

Contourherstellende operaties na massief gewichtsverlies

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Contourherstellende operaties na massief gewichtsverlies	1
Welke operaties bestaan er voor een contourverbetering van het lichaam?	1
Wat kan ik verwachten?	2
Vergoeding zorgverzekeraars	2
Risico's en complicaties	2
Wat u vóór een operatie moet weten?	2
Vragen	2
Belangrijke telefoonnummers	3

Contourherstellende operaties na massief gewichtsverlies

Als u erg veel bent afgevallen, kan het zijn dat u op verschillende plaatsen last heeft van overtollig weefsel. In deze folder geven we een kort overzicht van de operatieve mogelijkheden en wat u daarvan wel en niet kunt verwachten. In de specifieke folders kunt u meer lezen over de operaties zelf.

Na een fors gewichtsverlies blijft er vaak overtollig weefsel aan buik, rug, billen, bovenbenen en bovenarmen over. De vorm van de borsten verandert meestal ook ten nadele. Omdat de huid zijn elasticiteit heeft verloren, blijven ook na sporten, massage of vetafzuiging bepaalde probleemzones over. Naast mechanische hinder en smetplekken kan het nieuwe verschijningsbeeld ook psychisch ongemak veroorzaken. Eén of meerdere operaties kunnen uw klachten verminderen.

Welke operaties bestaan er voor een contourverbetering van het lichaam?

Voor de algemene verbetering van de lichaamscontour, zijn vaak meerdere operaties nodig. Het is mogelijk alle lichaamsdelen los van elkaar of ook soms gecombineerd te opereren.

Met een 'buikwandplastiek' wordt alleen uw buik strakker gemaakt en uw schaamheugel gelift. Bij een 'lower bodylift' is het mogelijk om naast uw buik ook het weefsel van de billen, rug, flanken en de buitenzijde van de bovenbenen te liften.

De binnenkant van de bovenbenen kan met een 'dijbeenlift' aan de binnenzijde van het bovenbeen worden gecorrigeerd.

De borsten en armen kunnen los van elkaar worden gelift. Het is ook mogelijk om deze ingrepen bij de 'upper bodylift' met elkaar te combineren.

Een 'total bodylift' in één keer is vanwege de operatieduur en de operatierisico's niet aan te raden.

Welke operaties bij u geïndiceerd zijn en of deze gecombineerd kunnen worden, kan in een persoonlijk gesprek met de plastisch chirurg worden bepaald. Als u meerdere operaties nodig heeft, dan houden wij minimaal zes tot twaalf maanden tussen de ingrepen zodat uw lichaam zich goed kan herstellen.

Wat kan ik verwachten?

Een operatie verbetert de lichaamscontour en mobiliteit. Ook geeft een contourverbeterende operatie vaak een verbetering van het algemene welbevinden. U moet wel rekening houden met soms erg opvallende littekens. Sommige littekens zijn goed te verbergen onder de kleding maar niet allemaal. Het eindresultaat is afhankelijk van meerdere factoren: uw uitgangsgewicht, uw algemene gezondheid, de staat van uw huid, uw wondgenezing, mogelijke complicaties, uw littekenvorming en het opvolgen van leefregels na de operatie. Ook aankomen of afvallen na de operatie heeft invloed op het uiteindelijke resultaat.

Vergoeding zorgverzekeraars

Om in aanmerking te komen voor vergoeding van een contourherstellende operatie, moet u aan verschillende criteria voldoen. Deze worden opgesteld door het College van Zorgverzekeringen. Een aanvraag voor vergoeding heeft geen zin als uw BMI hoger is dan 34 én uw gewicht nog geen 12 maanden stabiel is. Soms vraagt de verzekering u om extra informatie en foto's op te sturen, om de ernst van uw klachten in te kunnen schatten. U ontvangt zelf bericht van uw verzekering over hun beslissing. Indien een aanvraag voor een vergoeding door uw verzekering is afgewezen, kunt u bij uw zorgverzekeraar daartegen bezwaar indienen. Als u niet voor vergoeding in aanmerking komt, moet u de operatie zelf betalen. Bij het secretariaat van de polikliniek Plastische Chirurgie kunt u terecht voor informatie over de kosten van een operatie.

Risico's en complicaties

De patiëntengroep die in aanmerking komt voor een contourverbetering na massief afvallen, heeft een hoog complicatierisico. Dit wordt veroorzaakt door de slechte voedingstoestand van het lichaam, de slechte huidkwaliteit, de duur en grootte van de operatie en eventueel aanwezige aandoeningen. Complicaties die bij bepaalde operaties kunnen optreden leest u in de specifieke folder over de ingreep zelf.

Wat u vóór een operatie moet weten?

Na een inleidend gesprek en lichamelijk onderzoek bespreekt de arts met u de mogelijkheden voor contourverbetering. Het is belangrijk dat u uw verwachtingspatroon duidelijk heeft, om te kunnen bespreken of dit realistisch is of niet. Daarnaast bespreekt de arts met u de mogelijke complicaties. Ook worden tijdens dit gesprek uw vragen beantwoordt. Voor u dossier worden op de polikliniek gestandaardiseerde foto's van uw lichaam genomen. Het is uitermate belangrijk dat uw lichaam vóór een operatie in de best mogelijke conditie is. Daarom is het noodzakelijk dat u zes weken vóór tot zes weken na de operatie stopt met roken. Dat is nodig omdat het risico op complicaties en wondgenezingsstoornissen aanzienlijk wordt verhoogd door nicotine.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met polikliniek Plastische Chirurgie.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 22 100 00
Polikliniek Plastische chirurgie: (013) 221 03 40

Locatie ETZ Elisabeth
Route 32

Locatie ETZ Waalwijk
Route 46

Plastische Chirurgie, 41_1424 10-18

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.