

Eten en medicijnwijzer

De inhoud van deze folder komt uit onze ETZ behandelwijzer app. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

Inleiding

Eten, drinken en medicijnen reageren op elkaar

In deze app vind je een overzicht van de meest voorgeschreven medicijnen in het ETZ. Met dit overzicht krijg je informatie hoe je het medicijn het beste in kunt nemen en met welke voedingsmiddelen, voedingssupplementen en/of kruidenpreparaat er een wisselwerking is. Welk effect hebben eten en drinken op medicijnen?

Meer informatie over: Eten, drinken en medicijnen reageren op elkaar

Er is steeds meer bekend over de combinatie van eten, drinken en medicijnen. Naast een wisselwerking (interactie) tussen medicijnen onderling, kunnen er ook interacties tussen medicijnen en voeding of voedingssupplementen optreden. Bijvoorbeeld dat het eten de werking van de medicijnen beïnvloedt. Maar ook andersom. Dat bepaalde medicijnen ervoor zorgen dat de voeding onvoldoende opgenomen wordt door je lichaam.

Door rekening te houden met eten, drinken en het medicijn dat je gebruikt kunnen bijwerkingen afnemen of voorkomen worden. Daarom stemmen wij eten, drinken en medicijnen op elkaar af. Informeer je behandeld arts en de eigen apotheek over de medicijnen die je slikt. Ben je bepaalde medicijnen anders gaan gebruiken? Misschien neem je voedingssupplementen of kruidenpreparaten, die je bijvoorbeeld bij de drogist koopt? Deze kunnen invloed hebben op je medicijnen. Geef het daarom altijd door aan je apotheek, huisarts en arts in het ziekenhuis als er iets is veranderd in je medicijngebruik. Je eigen apotheek adviseert je zodat de medicijnen goed hun werk kunnen doen.

Overzicht per medicijn

Inleiding

In het overzicht hieronder kun je per medicijn zien hoe je het moet innemen, waarmee het medicijn reageert en extra adviezen. Raadpleeg ook altijd de bijsluiter van het medicijn.

Acenocoumarol

Acenocoumarol is een antistollingsmiddel. Het zorgt ervoor dat bloed minder makkelijk samenklontert.

Meer informatie over: acenocoumarol

Hieronder lees je hoe je acenocoumarol moet innemen, waarmee het een interactie heeft en de adviezen hierover.

- Innemen met water en heel doorslikken. Niet gelijktijdig met alcohol innemen.
- Interactie met vitamine K, alcohol, sint-janskruid, ginseng, danshen, ginkgo biloba en knoflooksupplementen.
- Drink maximaal 1-2 glazen alcohol per dag.
- Ginkgo biloba- en ginseng supplementen niet gebruiken.
- Meld het gebruik van ginkgo biloba en ginseng supplementen bij uw apotheker, trombosedienst en diëtist.
- Danshen supplementen beperkt gebruiken.
- Overleg met uw apotheker of u sint-Janskruid moet stoppen.
- Wees matig met het gebruik van vitamine K rijke voedingsmiddelen.
- Indien u een operatie moet ondergaan, dient u 7 dagen voor operatie te stoppen met knoflooksupplementen i.v.m. postoperatieve bloedingsrisico.
- Kan lactose bevatten, let op als u een strikt lactosevrij dieet gebruikt.

Acetylsalicylzuur

Acetylsalicylzuur is een antistollingsmedicijn. Het zorgt ervoor dat bloed minder makkelijk samenklontert. In hoge doseringen is acetylsalicylzuur een pijn of ontstekingsremmer. De informatie die hier gegeven wordt is voor acetylsalicylzuur als antistollingsmiddel.

Meer informatie over: acetylsalicylzuur

Hieronder lees je hoe je acetylsalicylzuur moet innemen, waarmee het een interactie heeft en de adviezen hierover.

- In water uiteen laten vallen, goed omroeren en opdrienen. Niet gelijktijdig met alcohol innemen.
- Interactie met alcohol, ginkgo biloba- en ginseng supplementen.
- Ginkgo biloba- en ginseng supplement niet gebruiken.
- Meld het gebruik van ginkgo biloba en ginseng supplementen bij uw apotheker, trombosedienst en diëtist.
- Kan lactose bevatten, let op als u een strikt lactosevrij dieet gebruikt.

Amoxicilline/clavulaanzuur

Amoxicilline/clavulaanzuur is een antibioticum. Een antibioticum doodt bacteriën.

Meer informatie over: amoxicilline/clavulaanzuur

Hieronder lees je hoe je amoxicilline/clavulaanzuur moet innemen, waarmee het een interactie heeft en de adviezen hierover.

- Innemen tijdens de maaltijd.
- Er zijn geen interacties met voeding bekend.

