

Een 24-, 48- of 72-uurs elektrocardiogram (Holter)

Binnenkort wordt u op de polikliniek/functieonderzoek Cardiologie verwacht voor een elektrocardiogram (een Holter Elektrocardiogram) van 24, 48 of 72 uur.

In deze folder leest u informatie over het verloop van het onderzoek. Ook staat in deze folder welke bijdrage van u verwacht wordt om het onderzoek zo goed mogelijk te laten verlopen.

Wat is een 24-, 48- of 72-uurs elektrocardiogram?

Een Holter elektrocardiogram (ECG) is een voortdurende opname, door middel van een recorder, van uw hartslag. De recorder neemt geen geluid op. Een ECG is noodzakelijk om een goede indruk te krijgen van het ritme van uw hart gedurende een bepaalde periode (24, 48 of 72 uur). De hartslag wordt opgenomen terwijl u bezig bent met uw normale dagelijkse bezigheden. De cardioloog bespreekt met u hoelang u de recorder moet dragen (24, 48 of 72 uur).

Hoe verloopt het onderzoek?

De hartfunctielaborant(e) haalt u op in de wachtkamer en neemt u mee naar de onderzoekkamer. Hij/zij sluit bij u een recorder aan. Hiervoor dient u uw bovenlichaam te ontbloten.

De recorder, die u om uw middel in een **speciaal** daarvoor bestemd tasje draagt, wordt via kabeltjes verbonden met plakkers (elektrodes) die de hartfunctielaborant(e) op uw borst bevestigt. (Bij mannen moet hiervoor meestal wat borsthaar weg geschoren worden). Van de recorder heeft u verder geen last. U kunt hem gemakkelijk dragen onder wat ruim zittende bovenkleding.

U kunt gedurende de onderzoeksperiode al uw normale activiteiten blijven verrichten (behalve zwemmen, douchen en een bad nemen).

Het plaatsen van de recorder en de uitleg van de hartfunctielaborant(e) duren ongeveer 25 minuten.

Wat is belangrijk om te weten vóór het onderzoek?

Medicijnen

Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze normaal blijven innemen tenzij de arts dit anders met u afspreekt.

Kleding

Wat ruim zittende bovenkleding is gewenst.

Bodylotion

Gelieve geen bodylotion te gebruiken.

Hoe kunt u meewerken aan dit onderzoek?

De belangrijkste bijdrage die van u wordt gevraagd, is het bijhouden van een dagboekje. U krijgt het dagboekje zodra de recorder bij u is aangesloten. In het dagboekje moet u nauwkeurig opschrijven wat u doet gedurende de onderzoeksperiode. Belangrijk is dat u gewoon die dingen doet die u anders ook doet. Een voorbeeld van hoe u het dagboekje dient in te vullen vindt u onderaan deze pagina.

Als u tijdens de onderzoeksperiode klachten heeft, drukt u op het (blauwe) knopje dat zich bovenop

de recorder bevindt. Daarnaast schrijft u in het dagboekje de reden dat u deze knop heeft ingedrukt (dus eigenlijk uw klachten) en de tijd van dat moment.

Het dagboekje stelt uw arts in staat eventuele veranderingen in het hartritme in verband te brengen met uw activiteiten of met door u uitgesproken klachten.

Voorbeeld van het dagboekje:

datum	Tijd	Bezigheden	Klachten	Medicijnen
16/5	9.45	Van ziekenhuis naar huis gefietst		
	10.30	Koffie gedronken		
	11.00	Trap opgelopen	Duizeligheid	
	11.05	Bed opgemaakt		
	11.45	Buiten gewandeld		
	12.15	Lunch gegeten		

Andere bezigheden kunnen zijn; autorijden, naar het toilet gaan, rusten, vergaderen, werken, alcoholgebruik, opwinding/emoties.

Ten slotte nog even dit:

- u mag met de recorder niet douchen, zwemmen of in bad;
- de recorder mag niet in de buurt komen van magnetische apparatuur;
- als u de recorder gebruikt mag u niet op of onder een elektrische deken of op een waterbed liggen;
- u mag uw mobiele telefoon niet direct naast de recorder houden of hangen.

Wat gebeurt er na de onderzoeksperiode?

U kunt thuis de recorder verwijderen en inleveren zoals vermeld staat in het dagboek. Wanneer en hoe laat u de recorder weer moet inleveren, hoort u op de dag dat deze aangesloten wordt.

Nadat u de recorder heeft ingeleverd, wordt de registratie bekeken. Een verslag van de bevindingen wordt gemaakt voor de cardioloog.

De uitslag van het onderzoek krijgt u van de cardioloog bij uw volgende bezoek aan de polikliniek. Hiervoor is voor dit onderzoek al een afspraak met u gemaakt.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, **moet u zo snel mogelijk contact** opnemen met de polikliniek/functieonderzoek Cardiologie. In uw plaats wordt dan een andere patiënt geholpen waardoor wachtlijsten verminderd of voorkomen kunnen worden. Het telefoonnummer is (013) 221 00 30. Als u wilt, kunt u meteen een nieuwe afspraak maken.

MijnETZ

Heeft u hulp nodig bij het gebruik van patiëntenportaal MijnETZ? Neem dan een kijkje op www.etz.nl/mijnetz. Hier vindt u een instructiefilmpje over het gebruik van het portaal. U kunt ook contact opnemen met de MijnETZ helpdesk: telefonisch (013) 221 21 00 (op werkdagen van 8.30 of per e-mail: mijnetz@etz.nl).

Tot slot

Als u na het lezen van de folder nog vragen heeft, kunt u op werkdagen contact opnemen met polikliniek Cardiologie.

De hartfunctielaborant(e) vertelt u tijdens het aansluiten van het kastje hoe het onderzoek zal verlopen. Wanneer u op dat moment nog vragen heeft, kunt u deze ook aan hem/haar stellen.

U heeft een afspraak in het ETZ op Dag om
..... uur

U moet deze op Dag omuur
weer inleveren.

- Locatie ETZ Elisabeth , Route 56
- Locatie ETZ TweeSteden, Wachtruimte 3
- Locatie ETZ Waalwijk, Wachtruimte 3
- Locatie ETZ Oisterwijk

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek Cardiologie: (013) 221 00 30

Cardiologie, 42.125 10-18

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.