

Diabeteszorg op afdeling Dialyse

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Dialyse en Diabetes Mellitus	1
Begeleiding door de diabetesverpleegkundige	1
Controles	1
Bereikbaarheid diabetesverpleegkundige	2
Belangrijke telefoonnummers	3

In deze folder leest u meer over de extra zorg op afdeling Dialyse aan patiënten met Diabetes Mellitus (suikerziekte).

Dialyse en Diabetes Mellitus

Dialyseren heeft invloed op het regelen van uw diabetes (de medische term hiervoor is diabetesregulatie). Het is belangrijk dat u op de hoogte bent van de effecten die dialyse op uw diabetesregulatie kan hebben.

Begeleiding door de diabetesverpleegkundige

Om uw diabetesregulatie in goede banen te leiden, krijgt u begeleiding van de diabetesverpleegkundige. De diabetesverpleegkundige werkt samen met een nefroloog, dialyseverpleegkundigen en diëtistes.

Controles

Intakegesprek bij de start van uw dialyse

Tijdens het **eerste** gesprek komen onder andere de volgende onderwerpen aan de orde:

- Het effect van de dialyse op u en uw thuissituatie.
- Uw vragen of lichamelijke klachten over diabetes mellitus.
- Uw type diabetes; T1DM, T2DM of ander type.
- Wie uw behandelaar is voor uw diabetes.
- Wat er goed en minder goed gaat.
- Wat u weet van diabetes en van uw behandeling
- waaruit bestond de diabetesbehandeling voor de dialyse, zijn er veranderingen
- Heeft u hypoglycemie en/of hyperglycemie en hoe gaat u daarmee om
- Indien u insuline spuit: welke hulpmiddelen gebruikt u en past u zelf insuline-doseringen aan?
- Uw leefstijl, zoals voeding en bewegen.
- Voetverzorging.
- Bereikbaarheid diabetesverpleegkundigen.
- 4x per jaar uw bezoek aan de diabetesverpleegkundige (3x kwartaalcontrole/1x halfjaarlijkse controle, 1x jaarcontrole).

Tijdens uw dialysebehandeling bezoeken de leden van het diabetesteam u elk kwartaal

(insulineafhankelijk) of elk half jaar (tabletafhankelijk). U hoort ongeveer een week van tevoren wanneer een diabetesverpleegkundige bij u langs komt tijdens een dialyse op de afdeling Dialyse. Tijdens deze bezoeken informeren zij u over het omgaan met diabetes. Zij besteden aandacht aan een juiste manier van het innemen van uw medicijnen (tabletten of insuline). Daarnaast krijgt u informatie over leef- en eetgewoonten. De informatie is altijd op uw persoonlijke situatie afgestemd.

Tijdens de kwartaalcontrole komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- vragen, klachten met betrekking tot Diabetes Mellitus;
- zelfmanagement;
- glucosedagcurve, insulinedoseringen en zelfregulatie;
- hyperglycemie en hypoglycemie;
- het omgaan met diabetes tijdens ziekte en/of ontregelingen;
- controle van de plaatsen waar insuline wordt gespoten;
- laboratorium uitslagen (HbA1c en glucose);
- voetinspectie; als u wondjes heeft dan wordt er een aparte afspraak gemaakt op de polikliniek Interne Geneeskunde.

Als u een bloedsuikermeter en glucosedagboekje heeft, wilt u deze dan meebrengen voor de kwartaalcontrole.

Jaarcontrole

Uw jaarcontrole vindt jaarlijks plaats in de maand waarin u bent gestart met dialyseren.

U hoort ongeveer een week van tevoren wanneer een diabetesverpleegkundige bij u langs komt tijdens uw dialyse op de afdeling Dialyse.

Tijdens de jaarcontrole komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- vragen, klachten m.b.t. Diabetes Mellitus;
- zelfmanagement;
- glucosedagcurve, insulinedoseringen en zelfregulatie;
- hyperglycemie en hypoglycemie;
- het omgaan met diabetes tijdens ziekte en/of ontregelingen;
- controle van de plaatsen waar insuline wordt gespoten;
- check van insulinepennen en bloedsuikermeter (als u deze gebruikt);
- laboratorium uitslagen (HbA1c en glucose);
- voetcontrole; als u wondjes heeft dan wordt er een aparte afspraak gemaakt op de polikliniek Interne Geneeskunde;
- oogcontrole bij de oogarts;
- mondverzorging.

Indien u een bloedsuikermeter, glucosedagboekje en/of insulinepennen heeft, wilt u deze dan meebrengen voor de jaarcontrole.

Bereikbaarheid diabetesverpleegkundige

Als u vragen heeft over uw diabetes, kunt u contact opnemen met één van de diabetesverpleegkundigen. Zij zijn bereikbaar:

- telefonisch spreekuur: van maandag t/m vrijdag van 11.30 tot 12.30 uur op telefoonnummer: (013) 221 25 21.
- e-mail: diabetes@etz.nl.

Wilt u graag de diabetesverpleegkundige spreken tijdens uw dialysebehandeling en kan het niet wachten tot de eerstvolgende kwartaal- of jaarcontrole, meld dit dan bij de dialyseverpleegkundige. De dialyseverpleegkundige geeft uw vraag door aan een diabetesverpleegkundige en neemt een diabetesverpleegkundige contact met u op.

Websites

Websites waar u meer informatie kunt vinden zijn:

www.nierstichting.nl

www.nvn.nl/nierziekten

www.dvn.nl

Website van de diabetesvereniging Nederland.

www.diep.info

Het Diabetes Interactief Educatie Programma.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Locatie ETZ Elisabeth

Afdeling Dialyse:

(013) 221 29 10

Route 10

Diabetesverpleegkundige:

(013) 221 25 21

Telefonisch spreekuur: van maandag t/m vrijdag van 11.30-12.30 uur

E-mail: diabetes@etz.nl

[↑ terug naar de inhoudsopgave](#)

Dialyse, 2.381 01-19

