

# Arginine/GHRH test

## Groeihormoon stimulatie test

### Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

<b>Vorbereiding</b>	<b>1</b>
<b>Dag van de test</b>	<b>1</b>
<b>De Arginine/GHRH test</b>	<b>1</b>
<b>Bijwerkingen</b>	<b>2</b>
<b>Duur van de test</b>	<b>2</b>
<b>Tot slot</b>	<b>2</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	<b>2</b>

In overleg met uw behandeld arts is er besloten een Arginine/GHRH test bij u uit te voeren. Bij een Arginine/GHRH test (groeihormoon stimulatie test) stellen we vast of u een tekort heeft aan het groeihormoon uit de hypofyse.

De combinatie van Arginine met Groeihormoon Releasing Hormoon (GHRH) zorgt voor een optimale stimulans van uw hypofyse, zodat deze groeihormoon afgeeft. Arginine is een eiwit dat in normale voeding zit. GHRH is een hormoon en komt uit de hypothalamus. Dat is het deel van de hersenen dat uw hypofyse stimuleert. Tijdens het onderzoek meten we op meerdere tijdstippen de hoeveelheid groeihormoon in uw bloed. Als u een normale groeihormoon productie heeft, stijgt het groeihormoongehalte flink na toediening van Arginine/GHRH.

### Vorbereiding

Voor een Arginine/GHRH test moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u op de avond voor het onderzoek vanaf 24.00 uur niet meer mag eten, drinken en roken (uitgezonderd water). Uw behandeld arts overlegt met u of u tijdelijk met de inname van medicijnen moet stoppen voor de test.

### Dag van de test

U meldt zich op de afgesproken datum en tijd bij de balie van de verpleegafdeling Interne Geneeskunde op locatie ETZ TweeSteden.

### De Arginine/GHRH test

Gedurende de test ligt u op een bed. U mag zich wassen en naar het toilet gaan. Verder heeft u bedrust. Rust is namelijk erg belangrijk voor de test. De verpleegkundige brengt een venflon in (dit is een toegang tot uw bloedvat waar de verpleegkundige bloed uit kan afnemen en hier kunnen ook medicijnen door worden toegediend). Voor en na het toedienen van de Arginine en GHRH wordt er regelmatig bloed afgenomen.

## Bijwerkingen

Direct na het toedienen van GHRH kunt u het warm krijgen. Meestal duurt dit ongeveer 30 minuten. In enkele gevallen leidt Arginine toediening tot misselijkheid.

## Duur van de test

De test duurt in totaal 2 uur en 15 minuten. Na de laatste bloedafname mag u weer eten en drinken. Ook kunt u na de test eventuele uitgestelde medicijnen weer innemen. U kunt na de test zelf met de auto of het openbaar vervoer naar huis. U krijgt bij ontslag een controle-afspraak mee. Tijdens deze afspraak krijgt u de uitslag van de test.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u deze stellen aan uw behandeld arts of aan de verpleegkundigen op de verpleegafdeling.

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00  
**Polikliniek Interne Geneeskunde:** (013) 221 01 70

**Locatie ETZ Elisabeth**  
**Route 25**

**Locatie ETZ TweeSteden**  
**Route**  
**Polikliniekgebouw, Wachtruimte 1**  
**Verpleegafdeling Interne Geneeskunde:** (013) 221 53 62

**Locatie ETZ Waalwijk**  
**Route**  
**Wachtruimte 5, Nummer 26**

Meer informatie over het inzien van uw eigen medische dossier kunt u vinden op: [www.etz.nl/mijnnetz](http://www.etz.nl/mijnnetz)

Interne Geneeskunde, 43\_1477 08-19

Copyright© ETZ  
Afdeling Communicatie  
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.