

## **De mammapoli**

**In het TweeSteden ziekenhuis is er sinds enige tijd een zogenaamde mammapoli of mammacarepolikliniek. De naam mammacare betekent letterlijk borstzorg. De mammapoli is er specifiek voor mensen bij wie een verandering of knobbeltje in de borst is opgemerkt. U kunt bijvoorbeeld naar de mammapoli worden doorverwezen door uw huisarts of via het bevolkingsonderzoek.**

### **Korte wachttijd**

Een afwijking in de borst kan kwaadaardig zijn, maar dit hoeft niet altijd zo te zijn. De tijd tussen het opmerken van de afwijking en de uitslag van het onderzoek is daarom voor veel mensen spannend. Het roept vaak veel vragen en onzekerheid op. We proberen u dan ook op de mammapoli zo spoedig mogelijk uitsluitel te geven. Na verwijzing proberen wij u binnen 2-3 werkdagen een afspraak te geven op de poli, waar u terecht kunt voor een gesprek, lichamelijk onderzoek, een mammografie (foto van de borst), echo en eventueel een biopsie. Dit doen we allemaal op dezelfde ochtend, zodat u snel weet wat er aan de hand is. In sommige gevallen is extra onderzoek nodig om een definitieve diagnose te stellen.

### **Samenstelling Mammateam**

Op de mammapoli werken chirurgen, verpleegkundig specialisten en mammacare-verpleegkundigen.

De chirurgen van de mammapoli zijn gespecialiseerd in het behandelen en opereren van patiënten met borstaandoeningen. De volgende **chirurgen** zijn werkzaam op de mammapoli van het TweeSteden ziekenhuis: **mw. Drs. I. den Hoed, Mw. Dr. M. Ibelings en Dhr. Dr. J. Maring.**

De verpleegkundig specialist (VS) is een verpleegkundige met aanvullende academische opleiding die zich gespecialiseerd heeft in de zorg rondom borstaandoeningen. Hierdoor kan zij enkele taken en verantwoordelijkheden van de chirurg overnemen. De **verpleegkundig specialist** van de mammapoli in het TweeSteden Ziekenhuis is: **Susanne van den Broek.**

De mammacare verpleegkundigen zijn gespecialiseerd in de zorg rondom borstkanker. Mocht er bij u sprake zijn van borstkanker dan verzorgen zij de voorlichting, advies en begeleiding. Ook zorgen ze ervoor dat de behandelingen goed aansluiten. Ook kunt u bij hen terecht met vragen over psychosociale onderwerpen. Samen met de verpleegkundig specialisten zijn zij uw aanspreekpunt! **Anja Verhamme en Angelique Smulders** zijn de vaste **mammacare-verpleegkundigen** op de mammapoli van het TweeSteden ziekenhuis.

## **Werkwijze**

Wanneer u op de mammapoli komt krijgt u een gesprek met de verpleegkundig specialist. Ook doet zij een borstonderzoek bij u. Daarna gaat u naar de afdeling Radiologie waar een mammografie en een echografie van de borst gemaakt wordt. Soms is een biopsie noodzakelijk. Dit gebeurt meestal gelijktijdig.

## **De uitslag**

Als u klaar bent op de röntgen gaat u terug naar de verpleegkundig specialist. Zij bespreekt de voorlopige uitslag van de mammografie en echo en zo nodig de vervolgstappen met u. Als er een biopsie is genomen, krijgt u een afspraak bij één van de chirurgen of bij de VS om de uitslag van het weefselonderzoek en een eventueel behandelplan te bespreken. Dit is dan na 2-3 werkdagen. Het kan prettig zijn om uw partner of een vertrouwd persoon mee te nemen naar deze afspraak.

## **Vervolggesprek**

Als een operatie nodig is, krijgt u voorafgaand aan de operatie een gesprek met de mammacare-verpleegkundige. Zij geeft u aanvullende informatie over de operatie en de gang van zaken tijdens uw verblijf in het ziekenhuis. Ook kunt u vragen stellen. Afhankelijk van uw behoefte en de diagnose varieert de begeleiding. Uiteraard zijn uw partner of familieleden van harte welkom om samen met u de mammapoli te bezoeken tijdens de onzekere tijd van het onderzoek naar de afwijking tot en met de periode na een eventuele operatie en/of nabehandeling(en).

## **Vragen**

U kunt altijd contact opnemen over allerlei onderwerpen die met uw ziekte en/of behandeling te maken hebben. Vaak komen thuis de vragen. U kunt niet alleen uw praktische vragen met betrekking tot uw ziekte en (de gevolgen van) uw behandeling stellen, maar ook kunt u problemen bespreken die u of uw partner ervaart naar aanleiding van de ziekte (zoals angst, onzekerheid en andere klachten). De mammacare-verpleegkundige en/of verpleegkundig specialist blijft ook na de chirurgische behandeling nog uw aanspraakpunt als het nodig is.

## **Spreekuur en bereikbaarheid**

De mammapoli is op afspraak te bezoeken van maandag t/m vrijdag. De poli is telefonisch te bereiken op het volgende nummer:

Polikliniek chirurgie Tilburg (Route 72)	013-4655580
Polikliniek chirurgie Waalwijk (Route poli Noord)	013-4655580

Of via de mail op het volgende adres: [mammacare@tsz.nl](mailto:mammacare@tsz.nl).

De mammapoli kunt u in Tilburg vinden op de polikliniek chirurgie (route 72) of op de polikliniek chirurgie in Waalwijk (woensdag). U kunt zich op beide locaties melden bij de aanmeldzuil.