Clopidogrel

Clopidogrel is een antistollingsmedicijn. Het zorgt ervoor dat bloed minder makkelijk samenklontert.

Meer informatie over: clopidogrel

clopidogrel

Esomeprazol

Esomeprazol is een maagzuurremmer, het vermindert de aanmaak van zuur in de maag.

Meer informatie over: Esomeprazol

Hieronder lees je hoe je esomeprazol moet innemen, waarmee het een interactie heeft en de adviezen hierover.

- Innemen met water en heel doorslikken.
- Interactie met Sint-Janskruid.
- Overleg met uw apotheker of u Sint-janskruid moet stoppen.
- Meld het gebruik van Sint-janskruid bij apotheker en diëtist.
- Kan gelatine bevatten, let op als u een vegetarisch-, veganistisch- en/of varkensvleesvrij dieet gebruikt.

Ferrofumaraat

Ferrofumaraat behoort tot de groep van de ijzerpreparaten. Deze middelen worden gebruikt bij bloedarmoede die veroorzaakt wordt door een tekort aan ijzer in het lichaam.

Meer informatie over: Ferrofumaraat

Hieronder lees je hoe je ferrofumaraat moet innemen, waarmee het een interactie heeft en de adviezen hierover.

- Innemen 2 uur voor of 2 uur na de maaltijd en heel doorslikken. Niet met thee, koffie of zuivel innemen.
- Interactie met Calcium bevattende voedingsmiddelen en -supplementen, magnesiumsupplementen en fosfaat-, fytine- en oxaalzuurrijke voeding.

Furosemide

Furosemide is een plasmiddel. Het zorgt ervoor dat er onnodig vocht uit geplast wordt.

Meer informatie over: Furosemide

Hieronder lees je hoe je furosemide moet innemen, waarmee het een interactie heeft en de adviezen hierover.

- Innemen met water op een lege maag en heel doorslikken.
- Interactie met alcohol.
- Tijdens gehele behandeling gebruik van alcohol beperken.
- Kan lactose bevatten, let op als u een strikt lactosevrij dieet gebruikt.

Metformine

Metformine is een middel dat de bloedsuiker verlaagd.

Meer informatie over: Metformine

Hieronder lees je hoe je metformine moet innemen, waarmee het een interactie heeft en de adviezen hierover.

- Innemen tijdens of na de maaltijd, met iets te drinken.
- Interactie met alcohol.
- Drink niet meer dan één tot twee glazen per dag en drink niet elke dag alcohol.

Metoprololtartraat tablet of metoprololsuccinaat met gereguleerde afgifte

Metoprololtartraat is een middel dat het hart beschermt tegen een te grote activiteit, waardoor het hart rustiger wordt en de bloeddruk wordt verlaagd.

Meer informatie over: Metoprololtartraat tablet of metoprololsuccinaat met gereguleerde afgifte

Hieronder lees je hoe je metoprolol moet innemen, waarmee het een interactie heeft en de adviezen hierover.

- Het tablet Innemen met een glas water. Het tablet met gereguleerde afgifte innemen met water en heel door slikken.
- Interactie met alcohol
- Tijdens gehele behandeling gebruik van alcohol beperken.
- Kan lactose bevatten, let op als u een strikt lactosevrij dieet gebruikt.

Macrogol

Macrogol is een laxermiddel. Het zorgt ervoor dat er meer vocht in de darm wordt

vastgehouden, waardoor de poep zachter wordt en toiletgang makkelijker is.

Meer informatie over: Macrogol

Hieronder lees je hoe je macrogol moet innemen, waarmee het een interactie heeft en de adviezen hierover.

- Oplossen in een glas water.
- Er zijn geen interacties met voeding bekend.

Naproxen

Naproxen is een pijnstiller, ontstekingsremmer en verlaagd de koorts.

Meer informatie over: Naproxen

Hieronder lees je hoe je naproxen moet innemen, waarmee het een interactie heeft en de adviezen hierover.

- Innemen met water of melk, tijdens of na de maaltijd.
- Interactie met alcohol.
- Tijdens gehele behandeling geen alcohol gebruiken.
- Kan gelatine bevatten, let op als u een vegetarisch-, veganistisch- en/of varkensvleesvrij dieet gebruikt.

Omeprazol

Omeprazol is een maagzuurremmer, het vermindert de aanmaak van zuur in de maag.

Meer informatie over: Omeprazol

Hieronder lees je hoe je omeprazol moet innemen, waarmee het een interactie heeft en de adviezen hierover.

- Innemen met water en zonder eten. Heel doorslikken.
- Interactie met ginkgo biloba, knoflooksupplement en sint-janskruid
- Ginkgo biloba supplementen, sint-janskruid en knoflooksupplementen kunnen een remmend of een stimulerend effect hebben op het medicijn. Gebruik van deze middelen altijd melden bij uw apotheek en/of arts.
- Kan gelatine bevatten, let op als u een vegetarisch-, veganistisch- en/of varkensvleesvrij dieet gebruikt.

