

# Vlekken en flitsen

## Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te gaan.*

<b>Andere oorzaken van flitsen en vlekjes</b>	<b>1</b>
<b>Risico's van glasvochtloslating</b>	<b>2</b>
<b>Behandeling</b>	<b>2</b>
<b>Verloop van de klachten van vlekken en flitsen</b>	<b>2</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	<b>3</b>

Heel vaak zijn vlekjes die mensen in of voor hun oog of ogen zien bewegen, het gevolg van troebelingen in het glasvocht. Het glasvocht (of glasachtig lichaam) is een gelei die het achterste gedeelte van het oog, de ruimte tussen ooglens en netvlies, opvult. Normaal glasvocht laat lichtstralen ongehinderd door. Als zich echter verdichtingen of troebelingen in het glasvocht gaan voordoen, kunnen ze een schaduw op het netvlies geven. Dit kan zich uiten als vlekjes in allerlei vormen: puntjes, cirkels, draden, slierten of spinnenwebben. Tegen een lichte achtergrond zijn de vlekjes vaak duidelijker zichtbaar. Overigens niet alle mensen die glasvochttroebelingen hebben in hun ogen, hebben last van vlekjes.

De meest voorkomende oorzaak van glasvochttroebelingen is veroudering. Er ontstaan verdichtingen of klonteringen in het glasvocht. Bijziende mensen (mensen die veraf slechter zien dan dichtbij) hebben hiervoor meer aanleg. Hoewel deze glasvochttroebelingen hinderlijk kunnen zijn als ze klachten van vlekjes veroorzaken, is dit meestal een onschuldige situatie. Het zien van één of meerdere (zwevende) vlekjes ten gevolge van glasvochttroebelingen wordt ook wel 'mouches volantes' genoemd.

Een plotseling ontstaan van vlekjes kan gepaard gaan met het optreden van lichtflitsen. Deze flitsen worden vaak omschreven als: 'Net of een TL-lamp aan- en uitgaat', of als: 'bliksemen'. De combinatie van vlekjes en lichtflitsen wijst meestal op een vrij plotseling krimpen van het glasvocht. Dit wordt ook wel glasvochtloslating genoemd, omdat de krimpende glasvochtgelei zichzelf hierbij lostrekt van het netvlies waar hij daarvoor nog tegenaan lag.

Ook glasvochtloslating is een proces dat bij het normale ouder worden hoort. Het treedt dan ook heel vaak op bij mensen op wat oudere leeftijd. Meestal is dit onschuldig, maar soms kan dit het begin van een netvliesprobleem zijn. Zie verder bij Risico's van glasvochtloslating.

## Andere oorzaken van flitsen en vlekjes

Soms zien mensen lichtverschijnselen die zich als sterren of gekartelde lijnen voordoen en langzaam uitbreiden. Ze zijn soms (wisselend) gekleurd, treden eigenlijk bijna altijd in beide ogen tegelijk op en kunnen gepaard gaan met een (gedeeltelijk) veranderd of vervormd beeld, in beide ogen. Dit kan 10 tot 30 minuten aanhouden. Deze combinatie van verschijnselen heeft meestal een andere oorzaak dan echte lichtflitsen: het gaat hier vaak om een vorm van migraine. Soms voelen mensen zich tijdens of na deze lichtverschijnselen akelig. In een aantal gevallen, maar niet altijd, treedt na de lichtverschijnselen hoofdpijn op. Soms zijn de verschijnselen een voorbode ('aura') van een migraineaanval met heftige hoofdpijn, misselijkheid en braken.

Voor oorzaken en behandeling van migraine kunt u bij uw huisarts terecht.

Bewegende vlekjes kunnen ook bij een ontsteking binnen in het oog (regenboogvliesontsteking,

iridocyclitis of uveïtis) worden gezien. Vaak treden bij deze aandoening ook andere oogklachten en verschijnselen op, zoals roodheid, toegenomen gevoeligheid voor licht, slechter zicht en pijn.

