

Gebruik hormoonzalf

Voor het gebruik van hormoonzalf kunt het beste onderstaande richtlijnen volgen:

- De eerste twee weken gebruikt u elke dag de hormoonzalf. Daarna mag u de zalf maximaal vijf opeenvolgende dagen van de week (bv. pauze in het weekend) gebruiken.
- Gebruik de zalf bij voorkeur 's avonds omdat de jeuk dan meestal het ergst is en omdat u makkelijker kunt verbranden in de zon op de plaatsen waar de zalf gesmeerd is.
- Ga door met het smeren van de zalf tot de plek rustig is. Bouw daarna het gebruik af, naar zo min mogelijk opeenvolgende dagen van de week.

Hormoonzalf geneest eczeem niet maar onderdrukt het. Bij eczeem wisselen periodes van klachten elkaar af. Als u na een rustige periode weer klachten krijgt, begint u weer met het smeren van de hormoonzalf of smeert u meer opeenvolgende dagen van de week (bv. van maandag t/m woensdag naar maandag t/m vrijdag).

Gebruik elke dag, bij voorkeur 2x per dag, een basis crème. Deze blijft u altijd smeren, ook als de eczeem verdwenen is.

Patiënten zijn vaak huiverig voor het gebruik van hormoonzalven. Hierdoor gebruiken ze vaak te weinig voor goed resultaat. Door het inlassen van de rustpauzes, kan er echter niets gebeuren met de huid.

Tot slot

Als u nog vragen hebt, kunt u ze aan uw behandelend arts stellen.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00
Polikliniek Dermatologie (013) 221 00 40

Locatie ETZ Elisabeth
Route 33

Locatie ETZ TweeSteden
Polikliniekgebouw, wachtruimte 1

Locatie ETZ Waalwijk
Wachtruimte 2, nummer 7

Dermatologie, 3.788 01-19

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.