Dexamethason-remmingstest

De arts heeft u ingelicht over de dexamethason-remmingstest. In deze folder leest u wat een dexamethason-remmingstest is en hoe u zich op deze test kunt voorbereiden.

Waarom een dexamethason-remmingstest?

Een dexamethason-remmingstest wordt gebruikt om hypercortisolisme oftewel het syndroom van Cushing uit te sluiten. Patiënten met hypercortisolisme hebben in hun bloed een te hoog gehalte aan cortisol. Cortisol is een hormoon dat gemaakt wordt door de bijnieren in het lichaam. Dexamethason is een kunstmatig middel met dezelfde werking als het hormoon cortisol. Na inname van dexamethason maakt het eigen lichaam minder cortisol aan. Als het eigen lichaam toch cortisol blijft maken, is er sprake van overproductie. De hoeveelheid dexamethason die voor de test gebruikt wordt, is zo weinig dat er geen bijwerkingen zijn te verwachten.

Hoe verloopt het onderzoek?

De dag vóór de test moet u om 23.00 uur 's avonds thuis de 2 tabletten dexamethason (samen 1 mg) innemen die u voorgeschreven heeft gekregen van uw behandelend specialist. Daarna mag u niets meer eten of drinken (alleen water). U mag dus ook **geen ontbijt** nemen.
Let op: omdat u de volgende ochtend bloed moet laten prikken kunt u de tabletten NIET op vrijdagavond of zaterdagavond innemen omdat de afdeling Bloedafname in het weekend niet geopend is.
U meldt u de volgende ochtend (nadat u de vorige avond de tabletten heeft ingenomen) vóór 09.00 uur bij de afdeling Bloedafname. Er wordt dan bij u bloed afgenomen voor de test. Het is belangrijk dat u op het aangegeven tijdstip komt, omdat het cortisol gehalte in het bloed daarna snel kan veranderen.

Waar vindt de bloedafname plaats?

De bloedafname vindt plaats op de afdeling Bloedafname van het ETZ, dit kan op alle 3 de locaties van het ETZ:
1. Locatie ETZ Elisabeth, route 21, telefoonnummer (013) 2212523
2. Locatie ETZ TweeSteden, route 25, telefoonnummer (013) 2215340
3. Locatie ETZ Waalwijk, route 20, telefoonnummer (013) 2217679

Hoe komt u aan de uitslag?

U krijgt de uitslag van uw behandelend specialist op de Polikliniek Interne Geneeskunde; hiervoor moet een afspraak gemaakt worden of er is reeds een afspraak met u gepland (via poli Interne Geneeskunde).

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de Polikliniek Interne Geneeskunde op telefoonnummer (013) 221 01 70.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):	**(013) 221 00 00**
Locatie ETZ Elisabeth **Polikliniek Interne Geneeskunde** **Endocrinologie:**	**(013) 221 01 70**

0367 241022