

# Fractuur- en osteoporose polikliniek

## Reumatologie

### Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

<b>Doel</b>	<b>1</b>
<b>Wat is osteoporose?</b>	<b>1</b>
<b>Wat kunt u verwachten?</b>	<b>1</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	<b>2</b>

Onlangs is er bij u een DEXA-scan verricht in verband met een door u opgelopen fractuur (botbreuk). De DEXA-scan meet de botdichtheid; het kalkgehalte van het skelet. De uitslag is beoordeeld en is in uw geval afwijkend. Daarom bent u verwezen naar de Fractuur- en osteoporose polikliniek.

Osteoporose is een aandoening die prima te behandelen is. Door vroegtijdige onderkenning en behandeling kan de kans op nieuwe fracturen zoveel mogelijk beperkt worden.

Deze folder geeft informatie over wat osteoporose is en wat u kunt verwachten tijdens uw bezoek aan de Fractuur- en osteoporose polikliniek.

### Doel

Deze polikliniek richt zich op het beoordelen van de mate van botontkalking, een inventarisatie van de risicofactoren, het geven van voorlichting en het inzetten van een eventuele behandeling.

### Wat is osteoporose?

Osteoporose is een aandoening waarbij het evenwicht tussen de botaanmaak en botafbraak is verstoord, waardoor de hoeveelheid bot geleidelijk afneemt. Door de verminderde hoeveelheid bot is het mogelijk dat er sneller een botbreuk ontstaat.

### Wat kunt u verwachten?

Tijdens uw bezoek krijgt u achtereenvolgens een gesprek met:

- een reumatoloog of internist;
- een verpleegkundige;
- een fysiotherapeut.

Deze zorgverleners nemen een aantal vragenlijsten met u door. Verder worden uw bloedsuitslagen bekeken, indien nodig vindt er een kort lichamelijk onderzoek plaats en neemt de fysiotherapeut enkele testen bij u af. De volgorde waarin dit gaat gebeuren kan verschillen. Nadat u door alle drie de zorgverleners gezien bent, overleggen zij samen over uw behandelplan. Tijdens dit overleg krijgt u een voorlichtingsfilm te zien over osteoporose. Hierna neemt één van de teamleden het behandelplan met u door.

Het behandelplan kan bestaan uit:

- behandeling met medicatie;
- verwijzing naar fysiotherapie, diëtiste, oefengroepen, enzovoorts.
- verwijzing naar een ander specialisme;
- leefstijladviezen.

U kunt de Fractuur- en osteoporosepolikliniek telefonisch bereiken tussen 16.00 en 16.30 uur via het secretariaat Reumatologie.

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

**Locatie ETZ Elisabeth  
Polikliniek Reumatologie:** (013) 539 80 30

**Locatie ETZ TweeSteden  
Polikliniek Reumatologie:** (013) 465 54 30

**Locatie ETZ Waalwijk:  
Polikliniek Reumatologie:** (0416) 68 22 05

Reumatologie, 43.1200 05-17

Copyright© ETZ  
Afdeling Communicatie  
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.