

Wat kunnen wij voor u betekenen?

Piekert u veel?

Denkt u veel na over uw opname en over het leven?

Heeft u slecht nieuws gekregen?

Maakt u zich zorgen?

Weet u niet meer hoe het vol te houden?

Stelt u zich de vraag:

Hoe nu verder?

Hoe ver wil ik gaan?

Welke keus moet ik maken?

Waarom overkomt mij dit?

Voelt u zich:

Onrustig? Niet gezien? In de steek gelaten?

Het zijn allemaal zaken die een opname in het ziekenhuis met zich mee kunnen brengen. Opeens zijn er vragen waar niet direct een antwoord op te vinden is.

Gesprek

Soms kan het fijn zijn om daarover in gesprek te gaan met iemand. Dit kan bij uitstek bij een geestelijk verzorger.

Geestelijk verzorgers in het ziekenhuis zijn er voor u en uw naasten. Een gesprek kan gaan over de vele indrukken die u te verwerken krijgt, de gevoelens die het behandelproces teweegbrengt of de gevolgen die het heeft voor uw leven. Soms zijn er lastige keuzes te maken.

Een geestelijk verzorger kan naar u luisteren, samen met u zaken op een rij zetten of met u zoeken naar wat u moed (en hoop) geeft. Een geestelijk verzorger kan er in moeilijke omstandigheden voor u zijn. Hij/zij kan ondersteuning bieden bij een crisis, bijvoorbeeld wanneer het sterven nabij komt.

Een geestelijk verzorger is geen behandelaar. Hij/zij gaat met u in gesprek als persoon. De gesprekken worden vertrouwelijk behandeld.

U kunt altijd een beroep doen op één van de geestelijk verzorgers van het ziekenhuis. Ook uw naasten en familieleden kunnen dit doen, voor u of voor zichzelf.

Een geestelijk verzorger sluit aan bij uw levensovertuiging als het gaat om levensvragen die u zich stelt.

Desgewenst kunt u een eigen geestelijk verzorger (zoals een pastor, predikant, imam, humanistisch raadsman/-vrouw) inschakelen. Onze geestelijk verzorgers kunnen daarbij helpen.

Rituelen

Samen komen, woorden vinden en uitspreken, een dierbaar gebaar of een kaars aansteken op een belangrijk moment; een ritueel kan van grote waarde zijn. U kunt contact opnemen met de Geestelijke Verzorging voor rituelen, bijvoorbeeld een ziekenzegen, gebed, gedicht of een persoonlijk (afscheids)ritueel.

Stiltecentrum

Op alle ETZ-locaties vindt u een Stiltecentrum. Dit is een plek waar u zich terug kunt trekken uit de hectische ziekenhuisomgeving. U kunt er terecht voor stilte, rust, om uw gedachten te ordenen of nieuwe moed te vinden, om slecht nieuws te verwerken, een kaars aan te steken, te bidden, mediteren of om iets te schrijven of te lezen. Het Stiltecentrum kunt u vinden op:

- Locatie ETZ Elisabeth: route 70.
- Locatie ETZ TweeSteden: route 24.
- Locatie ETZ Waalwijk: naast de lifthal.

Mindfulness

Voor patiënten, bezoekers en medewerkers is er een wekelijks mindfulness-moment van 15 minuten. Het is een begeleide mindfulness-oefening door een geestelijk verzorger, waar u uw aandacht doelbewust in het huidige moment brengt.

- Locatie ETZ Elisabeth: elke dinsdag van 12.30 tot 12.45 in het Stiltecentrum (route 70).
- Locatie ETZ TweeSteden: elke maandag van 12.30 tot 12.45 in het Stiltecentrum (route 24).
- Mindfulness-oefeningen zijn te volgen op het televisiekanaal van het ziekenhuis. Er is de mogelijkheid tot individuele begeleiding aan bed.

Communie

Op zondag brengen vrijwilligers van de Geestelijke Verzorging de communie rond. De vrijwilligers komen vooraf vragen of u dit op prijs stelt. Ook door de week is dit mogelijk, u kunt dan via de verpleging rechtstreeks een beroep doen op de Geestelijke Verzorging.

Hoe komt u met de Geestelijke Verzorging in contact?

- U kunt de arts of verpleegkundige vragen of zij een geestelijk verzorger willen inschakelen.
- De receptionist aan de balie van de afdeling of bij de hoofdingang van het ziekenhuis kan voor u contact opnemen met de Geestelijke Verzorging.
- Per mail: geestelijkeverzorging@etz.nl
- Per telefoon

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Paramedischezorg
Geestelijke verzorging (013) 221 00 50
Locatie ETZ Elisabeth
Route 77
Locatie TweeSteden
Route 55
Locatie Waalwijk
Geen secretariaat

Geestelijke verzorging, 43.1340 03-19

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.