pijn verlichten. Normaal lopen is, afhankelijk van de pijn, meestal al weer na enkele (twee tot vijf) dagen mogelijk. Als u bent geopereerd wordt er in principe **geen** controlebezoek op de polikliniek chirurgie gepland. U mag de dag na de ingreep het verband zelf verwijderen door dit los te weken onder de douche of voetbad; tot het wondje genezen is dient u deze 1-2x daags te spoelen onder de douche. De wond zal er in de twee volgende weken lelijk en vies uitzien, echter dit is normaal. Indien er tekenen van ontsteking optreden: uitbreidende roodheid, warmte, kloppende pijn en pus, dan dient u contact op te nemen met de polikliniek voor een controlebezoek. Als de genezing van de wond goed verloopt is geen controleafspraak nodig. Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, kunt u deze stellen aan uw behandeld specialist.

## **Contact**

Polikliniek Chirurgie Tilburg : 013-4655580  
Polikliniek Chirurgie Waalwijk : 0416-682708