



# Behandeling van aambeien

## Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

<b>Waar vindt de behandeling plaats?</b>	<b>1</b>
<b>Wat zijn aambeien?</b>	<b>1</b>
<b>Behandeling van aambeien</b>	<b>1</b>
<b>Nazorg thuis</b>	<b>2</b>
<b>Complicaties</b>	<b>2</b>
<b>Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?</b>	<b>2</b>
<b>Tot slot</b>	<b>2</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	<b>2</b>

Binnenkort komt u naar het St. Elisabeth Ziekenhuis voor een behandeling van aambeien.

De adviezen in deze folder zijn bedoeld om uw herstel na de behandeling zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen.

## Waar vindt de behandeling plaats?

De behandeling wordt uitgevoerd in het Behandelcentrum van het St. Elisabeth Ziekenhuis. Deze afdeling bevindt zich op de begane grond in route 59.

U wordt 10 minuten voor aanvang van de behandeling verwacht. U meldt zich bij de balie van de polikliniek Heelkunde (route 60) waarna u plaats kunt nemen in de wachtruimte. U wordt door een verpleegkundige opgehaald. Zorgt u ervoor dat u uw ponsplaatje meebrengt.

## Wat zijn aambeien?

[\(terug naar de inhoudsopgave\)](#)

Aambeien zijn normaal aanwezige slijmvlieskussentjes met aderen rond en in de anus. Ze kunnen ook uitstulpen (prolaberen). Ze kunnen jeuk, bloedverlies en of pijn veroorzaken.

## Behandeling van aambeien

[\(terug naar de inhoudsopgave\)](#)

Aambeien worden om te beginnen behandeld met zogenaamde rubberband-ligaturen. Dit zijn elastiekjes die net boven de aambeien geplaatst worden waardoor de opgezette aambeien weer op hun natuurlijke plaats teruggebracht worden. Deze behandeling is niet pijnlijk, waardoor er geen verdoving nodig is.

De chirurg of physician-assistent brengt een korte kijkbuis in de anus, zuigt het slijmvlies boven de aambeien met een speciaal instrument vast en plaatst vervolgens het elastiekje. Het slijmvlies boven de aambeien wordt opgezogen en dan gaan de elastiekjes omhoog. In principe wordt deze behandeling na 4 tot 6 weken herhaald. In enkele gevallen is een derde behandeling nodig.

Na de behandeling kunt u meteen naar huis. Wij adviseren u niet alleen te komen, maar iemand mee te brengen voor eventuele begeleiding.



## Nazorg thuis

[\(terug naar de inhoudsopgave\)](#)

Het is belangrijk dat u dagelijks normaal ontlasting hebt, waarbij u persen moet vermijden. Als u een moeilijke stoelgang hebt, is het aan te raden vezelrijke voeding te gebruiken (volkorenbrood, fruit en rauwkost, etc.) en hierbij voldoende te drinken. Mocht dit onvoldoende helpen om een normale ontlasting te krijgen, dan kunt u de arts om een recept vragen. U mag uw werk de dag na de behandeling hervatten.

Het is mogelijk dat u de eerste dagen last hebt van een licht bloedverlies. De meest voorkomende klachten zijn buikpijn en/of een drukkend gevoel in de onderbuik. Bij pijn kunt u 4x daags 2 tabletten paracetamol innemen. Dit is het gevolg van de rubberbandlignaturen. Het is normaal en u hoeft zich hier dan ook geen zorgen over te maken.

Verder kunt u na twee tot vijf dagen de rubberbandjes verliezen. Dit is een teken dat het slijmvlies door het afbinden met de rubberbandjes afgestorven zijn.

Bij toenemende of onhoudbare stekende pijn, die niet reageert op een eenvoudige pijnstilling, zoals paracetamol, of bij veel bloedverlies moet u contact opnemen. Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met polikliniek Heelkunde, telefoonnummer (013) 539 80 39 en buiten kantooruren neemt u contact op met de Spoedeisende Hulp, telefoonnummer (013) 539 80 10.

## Complicaties

[\(terug naar de inhoudsopgave\)](#)

Een nabloeding kan nog wel eens optreden in dit bloedvatrijke gebied. Indien u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, moet u dit **vóór de behandeling** aan de arts melden.

Wanneer een rubberbandje de endeldarm verlaat (het korstje gaat van de wond), kan er ook wat bloedverlies optreden. Wanneer het bloedverlies meer lijkt dan een kopje vol, moet u contact opnemen met het ziekenhuis.

## Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

[\(terug naar de inhoudsopgave\)](#)

Als u door ziekte of een andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen, wordt u verzocht zo snel mogelijk contact op te nemen met de polikliniek Heelkunde, telefoonnummer (013) 539 80 39. U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. In uw plaats kan iemand anders behandeld worden.

## Tot slot

[\(terug naar de inhoudsopgave\)](#)

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, of als er bijzonderheden zijn waar u zich zorgen over maakt, kunt u op werkdagen van 08.30 tot 16.30 uur contact opnemen met de polikliniek Heelkunde, telefoonnummer (013) 539 80 39.

## Belangrijke telefoonnummers

[\(terug naar de inhoudsopgave\)](#)

St. Elisabeth Ziekenhuis  
(algemeen):

(013) 539 13 13



**route 60**  
**polikliniek Heelkunde:**  
**(08.30-16.30 uur)**

**(013) 539 80 39**

**route 53**  
**Spoedeisende Hulp:**

**(013) 539 80 10**

Heelkunde, 2.147 01-12

Copyright© websiteversie PSB MdW/AM St. Elisabeth Ziekenhuis Tilburg  
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend