

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

## Lokale infiltratie met corticosteroiden

---

### Lokale infiltratie met corticosteroiden

**In overleg met uw arts heeft u gekozen voor een plaatselijke injectie (lokale infiltratie) met corticosteroiden. Het corticosteroid is een synthetisch geneesmiddel, afgeleid van het bijnierschors hormoon. In deze folder krijgt u uitleg over deze behandeling.**

### Vorbereidingen

**Er zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken. U gaat niet onder narcose.**

### De behandeling

**U krijgt een afspraak mee met datum en tijdstip waarop u wordt verwacht bij de receptie van het Chirurgisch Dagcentrum, op locatie ETZ Elisabeth, route 38. Nadat u zich heeft gemeld, neemt u plaats in de wachtruimte. Wanneer u aan de beurt bent, wordt u begeleid naar de behandelkamer.**

### Meer informatie over: De behandeling

U krijgt een afspraak mee met datum en tijdstip waarop u wordt verwacht bij de receptie van het Chirurgisch Dagcentrum, op locatie ETZ Elisabeth, route 38. Nadat u zich heeft gemeld, neemt u plaats in de wachtruimte. Wanneer u aan de beurt bent, wordt u begeleid naar de behandelkamer.

U neemt plaats op de behandelafel. Afhankelijk van de locatie van de behandeling komt u op de buik of op de rug op de behandelafel te liggen. Vervolgens brengt de pijnspecialist een naald in tot vlak bij de te behandelen zenuw of pijn veroorzakende structuur. Soms wordt de locatie van de injectie bepaald met behulp van echografie. Vervolgens wordt er een verdovingsmiddel (lidocaïne) en een corticosteroid ingespoten. Dit geneesmiddel heeft een ontstekingsremmende en zwelling verminderende werking. Binnen 15 minuten kunt u effect voelen. Dit direct verdovende effect vermindert na enkele uren waarna het corticosteroid langzaam gaat werken waardoor pijnvermindering optreedt. De behandeling geeft niet altijd pijnvermindering, soms kan er zelfs tijdelijk meer pijn optreden. Na de behandeling gaat u terug naar het Chirurgisch Dagcentrum. Als alles goed is, mag u hierna snel weer naar huis. De behandeling duurt 10 tot 15 minuten. U verblijft tussen drie kwartier en twee uur in het ziekenhuis.

## Allergieën

Als u allergisch bent voor contrastvloeistof of medicijnen moet u dit ons voor de ingreep melden.

## Bloedverdunners

Als u bloedverdunners gebruikt, zoals Sintrom®, Marcoumar® of acenocoumarol, waarvoor u onder controle bent bij de Trombosedienst, moet u met de inname hiervan vóór de behandeling stoppen. Het aantal dagen dat u met de inname van de bloedverdunners moet stoppen, hoort u van uw behandelend arts of bespreekt u met de Trombosedienst.

## Bijwerkingen

Door de verdoving kunt u tijdelijk minder gevoel en kracht in het behandelde lichaamsdeel hebben. Vrouwen kunnen last krijgen van opvliegers. Ook kan de menstruatiecyclus korte tijd verstoord zijn. De anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar. Gebruik een aanvullend anticonceptiemiddel. Als u suikerziekte heeft, kan de bloedsuikerspiegel na de behandeling wisselend verhoogd zijn. Ook uw bloeddruk kan tijdelijk iets hoger zijn.

## Let op

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. Laat u daarom ophalen. Na de behandeling kunt u enkele dagen napijn hebben. Hier kunt u indien nodig paracetamol voor gebruiken.

## Resultaat

Pas na enkele weken is het zinvol om het resultaat van de behandeling te beoordelen. Het uiteindelijke effect wordt dan ook na zes tot acht weken besproken door middel van een poliklinische afspraak of een telefonische controle waarbij de pijnspecialist u belt. Afhankelijk van het effect wordt er met u overlegd of een tweede injectie nodig is.

## Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met het Pijncentrum: (013) 221 04 10. Email: pijnbehandeling@etz.nl.

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00.