Oxazepam

Oxazepam bevordert het in- en doorslapen en heeft een kalmerende werking.

Meer informatie over: Oxazepam

Hieronder lees je hoe je oxazepam moet innemen, waarmee het een interactie heeft en de adviezen hierover.

- Innemen met iets te drinken
- Interactie met alcohol.
- Beperk het gebruik van alcohol en drink liever niet.

Oxycodon

Oxycodon is een sterke pijnstiller.

Meer informatie over: Oxycodon

Hieronder lees je hoe je oxycodon moet innemen, waarmee het een interactie heeft en de adviezen hierover.

- Innemen met water en heel doorslikken.
- Interactie met grapefruit(sap), alcohol en sint-janskruid.
- Maximaal 1 glas of 2 grapefruits per dag gebruiken.
- Tijdens gehele behandeling geen alcohol gebruiken.
- Overleg met uw apotheker of u sint-janskruid moet stoppen.

Pantoprazol

Pantoprazol is een maagzuurremmer, het vermindert de aanmaak van zuur in de maag.

Meer informatie over: Pantoprazol

Hieronder lees je hoe je pantoprazol moet innemen, waarmee het een interactie heeft en de adviezen hierover.

- 1 uur vóór de maaltijd innemen met water en heel doorslikken.
- Interactie met sint-janskruid
- Overleg met uw apotheker of u sint-janskruid moet stoppen.

Paracetamol

Paracetamol is een pijnstiller en het verlaagt ook koorts.

Meer informatie over: Paracetamol

Hieronder lees je hoe je paracetamol moet innemen, waarmee het een interactie heeft en de adviezen hierover.

Inname is afhankelijk van de soort;

- De tablet 'Zapp' zonder stukbijten en met een ruime hoeveelheid water innemen.
- De orodispergeerbare of smelttablet opzuigen zonder te kauwen.
- De kauwtabletten kauwen of fijngeemaakt met vloeistof innemen.
- De overige tabletten heel doorslikken met ruim water of in een ruime hoeveelheid water uiteen laten vallen en goed roeren. De 1000 mg tabletten kunnen worden gehalveerd.
- Gebruik bij de stroop de bijgesloten maatbeker.

Interactie met alcohol.

- Wees voorzichtig met het gebruik van paracetamol indien je vaker grote hoeveelheden alcohol drinkt.

Simvastatine

Simvastatine verlaagd cholesterol en ander vetten in het bloed.

Meer informatie over: Simvastatine

Hieronder lees je hoe je simvastatine moet innemen, waarmee het een interactie heeft en de adviezen hierover.

- Innemen in de avond met of zonder water.
- Interactie met grapefruit(sap) en sint-janskruid.
- Gehele behandeling geen grapefruit(sap) gebruiken.
- Overleg met uw apotheker of u sint-janskruid moet stoppen.

Ticagrelor

Ticagrelor is een antistollingsmedicijn. Het zorgt ervoor dat bloed minder makkelijk samenklontert.

Meer informatie over: ticagrelor

Hieronder lees je hoe je ticagrelor moet innemen, waarmee het een interactie heeft en de adviezen hierover.

- Innemen met of zonder water.
- Interactie met ginseng, ginkgo biloba, sint-janskruid en grapefruit(sap).
- Ginkgo biloba supplement en ginseng supplement niet gebruiken.
- Meld het gebruik van ginkgo biloba en ginseng bij uw apotheker, trombosedienst en diëtist.
- Gebruik van sint-janskruid wordt ontraden, overleg met uw apotheker.
- Gebruik maximaal 3 glazen grapefruitsap per dag.

Tramadol

Tramadol is een sterke pijnstillers.

Meer informatie over: Tramadol

Hieronder lees je hoe je tramadol moet innemen, waarmee het een interactie heeft en de adviezen hierover.

- Innemen met water en heel doorslikken.
- Interactie met alcohol.
- Beperkt het gebruik van alcohol en drink liever niet.
- Kan gelatine bevatten, let op als u een vegetarisch-, veganistisch- en/of varkensvleesvrij dieet gebruikt.

Alle informatie

Oxycodon

Hieronder lees je hoe je oxycodon moet innemen, waarmee het een interactie heeft en de adviezen hierover.

- Innemen met water en heel doorslikken.
- Interactie met grapefruit(sap), alcohol en sint-janskruid.
- Maximaal 1 glas of 2 grapefruits per dag gebruiken.
- Tijdens gehele behandeling geen alcohol gebruiken.
- Overleg met uw apotheker of u sint-janskruid moet stoppen.