

Naar huis met een drain

Instructies

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Wat is een drain?	1
Verzorging van de wond met drain	1
Omgaan met de drain	2
Mogelijke problemen thuis	2
Meest gestelde vragen met antwoorden	2
Het verwijderen van de drain	2
Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?	2
Tot slot	3
Belangrijke telefoonnummers	3

In deze brochure leest u informatie over de instructies voor als u met een drain naar huis gaat.

Wat is een drain?

Een drain is een slang(etje) in het wondgebied. Dit slangetje is vastgezet met een hechting en een pleister. De fles die aan de drain zit, is vacuüm, waardoor er zuigkracht ontstaat om overtollig vocht af te zuigen. De fles is van doorzichtig materiaal, zodat het vocht zichtbaar is.

Aan de groene harmonicadop boven op de fles is te zien of de drain nog vacuüm is. Wanneer deze ingedrukt staat, is de drain vacuüm en zuigt het vocht dus af. Als de dop uitgerekt is, dan is het vacuüm er af en moet dus een nieuwe fles aangesloten worden, tenzij afgesproken is dat er geen vacuüm nodig is.

Verzorging van de wond met drain

De drain is vastgehecht, deze blijft daarom goed op zijn plaats zitten. Indien u het prettiger vindt, kan er een gaasje om de drain insteekplaats gelegd worden. U mag met de drain **niet** onder de douche.

De wond en de insteekopening van de drain kunnen na de operatie rood zien en een beetje gezwollen zijn. Dit is een normale reactie. Controleer dagelijks de wond op roodheid, zwelling, vochtverlies en pijn. Als deze klachten optreden en/of wanneer u koorts krijgt, wordt u verzocht contact op te nemen met het ziekenhuis, bij voorkeur via de polikliniek (zie belangrijke telefoonnummers).

De wond hoeft niet verbonden te worden als deze droog is. Als de wond vochtig is, kunt u er een gaasje op doen.

Omgaan met de drain

U kunt de fles in een tasje met u meedragen. Dit is prettig omdat u dan beide handen vrij heeft en de fles niet kunt vergeten wanneer u plotseling opstaat. Bekijk een aantal keren per dag (3 à 4 keer) of de opvangpot nog vacuüm is.

Mogelijke problemen thuis

Bij alle hier onder genoemde problemen moet u contact op nemen met het ziekenhuis. Tijdens kantooruren met de polikliniek Plastische Chirurgie en buiten kantooruren met etage C (zie belangrijke telefoonnummers).

- **De opvangpot is niet meer vacuüm** (tenzij dit is afgesproken en er geen vacuüm nodig is) **Het slangetje is losgeschoten**
Als het slangetje is losgeschoten, gaat het vacuüm van de opvangpot af, dit gebeurt vaak met een sissend geluid.
- **Het slangetje zit verstopt**
Het wondvocht komt langs de insteekopening van de drain naar buiten of hoopt zich op onder de huid.
Leg een absorberend verband onder de drain bij de insteekopening.
Neem vervolgens contact op met het ziekenhuis.
- **De opvangpot zit vol**

Meest gestelde vragen met antwoorden

Kan het kwaad als er meer dan 100 ml wondvocht per 24 uur wordt geproduceerd?

Als dit gebeurt, moet u contact opnemen voor overleg met het ziekenhuis (polikliniek Plastische Chirurgie of etage C).

De kleur van het vocht wordt doorzichtig in plaats van rood, kan dit kwaad?

Nee, dit is normaal. De wond produceert nu minder bloed.

Wat kan ik doen bij pijn?

Als u pijn heeft, kunt u op uw zorginstructie lezen welke pijnmedicatie u kunt innemen.

Het verwijderen van de drain

De drain wordt verwijderd als er minder dan 30 cc wondvocht per 24 uur afloopt. Het verwijderen vindt plaats op de polikliniek Plastische Chirurgie.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

- Als de drain plotseling veel meer afloopt dan in een zelfde periode daarvoor.
- Als de drain er toch uitvalt.
- Als u plotseling veel pijn heeft en een pijnstiller niet meer helpt.
- Als u meer dan 38.5°C koorts krijgt.

Als er bijzonderheden zijn waar u zich zorgen over maakt, kunt u op werkdagen van 08.30 tot 17.00 uur contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie.

Als er thuis (acute) problemen ontstaan die rechtstreeks verband houden met de drain, kunt u buiten kantooruren contact opnemen met etage C. U kunt ook contact opnemen met uw huisarts of de huisartsenpost.

Als u om wat voor reden dan ook ongerust bent of als u vragen heeft, kunt u ook altijd contact opnemen.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met polikliniek Plastische Chirurgie.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek Plastische Chirurgie: (013) 221 03 40

Locatie ETZ Elisabeth
Route 32

Locatie ETZ Waalwijk
Route 46

e-mail: plc@etz.nl

Meer informatie over het inzien van uw eigen medische dossier kunt u vinden op: www.etz.nl/mijnnetz

Plastische Chirurgie, 41.557 07-19

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.