

Zorgpad bij Reumatoïde Artritis (RA)

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Andere zorgverleners	1
Behandelplan	2
Belangrijke telefoonnummers	3

Bij u is de diagnose 'Reumatoïde Artritis' vastgesteld. Reumatoïde Artritis is een vorm van reuma die wordt gekenmerkt door ontstekingen in de gewrichten. Vooral de gewrichten van de handen, voeten, knieën, polsen en enkels zijn vaak aangedaan.

Door een snelle behandeling met medicijnen verminderen uw klachten en kunnen veel gezondheidsproblemen in de toekomst worden voorkomen.

Voor een snelle behandeling is een zorgpad ontwikkeld, waarbij u volgens vooraf bepaalde stappen behandeld gaat worden. Binnen dit zorgpad zijn er voor u een aantal opeenvolgende afspraken gemaakt. Na 3 maanden neemt het aantal afspraken af.

Voor de best mogelijke behandeling is het van belang dat u zich houdt aan de afspraken in het zorgpad.

Zorgpad

In een zorgpad is met alle betrokken zorgprofessionals vastgelegd hoe de best mogelijke zorg voor de patiënt bereikt kan worden en wie waarvoor verantwoordelijk is in het zorgproces. Door hierover heldere afspraken te maken, wordt de zorg efficiënter, veiliger maar bovenal meer gericht op een patiënt. In dit hele traject is de zorg op elkaar afgestemd.

Andere zorgverleners

Naast de reumatoloog kunt u ook te maken krijgen met een verpleegkundig specialist en verpleegkundig reumaconsulent.

Verpleegkundig specialist

Een verpleegkundig specialist is een op academisch niveau opgeleide verpleegkundige, die zowel verpleegkundige als medische taken kan uitvoeren. Hij/zij verricht lichamelijk onderzoek en schrijft medicatie voor.

Verpleegkundig reumaconsulent

Een verpleegkundig reumaconsulent is een verpleegkundige met een aanvullende opleiding op het gebied van reumatische ziekten. Hij/zij geeft ondersteuning en begeleiding aan patiënten met reumatoïde artritis. Bovendien verricht de verpleegkundig reumaconsulent ook gewrichtsonderzoek en beoordeelt onder andere bloeduitslagen.

Behandelplan

In overleg met uw verpleegkundig specialist/reumatoloog start u met medicijnen. Daarom hebt u, nadat u met de medicatie begonnen bent, een aantal afspraken:

- **Ongeveer 2 weken na het starten met medicijnen**

U hebt een gesprek met de verpleegkundig reumaconsulent over uw ziektebeeld en de medicatie. Aansluitend aan dit gesprek moet u bloed laten prikken.

- **Ongeveer 4 weken na het starten met medicijnen**

U wordt gebeld door de verpleegkundig reumaconsulent. Enkele dagen voor dit telefoontje laat u weer bloed prikken. Tijdens het telefonisch gesprek vraagt de verpleegkundig reumaconsulent naar uw gezondheidstoestand en beoordeelt de bloedsuitslagen. Indien nodig wordt uw medicatie aangepast. Als er alles goed is wordt uw medicatie verhoogd.

- **Ongeveer 7 weken na het starten met medicijnen**

U hebt een afspraak bij de verpleegkundig reumaconsulent voor een gewrichtsonderzoek (Disease Activity Score, DAS). Aansluitend aan dit bezoek laat u bloed prikken.

DAS= Disease Activity Score

Hiermee wordt de activiteit van de ziekte gemeten.

Dit vindt plaats aan de hand van het bepalen van het aantal gezwollen gewrichten, het aantal pijnlijke gewrichten, de bezinking in het bloed en de door u zelfbeleefde activiteit van de reuma in de week voorafgaande aan de meting. Aan de hand van een formule, waar deze waarden worden ingegeven, ontstaat er een getal wat de hoogte van de ziekteactiviteit weergeeft. Dit getal is een hulpmiddel voor de behandelaar om de behandeling eventueel bij te stellen. Er wordt meestal gebruik gemaakt van de DAS-28, waarbij 28 gewrichten worden beoordeeld.

- **Ongeveer 8 weken na het starten met medicijnen**

U hebt een afspraak met uw reumatoloog en/of verpleegkundig specialist om uw verdere behandeling te bespreken.

Na deze eerste periode komt u gemiddeld eens per drie maanden op controle bij de verpleegkundig reumaconsulent voor een gewrichts- en bloedonderzoek. Ongeveer 1 week na deze afspraak hebt u een afspraak bij de reumatoloog en/of verpleegkundig specialist.

Afhankelijk van hoe u reageert op de medicatie en het verloop van uw ziektebeeld is het aantal controle-afspraken voor iedereen verschillend.

Als u wilt afwijken van dit zorgpad, hetgeen uiteraard kan voorkomen, kunt u dit altijd bespreken de reumatoloog en/of verpleegkundig specialist.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

**Locatie ETZ Elisabeth
Polikliniek Reumatologie:** (013) 539 80 30

**Locatie ETZ TweeSteden
Polikliniek Reumatologie:** (013) 465 54 30

**Locatie ETZ Waalwijk:
Polikliniek Reumatologie:** (0416) 68 22 05

Reumatologie, 421.221 05-17

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.