

De (proef) zenuwwortelverdooving met een lokaal verdovingsmiddel (Dagbehandeling)

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Vorbereidingen	1
De behandeling	1
Allergieën	2
Bloedverdunners	2
Bijwerkingen	2
Let op	2
Resultaat	2
Tot slot	2
Belangrijke telefoonnummers	2

In overleg met uw arts is besloten dat u een (zenuw)wortelverdooving met een lokaal verdovend middel (lidocaïne) krijgt. Lidocaïne werkt 1 à 2 uur maar soms kan dit door onderbreken van de schadelijke pijncirkel (pijn → spierspanning → pijn) een langduriger effect hebben. Dit verdovingsmiddel helpt ons met uitzoeken of een bepaalde zenuw verantwoordelijk is voor uw pijn. Vaak wordt er dan ook meer dan 1 (zenuw)wortelverdooving afgesproken. Per afspraak kan er steeds maar één zenuw verdoofd worden.

Vorbereidingen

Op de polikliniek is met u besproken of u een lichte vorm van algehele verdooving gaat krijgen (sedatie met propofol). In dit geval mag U een licht ontbijt om 07.00 uur. Hierna mag u niets meer eten of drinken.

De behandeling

U krijgt een afspraak mee met datum en tijdstip waarop u wordt verwacht op het Chirurgisch Dagcentrum, route 38. Op de afdeling krijgt u een O.K-jasje en kunt u zich omkleden. Vervolgens wordt u in een bed naar de voorbereidingsruimte gebracht. Daarna gaat u naar de behandelkamer. Na de behandeling wordt u weer naar de afdeling gebracht, waar u kunt uitrusten. Hierna kunt u weer naar huis. De behandeling zelf duurt 10 tot 15 minuten. U verblijft tussen de twee en drie uur in het ziekenhuis. Bij de behandeling komt u op een behandeltafel op de rug (bij nekpijn) of buik (bij rugpijn) te liggen. De te behandelen zijde wordt aangegeven met een stift. Door middel van röntgendoorlichting wordt de plaats bepaald waar de blokkade plaatsvindt. Deze plek wordt gemarkeerd. Vervolgens brengt de pijnspecialist een naald in tot vlak bij de te behandelen zenuw. Door middel van contrastvloeistof bekijkt de pijnspecialist of de naald op de goede plaats zit. Dit kan even pijnlijk zijn en een uitstraling geven in uw arm of been op de plaats waar u anders uw eigen pijn voelt. Daarna wordt het verdovingsmiddel (lidocaïne) ingespoten, en is de behandeling klaar. Het directe effect kunt u binnen 15 minuten voelen. Het been of de arm is dan verdoofd. Dit effect van het verdovingsmiddel vermindert na enkele uren. Soms kan de werking langer aanhouden.

Allergieën

Als u allergisch bent voor contrastvloeistof of medicijnen moet u dit voor de ingreep melden.

Bloedverdunners

Als u bloedverdunners gebruikt, zoals Sintrom[®], Marcoumar[®] of acenocoumarol, waarvoor u onder controle bent bij de Trombosedienst, moet u met de inname hiervan vóór de behandeling stoppen. Het aantal dagen dat u met de inname van de bloedverdunners moet stoppen, hoort u van uw behandelend arts.

Bijwerkingen

Door de verdoving kunt u tijdelijk een minder gevoel en minder kracht in het behandelde lichaamsdeel (arm of been) hebben.

Let op

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Laat u daarom ophalen. Na de behandeling kunt u enkele dagen napijn hebben. Hier kunt u zo nodig paracetamol voor gebruiken.

Resultaat

Het resultaat van de injectie wordt direct beoordeeld. Afhankelijk van het effect wordt er met u overlegd of een tweede en derde injectie nodig is.

Tot slot

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, kunt u contact opnemen met de polikliniek Anesthesiologie.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00
Polikliniek Anesthesiologie: (013) 221 00 10

Locatie ETZ Elisabeth
Route 3
Locatie ETZ TweeSteden
Route 88

Chirurgisch Dagcentrum: (013) 221 80 40
Route 38