

# Lipofilling van de borst

## Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

<b>De behandeling</b>	<b>1</b>
<b>Na de behandeling</b>	<b>2</b>
<b>Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?</b>	<b>2</b>
<b>Kosten</b>	<b>2</b>
<b>Verhinderings</b>	<b>2</b>
<b>Tot slot</b>	<b>3</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	<b>3</b>

U komt binnenkort naar het ETZ voor een lipofilling van de borst. In deze brochure kunt u informatie over de behandeling vinden.

Lipofilling is een methode om met lichaamseigen materiaal een contourafwijking van de borst te corrigeren. Deze contourafwijking kan na een borstsparende operatie of na een borstreconstructie ontstaan zijn.

Lipofilling bestaat uit 2 essentiële stappen:

- liposuctie: oogsten van het eigen vetweefsel  
Met behulp van een buisje wordt via een kleine steekopening door de huid vetweefsel weggezogen van bijvoorbeeld de buik. Na toediening van de verdoving wordt een kleine incisie gemaakt, meestal bij de navel. Een zuigbuisje, aangesloten op een pomp, wordt door deze incisie heen onderhuids gestoken. Het vetweefsel wordt weggezogen en bewaard voor de tweede stap, de lipofilling. De incisie wordt met een paar hechtingen gesloten.
- lipofilling: inspuiten van het eigen vetweefsel voor correctie van het contourdefect. Dankzij ingroei van bloedvaten overleven de vetcellen op de plaats waar zij ingespoten zijn. Omdat de vetcellen uit eigen lichaamsweefsel bestaan, blijft het resultaat er natuurlijk uitzien en voelen. Niet alle geïnjecteerde vetcellen overleven, zodat het noodzakelijk kan zijn dat er een tweede of zelfs derde operatie nodig is om tot het gewenste resultaat te komen.

## De behandeling

De lipofilling wordt meestal onder algehele narcose uitgevoerd, maar bij kleinere contourafwijkingen kan deze ook onder lokale anesthesie verricht worden. Meer informatie over verdoving vindt u in de folder [Verdoving](#) die bij de polikliniek verkrijgbaar is.

Als er bij u drukkleding is aangemeten, draagt u deze na de operatie. Afhankelijk van de grootte van de behandeling, varieert de duur van de ingreep van een half uur tot twee uur.

## Na de behandeling

Als u onder algehele verdoving geholpen bent, brengt een verpleegkundige u naar de uitslaapkamer. Zodra uw toestand dit toelaat, geeft de anesthesioloog toestemming om terug te gaan naar de verpleegafdeling. Hier verblijft u nog enkele uren. In de regel gaat u aan het eind van de middag naar huis. U mag **niet** zelf naar huis rijden. Regel daarom vooraf vervoer naar huis.

Bent u onder lokale verdoving geholpen dat mag u na de behandeling meteen naar huis gaan.

Na de behandeling ziet u nog geen eindresultaat. De plek is gezwollen en verkleurd. U kunt in het begin enige pijn verwachten en uw spieren zullen stijf aanvoelen. U mag geen Aspirine® slikken omdat hierdoor meer risico op bloedingen ontstaan. Een Paracetamol tablet mag wel.

Draagt u drukkleiding na de behandeling, dan zult u hiervan ook enige last ondervinden. De kleding zal strak zitten en misschien wat irriteren. Toch is het belangrijk dat u de drukkleiding **niet** verwijdert. Hierdoor wordt het resultaat van de behandeling negatief beïnvloed.

U kunt weer douchen vanaf het moment dat het verband van de behandeling verwijderd is. Wanneer dit precies is, bespreekt de plastisch chirurg met u. Voor het douchen, kunt u de drukkleiding verwijderen.

Het tijdstip waarop u al uw dagelijkse werkzaamheden weer mag hervatten, is afhankelijk van de grootte van de ingreep en van het soort werk dat u verricht. De plastisch chirurg zal dit daarom al met u besproken hebben of anders nog met u bespreken.

## Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

Zoals bij iedere behandeling bestaat er een kans op een nabloeding of een infectie. Een infectie komt echter zelden voor. Mocht één van de twee complicaties zich wel voor doen, dan kunt u het beste contact opnemen met het ziekenhuis. Een nabloeding herkent u aan het extreem dik worden van de plaats waar de liposuctie is verricht of van de borst waar de lipofilling is verricht. Een infectie maakt zich kenbaar doordat uw lichaamstemperatuur boven de 38,5°C komt.

## Kosten

Als u een borstcorrectie hebt ondergaan, wordt een lipofilling in de meeste gevallen vergoed maar over het algemeen valt lipofilling niet onder de polisvoorwaarden van een standaard ziektekostenverzekering. Als u zeker wilt weten of de behandeling vergoed wordt, kunt u het beste contact met uw verzekeringsmaatschappij opnemen.

## Verhinderung

Als u verhinderd bent, bijvoorbeeld door ziekte of koorts boven de 38°C, neemt u dan direct contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie. Er kan dan een nieuwe afspraak met u gemaakt worden en in uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.

## Tot slot

Wanneer u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie.

Meer informatie over het inzien van uw eigen medische dossier kunt u vinden op: [www.etz.nl/mijnnetz](http://www.etz.nl/mijnnetz)

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

**Polikliniek Plastische Chirurgie:** (013) 221 03 40

**Locatie ETZ Elisabeth  
Route 32**

**Locatie ETZ Waalwijk  
Route 46**

**E-mail: [plc@etz.nl](mailto:plc@etz.nl)**

Plastische Chirurgie, 41.003 07-19

Copyright© ETZ  
Afdeling Communicatie  
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.