Plotseling opkomende en toenemende puntvormige vlekjes en/of slierten en waziger wordend zicht, kunnen een uiting zijn van bloed in het glasvocht. Zo'n glasvochtbloeding kan soms optreden bij ernstigere aantasting van het netvlies door suikerziekte (diabetes mellitus), of bij een netvliesscheur.

### **Risico's van glasvochtloslating**

Wanneer het glasvocht krimpt en zich lostrekt van het netvlies kan er in een klein aantal gevallen een scheurtje in het netvlies getrokken worden. Zo'n scheurtje in het netvlies kan in weer een klein deel van de gevallen het begin zijn van een netvliesloslating, een ernstige aandoening van het oog die het zicht bedreigt. Bij het ontstaan van een scheurtje in het netvlies kan soms ook een bloeding in het glasvocht ontstaan, die klachten kan geven zoals hiervoor beschreven.

Hoewel de kans op netvliesproblemen in het algemeen niet heel groot is bij een glasvochtloslating, is het advies wel degelijk dat mensen met plotseling ontstane (of verergerende) klachten van vlekjes en flitsen zich binnen 24 uur oogheelkundig laten onderzoeken.

Wanneer u deze klacht nog niet eerder hebt gehad, neem dan contact op met uw huisarts. Deze zal, indien nodig, overleggen met de oogarts voor verder onderzoek. De oogarts adviseert uw huisarts over wanneer u gezien moet worden.

Wanneer u recent bij de oogarts geweest bent met deze klachten en de klachten zijn verergerd, dan moet u telefonisch contact opnemen met de oogarts.

In het weekend wordt er overlegd met de dienstdoende oogarts en zo nodig afgesproken wanneer u kunt worden onderzocht.

Door oogheelkundig onderzoek kan er onderscheid gemaakt worden of het bij vlekken en flitsen gaat om onschuldige klachten of niet. De oogarts zal het hele oog onderzoeken. Hierbij hoort een onderzoek van het netvlies nadat de pupil met oogdruppels wijd gemaakt is. Deze druppels kunnen, gedurende enkele uren, een verminderd zicht veroorzaken, hierdoor kunt u niet zelf autorijden.

### **Behandeling**

Bij klachten van vlekjes en/of flitsen is het dus allereerst belangrijk vast te stellen wat de oorzaak is. Bij een oogontsteking (uveïtis) is meestal behandeling met medicijnen (oogdruppels) noodzakelijk. Bij glasvochtbloeding door suikerziekte is vaak een uitgebreide laserbehandeling van het netvlies nodig. Bij een glasvochtloslating zonder afwijkingen in het netvlies is géén behandeling nodig. De ruimte tussen het gekrompen glasvocht en het netvlies wordt vanzelf opgevuld door ander vocht. Wanneer er echter een scheurtje in het netvlies is ontstaan, is meestal een laserbehandeling nodig, waarmee rondom het scheurtje 'puntlasjes' gemaakt worden. Hiermee wordt het netvlies aan de onderlaag vastgezet, om zo een netvliesloslating te voorkomen.

### **Verloop van de klachten van vlekken en flitsen**

Glasvochtstroebelingen worden op den duur vaak wat kleiner. Sommige troebelingen kunnen van plaats veranderen of zelfs verdwijnen. Mensen raken uiteindelijk meestal ook meer gewend aan de vlekjes, waardoor ze minder gaan hinderen. Hier kan wel soms lange tijd (maanden) over heen gaan. Lichtflitsen verdwijnen meestal weer vanzelf, hoewel ze soms bij snelle oogbewegingen of in het donker nog wel enige tijd gezien kunnen worden.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen, stel deze dan aan uw oogarts.

## **Belangrijke telefoonnummers**

**ETZ (Elisabeth-Tweesteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

**Polikliniek Oogheelkunde:** (013) 221 03 20

**Locatie ETZ Elisabeth**  
**Route 28**

**Locatie ETZ Waalwijk**  
**Route 43**

Deze folder is mede tot stand gekomen onder redactie van de Commissie Patiëntenvoorlichting van het Nederlands Oogheelkundig Gezelschap (NOG).

Oogheelkunde, 33.730 01-19

Copyright© ETZ  
Afdeling Communicatie  
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

